

Parrocchia  
di Roncadelle *Gruppo Efeso*

Lo seguiamo...



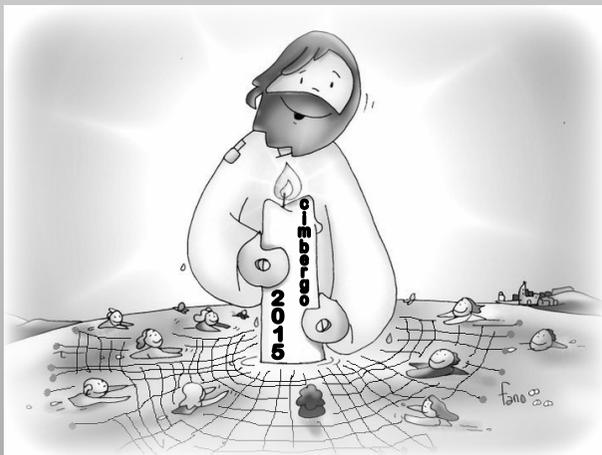
...fidandoci



Cimbergo Settembre 2015

# Benvenuti

# nella



# mia rete !!

ORE 7.30	SVEGLIA
ORE 8,15	Colazione
ORE 9,00	Lodi
ORE 9,30	Pulizie
ORE 9,45	Lavori
ORE 11,00	Camminata
ORE 12.00	Pranzo
ORE 13,30	Libertà
ORE 14,30	Tornei
ORE 16,30	Merenda
ORE 17,00	Ripr.lavori
ORE 18,00	Doccia
ORE 19,00	Cena
ORE 20,00	Libertà
ORE 20,45	Serata
ORE 22,30	Compieta
ORE 23,00	BUONANOTTE

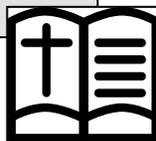




# Ho scelto i miei amici...

## **Mc 1, 16-20**

Passando lungo il mare della Galilea, vide Simone e Andrea, fratello di Simone, mentre gettavano le reti in mare; erano infatti pescatori. Gesù disse loro: “Seguitemi, vi farò diventare pescatori di uomini”. E subito, lasciate le reti, lo seguirono. Andando un poco oltre, vide sulla barca anche Giacomo di Zebedeo e Giovanni suo fratello mentre riassettavano le reti. Li chiamò. Ed essi, lasciato il loro padre Zebedeo sulla barca con i garzoni, lo seguirono.



## Pietro racconta...

Pietro: Non so come, ma iniziai a fidarmi di lui. Capii che se mi fossi appoggiato a lui sarei diventato forte come una roccia.

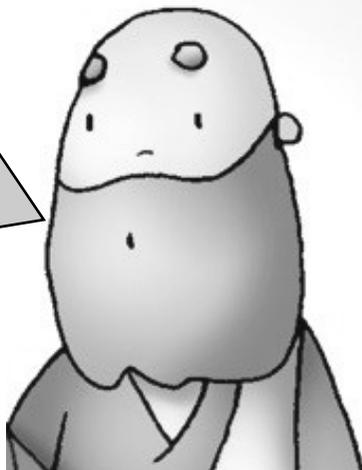
Mi chiese di restare con lui, di seguirlo perché mi aveva scelto per qualcosa di importante. “Tu sei Pietro – mi ripeteva – e insieme faremo grandi cose”.

All’inizio non capivo il perché di questo nuovo nome, tutti mi avevano sempre chiamato Simone, ma quella proposta mi urlava dentro, non riuscivo a non pensarci, e poi non volevo non pensarci.

Da quel momento io non potei più far finta di non averlo conosciuto. Quel Gesù che avevo incontrato mi chiamava, mi invitava a seguirlo. Io, debole come ero!!

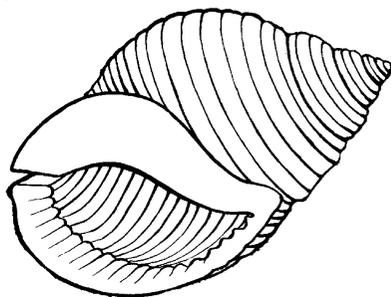
Criticone e sempre burbero con tutti! Come potevo seguirlo? Eppure la sua persona mi affascinava. Sai, era una di quelle persone che ti ispirano fiducia subito, e di cui capisci che ti puoi fidare. Lui aveva bisogno di compagni di viaggio, di qualcuno che stesse con Lui.

Io accettai, e non so ancora perché.



# La conchiglia

**Canto: Amare questa vita**



Pietro prima di essere pescatore è stato “pescato” da Gesù, è stato *chiamato per nome*. Nel linguaggio biblico il chiamare per nome ha un significato ben preciso: significa definire la vera personalità, ciò che ci rende autentici, che dà senso e valore alla nostra esistenza, al nostro essere, che è importante, unico ed irripetibile.

Tutti noi siamo dei “pescati”, che a volte non sanno chi sono, cosa fanno, cosa vogliono diventare, che non VIVONO ma SOPRAVVIVONO in questo grande e sconfinato mare che è la vita.

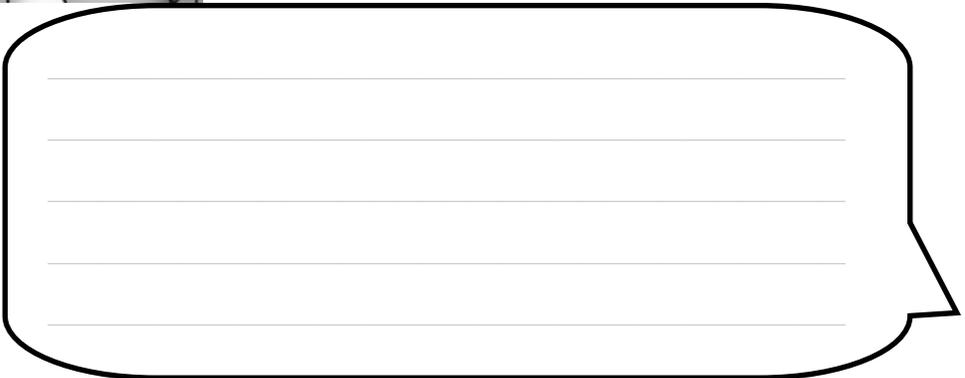
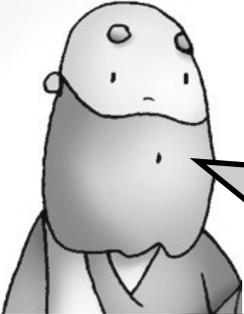
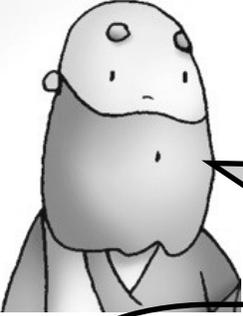
Chi trova una conchiglia istintivamente la porta all’orecchio per sentire la voce del mare. Così anche noi nel Vangelo ascoltiamo la voce di Dio che ci chiama per nome e ci chiede di mettere in mare la nostra barca per essere anche noi pescatori di uomini.



