

perché confessarsi

L'uomo in se stesso, con la sua vita, la sua dignità, il suo corpo e la sua interiorità in operosa relazione con Dio è il centro dei comandamenti. Se l'uomo è un valore allora comprendiamo bene perché il Signore dica che dobbiamo amarci: è l'unica relazione che rispetti e promuova la persona.

Violare i comandamenti non è trasgredire una semplice norma, è diventare meno uomini, meno felici. Crescere nei valori, difenderli e promuoverli significa diventare sempre più "ad immagine di Dio" e dunque realizzarsi come uomini.

I comandamenti di Dio sottolineano quali sono i valori più importanti senza i quali l'uomo peggiora la sua vita. Tramite i comandamenti Dio dice: "Uomo, tu vali, sei prezioso: non perdere te stesso!"

come confessarsi

Inizia a prepararti anche un giorno prima facendo un esame di coscienza curato (riportato all'interno dell'opuscolo). Sarebbe bene trovare un posto tranquillo e iniziare con una preghiera invocando il Signore perché ti illumini nell'esame di coscienza.

1) Preparo il mio cuore

- ↪ cerco di fare silenzio intorno a me e dentro il mio cuore, per ascoltare il Signore.
- ↪ Mi raccolgo nel silenzio per qualche minuto.
- ↪ Contemplo per qualche istante *la croce*: essa è la "prova" che l'amore di Dio non conosce limiti. Egli ha scelto di amarmi in modo totale ed eterno.

2) Chiedo perdono

Mi metto davanti al Signore, presente nella persona del sacerdote, con la coscienza di ciò che realmente sono: delle mie fragilità, del mio bisogno di salvezza. Cerco di vivere questo Sacramento in tre tappe:

- ↪ **CONFESSIO LAUDIS**: comincio il colloquio penitenziale rispondendo a questa domanda: dall'ultima confessione, quali sono le cose per cui sento di ringraziare maggiormente Dio? In quali situazioni l'ho sentito particolarmente vicino?
- ↪ **CONFESSIO VITAE**: ora cerco di rispondere a questa domanda: a partire dall'ultima confessione che cos'è che, soprattutto davanti a Dio, non vorrei avere fatto? Che cosa mi pesa particolarmente davanti a Lui? Che cosa vorrei che Dio togliesse da me?
- ↪ **CONFESSIO FIDEI**: con le mie parole cerco di esprimere ad alta voce la mia fiducia in Dio che attraverso il suo perdono mi dà la Buona Notizia: "Va in pace. Mi sono preso io il carico dei tuoi peccati, delle tue fatiche, della tua poca fede!"

3) Ringrazio il Signore per il suo perdono

Ringraziare significa dire ad una persona che ciò che mi regala è importante per la mia vita; significa fare tesoro di ciò che mi è stato dato per donarlo, a mia volta, agli altri. Chiedi al Signore, che anche oggi ti ha perdonato, di saper sempre vivere nella sua amicizia.

Parrocchia S. Giovanni Bosco

OPERA
SALESIANA
TRIESTE

Guida al Sacramento della Riconciliazione

... per confessarsi bene

"Vi amerete come io ho amato voi"

Dio mi ha donato la fede

Credo in Dio, nel suo amore?
Lo cerco e lo ringrazio nella preghiera?
Mi affido a lui?
Vivo le difficoltà quotidiane con fede o mi scoraggio?
Ho offeso il suo nome?
Trovo il tempo per alimentare e formare la mia fede?
Ho prestato o presto fede a credenze superstiziose?

Dio mi ha donato la Chiesa

Ho tralasciato l'Eucaristia domenicale?
Vi partecipo con fede e attenzione, cercando di farla diventare una realtà viva e operante nella mia vita?
Mi prendo cura della mia Parrocchia rendendomi disponibile per qualche servizio?

Dio mi ha donato la vita quotidiana

Vivo il mio dovere quotidiano con fedeltà?
Denuncio le ingiustizie attorno a me?
Contribuisco al bene comune dimostrandomi cittadino onesto e responsabile?
Sono attento a creare dialogo con tutti o mi presto a facili pregiudizi?
Ho fatto del male con la menzogna, la maldicenza, il furto, la violenza, l'ingiustizia, l'odio?
Do testimonianza della mia fede negli ambienti che frequento?

Dio mi ha donato i fratelli

Sono capace di amare gli altri e ricercare il loro bene?
So vedere gli aspetti positivi di ogni persona?
Ho chiesto scusa quando ho offeso qualcuno?
Ho perdonato sinceramente le offese ricevute?
Mi prendo cura degli anziani e dei più deboli? Pratico la carità verso i poveri?

Dio mi ha creato e... mi ha donato la creazione

Mi sforzo di correggere le mie passioni egoistiche: superbia, avarizia, invidia, ira, sensualità, gola, pigrizia?
Sono capace di presentarmi agli altri nella verità di me stesso?
Ho rispetto del mio corpo e di quello degli altri?
Rispetto la natura e il territorio in cui vivo?

Dio mi ha donato un progetto di vita

Ho cercato di conoscere la mia vocazione di genitore e la sto realizzando?
Amo sinceramente le persone della mia famiglia?
Sono educatore credibile all'interno della mia famiglia?
Sono fedele nel matrimonio?
Sono cosciente che la vita è dono di Dio?

*"Amerai il Signore tuo Dio con tutto il cuore,
tutta l'anima e tutta la forza"*