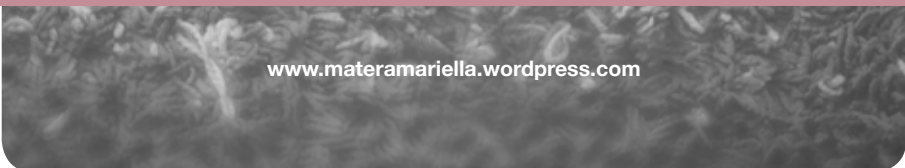




Mariella Matera

# 30 passi per Natale

VADEMECUM



[www.materamariella.wordpress.com](http://www.materamariella.wordpress.com)





1

BIGLIETTO PER  
BETLEMME

# 30 giorni a Natale. 30 Passi...di attesa...

# 1

## 1° Passo: BIGLIETTO PER BETLEMME

"DRIN DRIN DRIN DRIN (...sento canticchiar..)

IL TRENO PER BETLEMME È IN ARRIVO AL BINARIO 1"

È il mio treno! Ho il biglietto pronto in mano e valigie completamente disordinate! Ma ho promesso di metterci dentro tutto, così come viene, avrò il tempo necessario per mettere tutto in ordine durante il viaggio, ora ho solo tanta fretta...**non posso perdere questo treno!**

Gesù quest'anno nasce ancora nonostante il mondo continui ad essere così ostile all'Amore, ed io ho una cosa da dirgli e questa volta non posso tardare. Arriverò in tempo a Betlemme, ci sarò, promesso!



*Il mio treno è già qui  
la mia fede è il mio biglietto  
è un viaggio d'attesa che  
alla mangiatoia arriva diretto*

*Nella valigia ho messo di tutto  
speranza e anche disillusioni  
e tutto porto da te  
perché di fuoco fai i freddi cuori*

*Nella disarmonia del mondo  
tu sei canto perfetto  
30 passi per raggiungere te  
1° passo: il biglietto*



2

RALLENTARE  
IL PASSO

# 29 giorni a Natale. 29 Passi...lenti...

# 2

## 2° Passo: RALLENTARE IL PASSO

Non corriamo forse troppo? Ci affanniamo così inutilmente, ci adiriamo per un nonnulla, sbattiamo in faccia sentenza gratuite con l'affanno di essere sempre primi... ma primi per cosa?

**Vorrei rallentare il passo per assaporare l'ansia dell'attesa**, per sentire il batticuore e la frenesia di urlare al mondo SPERANZA...che cristiano voglio essere io? Voglio essere un cristiano che cammina lento per non accendere fuochi di paglia, per perseverare nella fede...e rallentare il passo per essere tra gli ultimi.. senza affanno.. con la certezza di aver goduto di un paesaggio unico nel mio viaggio...



*Fermo il passo mio per  
non affannare il mio andare  
questo fuoco che arde in me  
è SPERANZA e lo voglio gridare*

*Corro con l'amore  
ma non concorro con lui  
il mio passo rallento  
so che ho i passi sicuri,  
se ho Lui in ogni momento*

*Bramo l'attesa e la mèta che  
mi porta la gloria nel cuore  
Mi godo il viaggio ora che tempo ne ho  
2° passo: rallentare*

A young child with dark hair, wearing a bright red long-sleeved shirt, is reaching up with their right hand to hang a gold, textured Christmas ornament on a dark green pine tree. The tree is decorated with warm white lights and pink tinsel. The background features a translucent pink curtain. The overall scene is festive and captures a moment of holiday preparation.

3

STUPIRSI

# 28 giorni a Natale. 28 Passi...di stupore...

# 3

## 3° Passo: STUPIRSI

"Oh!" É quello che esclamo quando vedo le vetrine allestite, le città colorate e riscaldate da fari color arancio, quei fari che fanno apparire la città come un gigantesco presepe...Gli addobbi natalizi rendono ancora magica quell'atmosfera di natale, che al ridosso dei miei 25 anni, sento già nell'aria. Quanto male mi fa quando la gente dice "Non si sente proprio l'atmosfera natalizia"...Non la senti? Ma come? Non stai con gli occhi spalancati di fronte al mondo allestito a festa? **Non senti quei campanelli che ridondano nell'aria e non hai nessuna musica in cuore da cantare con gioia a quelli che incontri?** Non ti stupisce quell'Amore Bambino, con quelle mani minute che s'aprono al mondo?...dimmi allora...se non ti stupisce questa atmosfera di festa...cosa festeggerai?



*Faccio "Oh" come un bambino  
col naso sempre all'insù  
perennemente stupita  
dall'amore che vedo quaggiù*

*Il mondo si veste a festa perché  
il momento è presto vicino  
al mondo viene l'amore mio  
stringerò tra le braccia il Dio-bambino*

*La magia è un canto che intono per te  
canticchio strofe nel cuore  
un altro passo per raggiungere te  
il 3° passo sia lo STUPORE*



A close-up, slightly angled portrait of a young Black man. He has a contemplative expression, looking off-camera to the right. The lighting is soft and natural, highlighting the texture of his skin and the intensity of his gaze. He is wearing a light blue collared shirt and a red beaded necklace is visible at the bottom.