“Seguitemi,  
vi farò pescatori  
di uomini”  
(Mt.4,18-22)

**Filmato: Gesù di Nazareth**

# Riflessione



# Giovedì Compieta

O Dio, vieni a salvarmi.

*Signore vieni presto in mio aiuto.*

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,

*Come era nel principio e ora e sempre,*

*nei secoli dei secoli, Amen. Alleluia*

## INNO

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre e allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Nelle tue mani è la mia vita, o Dio:  
anche il mio corpo riposa al sicuro.

## **SALMO 15 Il Signore è mia eredità**

Proteggimi, o Dio: \*  
in te mi rifugio.

Ho detto a Dio: «Sei tu il mio Signore, \*  
senza di te non ho alcun bene».

Per i santi, che sono sulla terra,  
uomini nobili, \*  
è tutto il mio amore.

Si affrettino altri a costruire idoli: †

io non spanderò le loro libazioni di sangue \*  
né pronunzierò con le mie labbra i loro nomi.

Il Signore è mia parte di eredità e mio calice: \*  
nelle tue mani è la mia vita.

Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi, \*  
la mia eredità è magnifica.

Benedico il Signore che mi ha dato consiglio; \*  
anche di notte il mio cuore mi istruisce.

Io pongo sempre innanzi a me il Signore, \*  
sta alla mia destra, non posso vacillare.

Di questo gioisce il mio cuore, †  
esulta la mia anima; \*  
anche il mio corpo riposa al sicuro,

perché non abbandonerai la mia vita nel sepolcro,  
né lascerai che il tuo santo veda la corruzione.

Mi indicherai il sentiero della vita, †  
gioia piena nella tua presenza, \*  
dolcezza senza fine alla tua destra.

Gloria al Padre...

**Ant.** Nelle tue mani è la mia vita, o Dio:  
anche il mio corpo riposa al sicuro.

## **LETTURA BREVE 1Ts 5,23**

Il Dio della pace vi santifichi fino alla perfezione; e tutto quello che è vostro, spirito, anima e corpo, si conservi irreprensibile per la venuta del Signore nostro Gesù Cristo.

## **RESPONSORIO BREVE**

**R. Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.**  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V. Dio di verità, tu mi hai redento:**  
nelle tue mani affido il mio spirito.

**Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.**  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

**CANTICO DI SIMEONE** Lc 2, 29-32  
*Cristo, luce delle genti e gloria di Israele*

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al padre...

**Ant.** Nella veglia salvaci Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

#### **ORAZIONE**

Signore Dio nostro, donaci un sonno tranquillo,  
perché ristorati dalle fatiche del giorno,  
ci dedichiamo corpo e anima al tuo servizio.  
Per Cristo nostro Signore.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo  
tranquillo.  
R. Amen.



**"Da come vi amerete, capiranno  
che siete miei amici".**

# Venerdì Lodi

O Dio, vieni a salvarmi.

*Signore vieni presto in mio aiuto.*

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,

*Come era nel principio e ora e sempre,*

*nei secoli dei secoli, Amen. Alleluia*

## INNO

Maestro di sapienza  
e padre della fede,  
tu splendi come fiaccola  
nella Chiesa di Dio.

In te il divino Spirito  
dispensa con amore  
il pane e la parola  
sulla mensa dei piccoli.

Tu illumini ai credenti  
il mistero profondo  
del Verbo fatto uomo  
per la nostra salvezza.

Tu guidaci alla vetta  
della santa montagna,  
dove i miti possiedono  
il regno del Signore.

A te sia lode, o Cristo,  
immagine del Padre,  
che sveli nei tuoi santi  
la gioia dell'amore. Amen

**1 ant.** Risveglia, o Dio, la tua potenza,  
fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

**SALMO 79** *Visita o Signore la tua vigna*

Tu, pastore d'Israele, ascolta, \*

tu che guidi Giuseppe come un gregge.

Assiso sui cherubini rifulgi \*

davanti a Èfrain, Beniamino e Manasse.

Risveglia la tua potenza \*  
e vieni in nostro soccorso.

Rialzaci, Signore, nostro Dio, \*  
fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Signore, Dio degli eserciti, †  
fino a quando fremerai di sdegno \*  
contro le preghiere del tuo popolo?

Tu ci nutri con pane di lacrime, \*  
ci fai bere lacrime in abbondanza.  
Ci hai fatto motivo di contesa per i vicini, \*  
e i nostri nemici ridono di noi.

Rialzaci, Dio degli eserciti, \*  
fa' risplendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Hai divelto una vite dall'Egitto, \*  
per trapiantarla hai espulso i popoli.  
Le hai preparato il terreno, \*  
hai affondato le sue radici e ha riempito la terra.

La sua ombra copriva le montagne \*  
e i suoi rami i più alti cedri.  
Ha esteso i suoi tralci fino al mare \*  
e arrivavano al fiume i suoi germogli.

Perché hai abbattuto la sua cinta \*  
e ogni viandante ne fa vendemmia?  
La devasta il cinghiale del bosco \*  
e se ne pasce l'animale selvatico.

Dio degli eserciti, volgiti, \*  
guarda dal cielo e vedi e visita questa vigna,  
proteggi il ceppo che la tua destra ha piantato, \*  
il germoglio che ti sei coltivato.

Quelli che l'arsero col fuoco e la recisero, \*  
periranno alla minaccia del tuo volto.

Sia la tua mano sull'uomo della tua destra, \*  
sul figlio dell'uomo che per te hai reso forte.

Da te più non ci allontaneremo, \*  
ci farai vivere e invocheremo il tuo nome.

Rialzaci, Signore, Dio degli eserciti, \*  
fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,

*Come era nel principio e ora e sempre,*  
*nei secoli dei secoli, Amen.*

**1 ant.** Risveglia, o Dio, la tua potenza,  
fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

**2 ant.** Grandi cose ha compiuto il Signore,  
sappiano i popoli le sue imprese.

**CANTICO Is 12, 1-6** *Esultanza del popolo redento*

Ti ringrazio, Signore; †  
tu eri con me adirato, \*  
ma la tua collera si è calmata  
e tu mi hai consolato.

