

# “ALZATI, VA’ E NON TEMERE”

Brevemente vi presentiamo la mappatura di questo sentiero attraverso i vangeli della domenica che la liturgia ci ripropone ciclicamente ogni tre anni. Quest’anno siamo nell’anno A. Essi sono come dei fili d’oro, tappe obbligatorie, veri sentieri dello Spirito. Se volete preparare in famiglia un angolo per la preghiera vi proponiamo alcuni segni che si possono cambiare di settimana in settimana.

## **PRIMA SETTIMANA DI QUARESIMA**

Le tentazioni. «Fu condotto dallo Spirito nel deserto» (Mt 4, 1-11).

**Segno:** La sabbia

## **SECONDA SETTIMANA DI QUARESIMA**

La trasfigurazione. «Alzatevi e non temete» (Mt 17, 1-9).

**Segno:** I sandali

## **TERZA SETTIMANA DI QUARESIMA**

La Samaritana. «La donna intanto lasciò la sua anfora» (Gv 4, 5-42).

**Segno:** L’anfora

## **QUARTA SETTIMANA DI QUARESIMA**

Guarigione di un cieco nato. «Va’ a lavarti nella piscina di Siloe» (Gv 9, 1-41).

**Segno:** L’acqua

## **QUINTA SETTIMANA DI QUARESIMA**

La resurrezione di Lazzaro «Lazzaro, vieni fuori!» (Gv 11, 1-45).

**Segno:** Un bulbo di un fiore

## **SETTIMANA SANTA:**

La passione secondo Matteo «Alzatevi, andiamo. Ecco, colui che mi tradisce è vicino» (Mt 26, 14-27,66).

**Segno:** Una croce

## **SETTIMANA DI PASQUA:**

La tomba trovata vuota «Correvano insieme tutti e due» (Gv 20, 1-9).

**Segno:** Il lume

## **DOMENICA IN ALBIS:**

«Stette in mezzo e disse. Pace a voi». (Gv, 20, 19-31).

**Segno:** Il vangelo



Don Gianni M.  
& Ufficio di Pastorale per le Vocazioni