Ecco, Dio è la mia salvezza; \*  
io confiderò, non avrò mai timore,  
perché mia forza e mio canto è il Signore; \*  
egli è stato la mia salvezza.

Attingerete acqua con gioia \*  
alle sorgenti della salvezza.

In quel giorno direte: \*  
«Lodate il Signore, invocate il suo nome;  
manifestate tra i popoli le sue meraviglie, \*  
proclamate che il suo nome è sublime.

Cantate inni al Signore,  
perché ha fatto opere grandi, \*  
ciò sia noto in tutta la terra.

Gridate giulivi ed esultate, abitanti di Sion, \*  
perché grande in mezzo a voi  
è il Santo di Israele».

**2 ant.** Grandi cose ha compiuto il Signore,  
sappiano i popoli le sue imprese.

**3 ant.** Esultate in Dio, nostra forza. †

### **LETTURA BREVE**

Eb 13, 7-9a

Ricordatevi dei vostri capi, i quali vi hanno  
annunziato la parola di Dio; considerando  
attentamente l'esito del loro tenore di vita,  
imitatene la fede. Gesù Cristo è lo stesso ieri,  
oggi e sempre! Non lasciatevi sviare da dottrine  
varie e peregrine.

### **RESPONSORIO BREVE**

**R. Li hai posti come sentinelle, \* vegliano sulla tua Chiesa.**

Li hai posti come sentinelle, vegliano sulla tua  
Chiesa.

**V. Giorno e notte annunziano il tuo nome,**  
vegliano sulla tua Chiesa.

**Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.**

Li hai posti come sentinelle, vegliano sulla tua  
Chiesa.

**Ant. al Ben.** Non siete voi a parlare,  
ma parla in voi lo Spirito del Padre.

### **CANTICO DI ZACCARIA**

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
\*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo  
\*perché andrai innanzi al Signore  
a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della  
salvezza \* nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio,  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre...

**Ant. al Ben.** Non siete voi a parlare,  
ma parla in voi lo Spirito del Padre.

## INVOCAZIONI

A Cristo, buon pastore, che ha dato la vita per le sue pecorelle, innalziamo con fiducia la nostra preghiera:

**O Signore, guida il tuo popolo ai pascoli della vita eterna.**

Cristo, che nei santi pastori (in san Gregorio Magno) ci hai dato un'immagine viva del tuo amore misericordioso,

**- fa' che sperimentiamo in coloro che ci guidano la dolcezza della tua carità.**

Tu, che nei tuoi vicari continui a svolgere la missione di maestro e di pastore,

**- non cessare mai di governarci tu stesso nella persona dei tuoi ministri.**

Tu, che nei santi pastori, posti al servizio del tuo popolo, ti sei fatto medico delle anime e dei corpi,

**- fa' che non venga mai meno la tua presenza mediante ministri santi e santificatori.**

Tu, che hai animato i fedeli con la sapienza e la carità dei santi,

**- fa' che i predicatori del vangelo ci aiutino a conoscerti e ad amarti come vuoi tu.**

Padre Nostro

## ORAZIONE

O Dio, che governi il tuo popolo con la soavità e la forza del tuo amore, per intercessione del papa san Gregorio Magno, dona il tuo spirito di sapienza a coloro che hai posto maestri e guide nella Chiesa perché il progresso dei fedeli sia gioia eterna dei pastori. Per il nostro Signore Gesù Cristo.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male, e ci conduca alla vita eterna.

R. Amen.



**"Signore, dove abiti?"  
"Venite, e vedrete..."**



# Ho amato i miei amici...

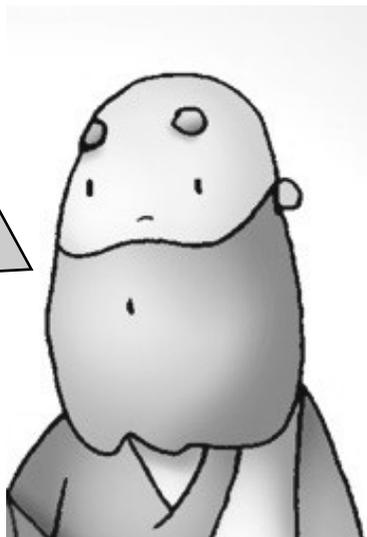
## I Gv 4, 19-21

Noi amiamo, perché egli ci ha amati per primo. Se uno dicesse: “Io amo Dio”, e odiasse il suo fratello, è un mentitore. Chi infatti non ama il proprio fratello che vede, non può amare Dio che non vede. Questo è il comandamento che abbiamo da lui: chi ama Dio, ami anche il suo fratello.



## Pietro racconta...

Certo, però, che vivere con Gesù non era mica facile, non era mica poesia! Altro che poesia: se vuoi essere cristiano devi diventare come Gesù. Stare con Gesù durante gli anni in cui abbiamo vissuto con Lui, ne ho viste di cose! Ci aveva scelti come gli piaceva: tipi un po' strani, di tutti i caratteri. Nessuno era uguale all'altro. Pensa che differenza fra me e Matteo! Io ero un lupo di mare, con la barba lunga e incolta, con un caratteraccio e con un modo di parlare... decisamente poco raffinato. Matteo invece, avresti dovuto vederlo: tunica super stirata, sandali super lucidi. Lui era ricco, aveva studiato, ed era anche un gran calcolatore. Mi chiedevo come avremmo potuto andare d'accordo, noi due, così diversi. Avevamo alle spalle un sacco di problemi. Non so ancora come abbia potuto metterci insieme. E non era per nulla facile andare d'accordo. Noi seguivamo Gesù, gli volevamo bene, ma i nostri difetti rimanevano. All'inizio è stata dura, ma la presenza di Gesù ci dava tanta forza.



# L' àncora



## Canto: Vi amo così

### L' àncora

Noi sappiamo che le persone sono tutte diverse fra di loro, questo non è una novità. Sappiamo anche che a volte questa diversità fa sembrare impossibile la comunicazione, e allora nascono i conflitti oppure, all'opposto, si cerca di uniformarsi per non dover vedere le differenze.

Ma la diversità è una ricchezza, perché rende ciascuno di noi speciale e unico.

I conflitti sono come le bufere: rischiano di far naufragare la barca.

Allora è necessario che ci sia l' àncora, che dà alla barca stabilità in mezzo al mare, e la tiene al sicuro nel porto.

“La sua presenza ci dava tanta forza”, diceva Pietro nel suo racconto.

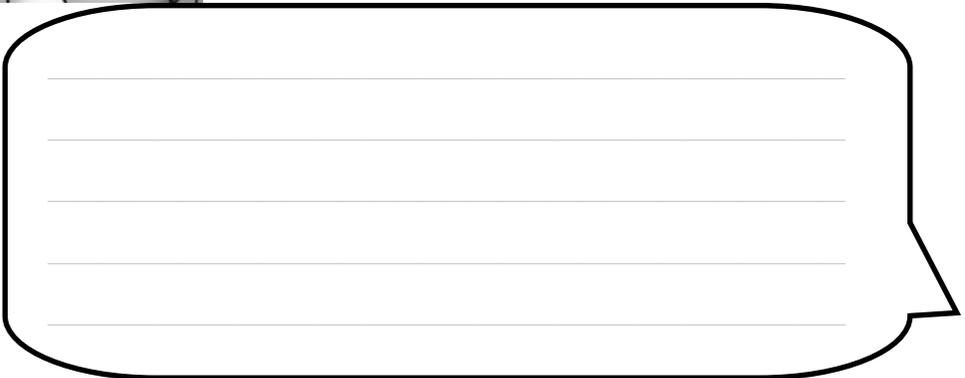
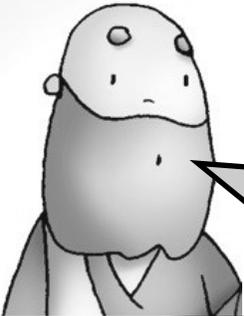
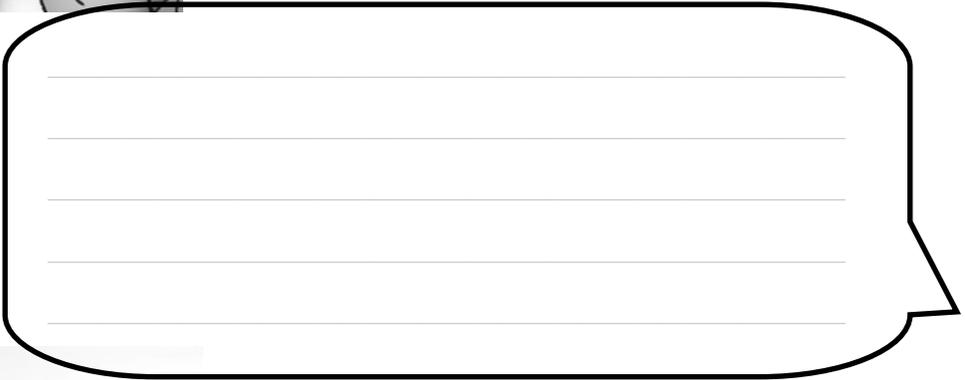
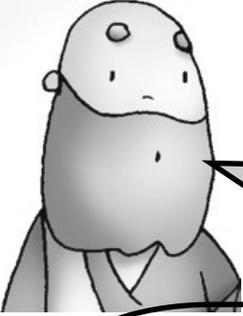
È Gesù la nostra àncora: se noi ascoltiamo la sua Parola e ne facciamo luce per i nostri passi, egli dà stabilità alla nostra vita.

Stabilità, però, non vuol dire staticità. Gesù non chiama i discepoli a ‘stare seduti’ ma a partire per annunciare al mondo la Buona Novella.



Filmato: Jesus

# Riflessione





# Venerdì Compieta

O Dio, vieni a salvarmi.

*Signore vieni presto in mio aiuto.*

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,

*Come era nel principio e ora e sempre,  
nei secoli dei secoli, Amen. Alleluia*

## INNO

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
veglia sul nostro riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**Ant.** Giorno e notte grido a te, o Signore.

## **SALMO 87**

Signore, Dio della mia salvezza, \*  
davanti a te grido giorno e notte.  
Giunga fino a te la mia preghiera, \*  
tendi l'orecchio al mio lamento.

Io sono colmo di sventure, \*  
la mia vita è vicina alla tomba.  
Sono annoverato tra quelli che scendono nella  
fossa, sono come un uomo ormai privo di forza.

È tra i morti il mio giaciglio, \*  
sono come gli uccisi stesi nel sepolcro,  
dei quali tu non conservi il ricordo \*  
e che la tua mano ha abbandonato.

Mi hai gettato nella fossa profonda, \*  
nelle tenebre e nell'ombra di morte.  
Pesa su di me il tuo sdegno \*  
e con tutti i tuoi flutti mi sommergi.

Hai allontanato da me i miei compagni, \*  
mi hai reso per loro un orrore.  
Sono prigioniero senza scampo; \*  
si consumano i miei occhi nel patire.

Tutto il giorno ti chiamo, Signore, \*  
verso di te protendo le mie mani.  
Compi forse prodigi per i morti? \*  
O sorgono le ombre a darti lode?

Si celebra forse la tua bontà nel sepolcro, \*  
la tua fedeltà negli inferi?  
Nelle tenebre si conoscono forse i tuoi prodigi, \*  
la tua giustizia nel paese dell'oblio?

Ma io a te, Signore, grido aiuto, \*  
e al mattino giunge a te la mia preghiera.  
Perché, Signore, mi respingi, \*  
perché mi nascondi il tuo volto?

Sono infelice e morente dall'infanzia, \*  
sono sfinito, oppresso dai tuoi terrori.  
Sopra di me è passata la tua ira, \*  
i tuoi spaventi mi hanno annientato,

mi circondano come acqua tutto il giorno, \*  
tutti insieme mi avvolgono.  
Hai allontanato da me amici e conoscenti, \*  
mi sono compagne solo le tenebre.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,

*Come era nel principio e ora e sempre,  
nei secoli dei secoli, Amen.*

**Ant.** Giorno e notte grido a te, o Signore.

## **LETTURA BREVE Ger 14, 9**

Tu sei in mezzo a noi Signore, e noi siamo  
chiamati con il tuo nome: non abbandonarci,  
Signore Dio nostro.

### **RESPONSORIO BREVE**

R. Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.**

V. Dio di verità, tu mi hai redento:

**nelle tue mani affido il mio spirito.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.**

**Ant.** Nella veglia salvaci Signore,

nel sonno non ci abbandonare:

il cuore vegli con Cristo

e il corpo riposi nella pace.

**CANTICO DI SIMEONE** Lc 2, 29-32 *Cristo,*

*luce delle genti e gloria di Israele*

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*

vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*

preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*

e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al padre...

**Ant.** Nella veglia salvaci Signore,

nel sonno non ci abbandonare:

il cuore vegli con Cristo

e il corpo riposi nella pace.

### **ORAZIONE**

Signore Dio nostro, donaci un sonno tranquillo,

perché ristorati dalle fatiche del giorno, ci dedi-

chiamo corpo e anima al tuo servizio. Per Cristo

nostro Signore.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

R. Amen.



**"Il cielo e la terra passeranno,  
ma le mie parole non passeranno".**

# Sabato Lodi

O Dio, vieni a salvarmi.

*Signore vieni presto in mio aiuto.*

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,

*Come era nel principio e ora e sempre,*

*nei secoli dei secoli, Amen. Alleluia*

## **INNO**

L'aurora inonda il cielo  
di una festa di luce,  
e riveste la terra  
di meraviglia nuova.

Fugge l'ansia dai cuori,  
s'accende la speranza:  
emerge sopra il caos  
un'iride di pace.

Così nel giorno ultimo  
l'umanità in attesa  
alzi il capo e contempli  
l'avvento del Signore.

Sia gloria al Padre altissimo  
e a Cristo l'unigenito,  
sia lode al Santo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Al mattino annunziamo il tuo amore,  
la tua verità nella notte profonda.

**SALMO 91** Lode al Signore creatore

È bello dar lode al Signore \*  
e cantare al tuo nome, o Altissimo,

annunziare al mattino il tuo amore, \*  
la tua fedeltà lungo la notte,  
sull'arpa a dieci corde e sulla lira, \*  
con canti sulla cetra.

Poiché mi rallegri, Signore, con le tue meraviglie,  
esulto per l'opera delle tue mani.

Come sono grandi le tue opere, Signore, \*  
quanto profondi i tuoi pensieri!  
L'uomo insensato non intende \*  
e lo stolto non capisce:

se i peccatori germogliano come l'erba \*  
e fioriscono tutti i malfattori,  
li attende una rovina eterna: \*  
ma tu sei l'eccelso per sempre, o Signore.

Ecco, i tuoi nemici, o Signore, †  
ecco, i tuoi nemici periranno, \*  
saranno dispersi tutti i malfattori.

Tu mi doni la forza di un bufalo, \*  
mi cospargi di olio splendente.

I miei occhi disprezzeranno i miei nemici, †  
e contro gli iniqui che mi assalgono \*  
i miei orecchi udranno cose infauste.

Il giusto fiorirà come palma, \*  
crescerà come cedro del Libano;  
piantati nella casa del Signore, \*  
fioriranno negli atri del nostro Dio.

Nella vecchiaia daranno ancora frutti, \*  
saranno vegeti e rigogliosi,  
per annunziare quanto è retto il Signore: \*  
mia roccia, in lui non c'è ingiustizia.

Gloria al Padre, al Figlio...

**1 ant.** Al mattino annunziamo il tuo amore,  
la tua verità nella notte profonda.

**2 ant.** Voglio proclamare il nome del Signore:  
date gloria al nostro Dio.

**CANTICO** Dt 32, 1-12

Ascoltate, o cieli: io voglio parlare: \*  
oda la terra le parole della mia bocca!

Stilli come pioggia la mia dottrina, \*  
scenda come rugiada il mio dire;  
come scroscio sull'erba del prato, \*  
come spruzzo sugli steli di grano.

Voglio proclamare il nome del Signore: \*  
date gloria al nostro Dio!

Egli è la Roccia; perfetta è l'opera sua; \*  
tutte le sue vie sono giustizia;  
è un Dio verace e senza malizia; \*  
Egli è giusto e retto.

Peccarono contro di lui i figli degeneri, \*  
generazione tortuosa e perversa.

Così ripaghi il Signore, \*  
o popolo stolto e insipiente?  
Non è lui il padre che ti ha creato, \*  
che ti ha fatto e ti ha costituito?

Ricorda i giorni del tempo antico, \*  
medita gli anni lontani.  
Interroga tuo padre e te lo farà sapere, \*  
i tuoi vecchi e te lo diranno.

Quando l'Altissimo divideva i popoli, \*  
quando disperdeva i figli dell'uomo,  
egli stabili i confini delle genti \*  
secondo il numero degli Israeliti.

Porzione del Signore è il suo popolo, \*  
sua eredità è Giacobbe.

Egli lo trovò in terra deserta, \*  
in una landa di ululati solitari.  
Lo educò, ne ebbe cura, \*  
lo custodì come pupilla del suo occhio.

Come un'aquila che veglia la sua nidata, \*  
che vola sopra i suoi nati,  
egli spiegò le ali e lo prese, \*  
lo sollevò sulle sue ali,

Il Signore lo guidò da solo, \*  
non c'era con lui alcun dio straniero.

**2 ant.** Voglio proclamare il nome del Signore:  
date gloria al nostro Dio.

**3 ant.** O Signore, nostro Dio,  
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra. †

### **SALMO 8**

O Signore, nostro Dio, †  
quanto è grande il tuo nome  
su tutta la terra: \*  
† sopra i cieli si innalza la tua magnificenza.

Con la bocca dei bimbi e dei lattanti †  
affermi la tua potenza contro i tuoi avversari, \*  
per ridurre al silenzio nemici e ribelli.

Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita, \*  
la luna e le stelle che tu hai fissate,  
che cosa è l'uomo perché te ne ricordi, \*  
e il figlio dell'uomo perché te ne curi?

Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli, \*  
di gloria e di onore lo hai coronato:  
gli hai dato potere sulle opere delle tue mani, \*  
tutto hai posto sotto i suoi piedi;

tutti i greggi e gli armenti, \*  
tutte le bestie della campagna;  
gli uccelli del cielo e i pesci del mare, \*  
che percorrono le vie del mare.

O Signore, nostro Dio, \*  
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra!

**3 ant.** O Signore, nostro Dio,  
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra.

### **LETTURA BREVE** Rm 12, 14-16a

Benedite coloro che vi perseguitano, benedite  
non maledite. Rallegratevi con quelli che sono  
nella gioia, piangete con quelli che sono nel pianto.  
Abbiate i medesimi sentimenti gli uni verso  
gli altri; non aspirate a cose troppo alte, piegatevi  
invece a quelle umili.

### **RESPONSORIO BREVE**

R. Esultano le mie labbra \* cantando le tue lodi.

**Esultano le mie labbra cantando le tue lodi.**

V. La mia lingua proclama la tua giustizia  
**cantando le tue lodi.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Esultano le mie labbra cantando le tue lodi.**

**Ant. al Ben.** Guida i nostri passi, o Signore,  
sulla via della pace.

### **CANTICO DI ZACCARIA**

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo  
\*perché andrai innanzi al Signore  
a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della  
salvezza \* nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio,  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre...

**Ant. al Ben.** Guida i nostri passi, o Signore,  
sulla via della pace.

### **INVOCAZIONI**

Cristo è presente nelle sue membra, specialmente  
nei poveri e nei sofferenti. Celebriamo la sua  
bontà e preghiamo con fede per crescere nel suo  
amore:

**Rendici perfetti nella carità, Signore.**

Iniziamo questo nuovo giorno nel ricordo della  
tua risurrezione,

**- estendi a tutti gli uomini, Signore, i benefici  
della tua salvezza.**

Fa' che oggi ti rendiamo testimonianza davanti  
agli uomini,

**- per essere degni di unirci all'offerta del tuo  
sacrificio.**

Aiutaci a riconoscere il tuo volto nei nostri fratel-  
li,

**- e a servirti in ciascuno di essi.**

Tu che ci unisci a te come i tralci alla vite,

**- fa' che rimaniamo nel tuo amore, per portare  
molto frutto a gloria di Dio Padre.**

### **Padre Nostro**

### **ORAZIONE**

Ti lodi, o Signore, la nostra voce, ti lodi il no-  
stro spirito, e poiché il nostro essere è dono del  
tuo amore, tutta la nostra vita si trasformi in pe-  
renne liturgia di lode. Per il nostro Signore Gesù  
Cristo.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male, e  
ci conduca alla vita eterna.



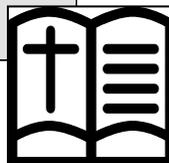
**"Io sono la Via, la Verità, la Vita".**



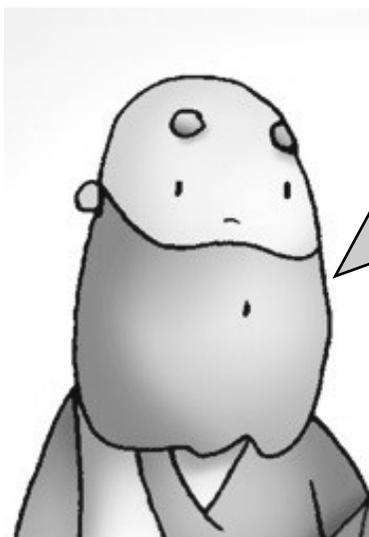
# Ho "mandato" i miei amici...

## Mc 16, 15-18

Gesù disse loro: «Andate in tutto il mondo e predicate il vangelo ad ogni creatura. Chi crederà e sarà battezzato sarà salvo, ma chi non crederà sarà condannato. E questi saranno i segni che accompagneranno quelli che credono: nel mio nome scacceranno i demòni, parleranno lingue nuove, prenderanno in mano i serpenti e, se berranno qualche veleno, non recherà loro danno, imporranno le mani ai malati e questi guariranno».



## Pietro racconta...



Eh certo...la fa così facile Gesù..."Andate in tutto il mondo e predicate il Vangelo", ci ha detto quel giorno in cui è salito al cielo.

È vero che vederlo risorto ci ha dato tanta forza, e quello Spirito Santo che ha fatto scendere su di noi alla Pentecoste ha fatto prodigi, ma quanta fatica! Sì...tanta tanta fatica...girare il mondo senza mai fermarsi un attimo, incontrare e battezzare nel suo nome migliaia di persone sconosciute, benedire i malati e sofferenti, portare il nome e la parola di Gesù a tutti...eppoi avere tanti nemici, tante persone che ci vedevano come pazzi deliranti, alcuni ci volevano persino morti...e molti di noi sono morti proprio per la cattiveria di chi aveva perseguitato Gesù e continuava a odiare tutti i cristiani.

Che compito difficile ci è stato dato, Gesù ci ha scelti, ci ha amati, e poi ha voluto che fossimo come Lui, portatori di verità!

Ma questa missione non l'ha affidata solo a noi, si deve estendere a tutti coloro che hanno scelto la sua strada: sacerdoti, catechisti, animatori...e potresti cominciare a pensare che la chiamata sia rivolta anche a te...

# La vela



## Canto: Su ali d'aquila

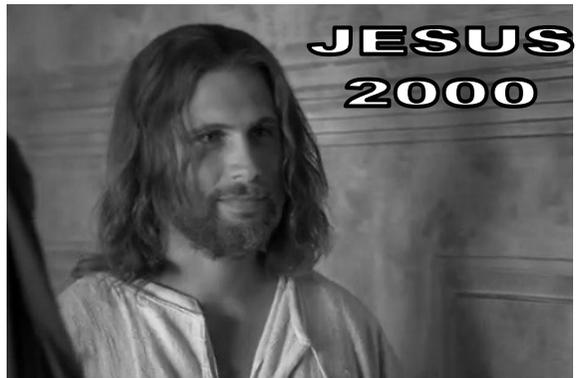
### La vela:

Gesù salendo in cielo ha donato il suo Santo Spirito ai suoi Apostoli perché lo diffondessero nel mondo. Lo Spirito Santo è la forza dell'amore, la forza che anima e che dà vita a tutte le cose. È anche un vento gagliardo che ribalta l'esistenza delle persone e che le fa nuove.

Dove sono due o più persone che si vogliono bene, lì c'è lo Spirito Santo. Anche noi, quindi, possiamo creare lo Spirito Santo amandoci vicendevolmente, perché lo Spirito Santo è la corrente di amore che passa fra il Padre e il Figlio.

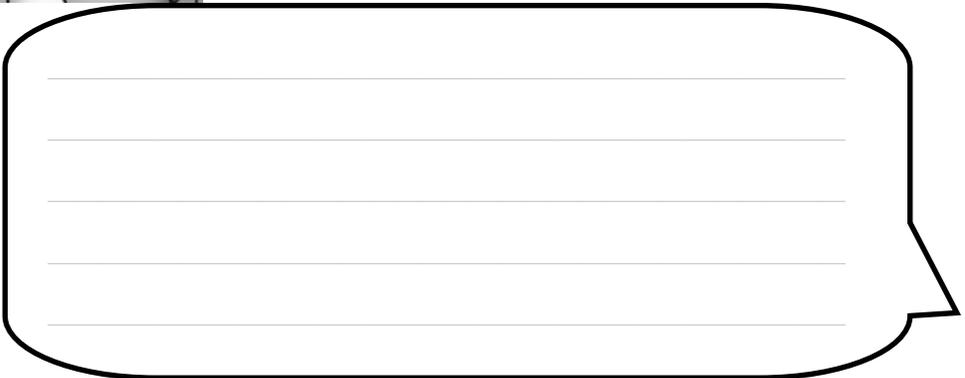
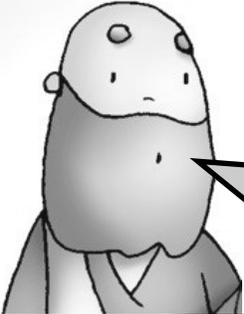
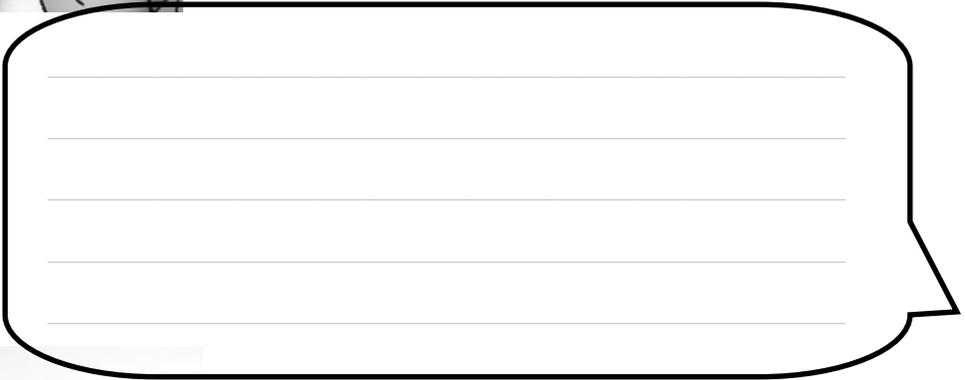
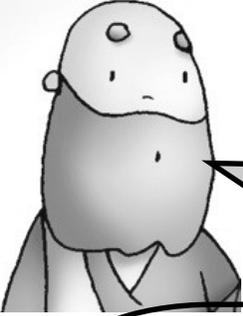
Lo Spirito Santo ci dà il coraggio per scegliere di vivere da cristiani, ci dà il coraggio di scegliere la libertà. La libertà è volare in alto, correre contro corrente, essere disposti sempre a fare del bene, ascoltare la coscienza...

Essere coraggiosi significa non avere paura degli altri e delle proprie scelte. Se ho paura di perdere la faccia e di difendere le cose vere resterò ingabbiato in me stesso e non crescerò mai.



**Filmati: Jesus2000, Jesus,  
Gesù di Nazareth**

# Riflessione





# Sabato Compieta

O Dio, vieni a salvarmi.

*Signore vieni presto in mio aiuto.*

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,

*Come era nel principio e ora e sempre,  
nei secoli dei secoli, Amen. Alleluia*

## INNO

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre e allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Pietà di me, o Signore:  
ascolta la mia preghiera

**SALMO 4** Rendimento di grazie

Quando ti invoco, rispondimi,  
Dio, mia giustizia: †  
dalle angosce mi hai liberato; \*  
pietà di me, ascolta la mia preghiera.

Fino a quando, o uomini, sarete duri di cuore? \*  
Perché amate cose vane  
e cercate la menzogna?

Sappiate che il Signore

fa prodigi per il suo fedele: \*  
il Signore mi ascolta quando lo invoco.

Tremate e non peccate, \*  
sul vostro giaciglio riflettete e placatevi.

Offrite sacrifici di giustizia \*  
e confidate nel Signore.

Molti dicono: "Chi ci farà vedere il bene?". \*  
Risplenda su di noi, Signore,  
la luce del tuo volto.

Hai messo più gioia nel mio cuore \*  
di quando abbondano vino e frumento.

In pace mi corico e subito mi addormento: \*  
tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare.

Gloria al Padre al Figlio...

**1 ant.** Pietà di me, o Signore:  
ascolta la mia preghiera.

**2 ant.** Nella notte, benedite il Signore.

**SALMO 133** Orazione notturna nel tempio

Ecco, benedite il Signore, \*  
voi tutti, servi del Signore;

voi che state nella casa del Signore \*  
durante le notti.

Alzate le mani verso il tempio \*  
e benedite il Signore.

Da Sion ti benedica il Signore, \*  
che ha fatto cielo e terra.

Gloria al Padre al Figlio...

**2 ant.** Nella notte, benedite il Signore.

## LETTURA BREVE

Dt 6,4-7

Ascolta, Israele: il Signore è il nostro Dio, il Signore è uno solo. Tu amerai il Signore tuo Dio con tutto il cuore, con tutta l'anima e con tutte le forze. Questi precetti che oggi ti do, ti stiano fissi nel cuore; li ripeterai ai tuoi figli, ne parlerai quando sarai seduto in casa tua, quando camminerai per via, quando ti coricherai e quando ti alzerai.

## **RESPONSORIO BREVE**

R. Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.**

V. Dio di verità, tu mi hai redento:

**nelle tue mani affido il mio spirito.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.**

**Ant.** Nella veglia salvaci Signore, nel sonno non ci abbandonare: il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.

## CANTICO DI SIMEONE

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

**Ant.** Nella veglia salvaci Signore, nel sonno non ci abbandonare: il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.

## INSIEME PREGHIAMO:

O santa Madre del Redentore, porta dei cieli, stella del mare, soccorri il tuo popolo che anela a risorgere.

Tu che accogliendo il saluto dell'angelo, nello stupore di tutto il creato, hai generato il tuo Creatore, madre sempre vergine, pietà di noi peccatori.

## **ORAZIONE**

Visita, o Padre, la nostra casa e tieni lontano le insidie del nemico; vengano i santi angeli a custodirci nella pace, e la tua benedizione rimanga sempre con noi. Per il nostro Signore Gesù Cristo.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**R. Amen.**



**"Chiedete e vi sarà dato; cercate e troverete; bussate e vi sarà aperto"**

# Domenica Lodi

O Dio, vieni a salvarmi.  
*Signore vieni presto in mio aiuto.*  
Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,  
*Come era nel principio e ora e sempre,*  
*nei secoli dei secoli, Amen. Alleluia*

## INNO

O giorno primo ed ultimo,  
giorno radioso e splendido  
del trionfo di Cristo!

Il Signore risorto  
promulga per i secoli  
l'editto della pace.

Pace fra cielo e terra,  
pace fra tutti i popoli,  
pace nei nostri cuori.

L'alleluia pasquale  
risuoni nella Chiesa  
pellegrina nel mondo;

e si unisca alla lode,  
armoniosa e perenne,  
dell'assemblea dei santi.

A te la gloria, o Cristo,  
la potenza e l'onore  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Grande il Signore nell'alto dei cieli,  
alleluia.

**SALMO 148** *Glorificazione di Dio*

Lodate il Signore dai cieli, \*  
lodatelo nell'alto dei cieli.  
Lodatelo, voi tutti, suoi angeli, \*  
lodatelo, voi tutte, sue schiere.

Lodatelo, sole e luna, \*  
lodatelo, voi tutte, fulgide stelle.  
Lodatelo, cieli dei cieli, \*  
voi acque al di sopra dei cieli.

Lodino tutti il nome del Signore, \*  
perché egli disse e furono creati.  
Lì ha stabiliti per sempre, \*  
ha posto una legge che non passa.

Lodate il Signore dalla terra, \*  
mostrì marini e voi tutti abissi,  
fuoco e grandine, neve e nebbia, \*  
vento di bufera che obbedisce alla sua parola,

monti e voi tutte, colline, \*  
alberi da frutto e tutti voi, cedri,  
voi fiere e tutte le bestie, \*  
rettili e uccelli alati.

I re della terra e i popoli tutti, \*  
i governanti e i giudici della terra,

i giovani e le fanciulle, †  
i vecchi insieme ai bambini \*  
lodino il nome del Signore:

perché solo il suo nome è sublime, †  
la sua gloria risplende sulla terra e nei cieli. \*  
Egli ha sollevato la potenza del suo popolo.

È canto di lode per tutti i suoi fedeli, \*  
per i figli di Israele, popolo che egli ama.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,

Come era nel principio e ora e sempre,  
nei secoli dei secoli, Amen.

**1 ant.** Grande il Signore nell'alto dei cieli, alleluia.

**LETTURA BREVE** Ez 37, 12b-14

Dice il Signore Dio: Ecco, io apro i vostri sepolcri, vi risuscito dalle vostre tombe, o popolo mio, e vi riconduco nel paese d'Israele. Riconoscerete che io sono il Signore, quando aprirò le vostre tombe e vi risusciterò dai vostri sepolcri, o popolo mio. Farò entrare in voi il mio spirito e rivivrete; vi farò riposare nel vostro paese; saprete che io sono il Signore. L'ho detto e lo farò. Oracolo del Signore Dio.

## RESPONSORIO BREVE

R. Cristo, Figlio del Dio vivo, \* abbi pietà di noi.

**Cristo, Figlio del Dio vivo abbi pietà di noi.**

V. Tu che siedi alla destra del Padre,

**abbi pietà di noi.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Cristo, Figlio del Dio vivo, abbi pietà di noi.**

**Ant. al Ben.** Signore, apri il nostro cuore e comprenderemo la tua parola, apri le nostre labbra e la nostra bocca proclami la tua lode.

## CANTICO DI ZACCARIA

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore  
a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della  
salvezza \* nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio,  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito santo  
Come era nel principio e ora e sempre,  
Nei secoli dei secoli, amen.

**Ant. al Ben.** Signore, apri il nostro cuore  
e comprenderemo la tua parola, apri le nostre  
labbra e la nostra bocca proclami la tua lode.

## INVOCAZIONI

Dio nostro Padre, ha mandato lo Spirito Santo,  
perché sia in noi sorgente inesauribile di luce.  
Animati da questa fede diciamo insieme:

*Illumina il tuo popolo, o Signore.*

Sii benedetto, o Dio, nostra vita,  
**- che nella tua bontà ci hai guidati all'alba di  
questo nuovo giorno.**

Tu, che hai illuminato il mondo con la risurrezio-  
ne del tuo Figlio,

**- diffondi la sua luce in tutti gli uomini me-  
diante l'opera della Chiesa.**

Hai trasformato i discepoli del tuo Figlio con il  
fuoco della Pentecoste,

**- manda ancora lo Spirito nella tua Chiesa,  
perché ti sia fedele.**

Luce delle genti, ricordati di quanti sono immersi  
nelle tenebre dell'errore,

**- apri i loro occhi alla luce della fede, perché  
riconoscano in te l'unico vero Dio.**

## Padre Nostro

## ORAZIONE

O Padre, che ci hai donato il Salvatore e lo  
Spirito Santo, guarda con benevolenza i tuoi figli  
di adozione, perché a tutti i credenti in Cristo sia  
data la vera libertà e l'eredità eterna. Per il nostro  
Signore Gesù Cristo.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male, e  
ci conduca alla vita eterna.

R. Amen.

# scrivimi...



fano 













# uomini senza paura



## Amare questa vita

Erano uomini senza paura,  
di solcare il mare pensando alla riva,  
Barche sotto il cielo,  
tra montagne e silenzio,  
Davano le reti al mare,  
vita dalle mani di Dio.  
Venne nell'ora più lenta del giorno,  
quando le reti si calano a riva,  
L'aria senza vento  
si riempì di una voce,  
Mani cariche di sale,  
sale nelle mani di Dio.  
Lo seguimmo fidandoci degli occhi,  
gli credemmo amando le parole,  
Fu il sole caldo a riva,  
o fu il vento sulla vela,  
O il gusto e la fatica di rischiare,  
e accettare questa sfida?  
Prima che un sole più alto vi insidi,  
prima che il giorno vi lasci delusi  
Riprendete il largo e gettate le reti,  
Barche cariche di pesci,  
vita dalle mani di Dio.  
Lo seguimmo fidandoci degli occhi,  
gli credemmo amando le parole:  
Lui voce, lui notizia,  
lui strada e lui sua meta,  
Lui gioia imprevedibile e sincera,  
di amare questa vita!  
Erano uomini senza paura,  
di solcare il mare pensando alla riva,  
Anche quella sera, senza dire parole  
miserò le barche in mare,  
vita dalle mani di Dio.  
miserò le barche in mare,  
vita dalle mani di Dio.



"Seguitemi  
e vi farò  
pescatori  
di uomini"

Matteo 4,18-22