4

MI PONGO  
ALL'ASCOLTO

# 27 giorni a Natale. 27 Passi...di ascolto...

## 4

### 4° Passo: MI PONGO ALL'ASCOLTO

Il mio quarto passo è l'altro...il mio prossimol Anni fa un sacerdote mi disse che "per fare carità non c'è bisogno di andare in continenti lontani, che il mio vicino è la prima persona con cui esercitare la carità". L'aspetto che di essa amo è l'ascolto. La immagino come una sentinella con una lanterna ad illuminare gli occhi e il cuore. Quando di essa fai fortezza sa parlarti dell'altro in modo chiaro, **così tu riesci ad ascoltare gli occhi e, nel silenzio dell'amore, ti sembrerà di avere sull'anima il peso dell'altro, un giogo che si alleggerisce dell'intimità delle parole;** sarà la carità a suggerire parole di conforto, a far ardere la bocca di speranza. Mi pongo all'ascolto dell'altro, ancor prima che della sua parola, del suo silenzio e nell'altro trovo TE!



*Se vuoi amare, puoi farlo anche tu  
non andare via lontano  
Il tuo prossimo è chi è a tu per tu  
Ascolta la voce e porgi una mano*

*In questo cammino che mi vuole con Te  
amo e in silenzio mi pongo  
ch'io possa ascoltare la voce di chi  
di una parola sente bisogno*

*So che TU parlerai per me  
sarò il Tuo liuto, il Tuo volto  
Mi faccio uno con l'altro e  
4° Passo: mi pongo all'ascolto*

A photograph of a man and a woman in a gallery. The woman, on the left, is seen from the back, wearing a white dress with a small dark pattern and a black crossbody bag. The man, on the right, is wearing a white button-down shirt and tan trousers. They are both looking at several framed documents or certificates on a light-colored wall. The documents have various colored frames, including red, black, and brown. One frame contains a small plant, and another contains a key. The floor is made of large, dark tiles. The overall lighting is warm and soft.

5

CONDIVISIONE

# 26 giorni a Natale. 26 Passi...di condivisione..

# 5

## 5° Passo: CONDIVISIONE

A Manifest.\*; esperimento profondo di condivisione

con-di-vi-de-re:

SIGNIFICATO Possedere insieme; partecipare insieme; offrire del proprio ad altri

É su questo termine che mi soffermo, andando a riscoprire il suo significato primo. Forse un mondo pseudo sociale ha un po' schermato la meraviglia della condivisione, **come se potesse essere magico ridurre ad un pulsante tanta ricchezza!** Cosa posso offrirti fratello mio? Cosa posso partecipare con te? Ti amo fratello mio! Ti amo che scelgo di possedere con te tutto.. in nome dell'amore.. in nome di Dio bambino.. offro a te una parte di me.. ti offro il mio amore!



*Condivido questo passo per Te  
Divido con l'altro l'anima mia  
Partecipo con l'altro nella gioia che  
in questo Natale porta magia*

*Cosa offrirti amato fratello mio?  
La mia anima a te io affido  
La offro a te come dono di Dio  
A te dono tutto il mio io*

*E tutto scelgo di possedere con te  
in nome di Dio e dell'amore  
Offro a te una parte di me  
5° passo condivisione*



6

SOGNARE

# 25 giorni a Natale. 25 Passi...di sogni...

# 6

## 6° Passo: SOGNARE

Ogni passo di questo viaggio nulla sarebbe se non fosse accompagnato dalla magia del sogno. Quel sogno che accompagna tutto il percorso dell'Avvento... Maria, Elisabetta, Giuseppe, i pastori, i Magi... **Il sogno è anelito d'infinito!** Ci sembra così infinito e lontano che a tratti ci fa del male e ci tormenta ma abbiamo la certezza che "Nulla è impossibile a Dio" e allora sogniamo e osiamo grandi sogni; Non temiamone la grandezza, non vi è sogno che non sia realizzabile. L'ansia, il batticuore, sono la passione! Con la passione puoi rendere reali i tuoi sogni, con la passione puoi spaccare i confini del mondo e **volare volare... sulle ali dell'amore!** È l'amore il segreto. L'amore e la passione, che Dio, con tutto se stesso, ho voluto in te, ti faranno scoprire l'immensa realtà dei sogni. Sogna, fratello, sognal



*Cosa mai potrei essere io  
se non avessi sogni nel cuore?  
Se non leggessi nella storia di Dio  
sogni reali di amore?*

*L'ansia che provo è l'anelito che  
brama l'anima mia la notte e il dì  
Sogno l'amore sogno l'unità che  
sogni Tù, Dio e sia così*

*È la passione mi squarcia il petto  
sulle ali dell'amore posso volare  
La realtà è un sogno in un cassetto  
6° passo è sognare*

25:12



7



it's God time!

SVEGLIA!

# 24 giorni a Natale. 24 Passi...svegli!

# 7

I Dom. di Avvento

7° Passo: Sveglia!



a cura di don Francesco Sicari

" Fate attenzione, vegliate...

quello che dico a voi, lo dico a tutti vegliate! (Mc 13,33-37)

Attraverso le antiche parole del Vangelo, Gesù ci fa arrivare il suo invito a stare svegli e ce lo ripete per ben quattro volte e non sono poche!

Ma caro Gesù ti sembriamo così addormentati?

Mi che sa che anche questa volta hai ragione! Se guardiamo alla nostra vita, non possiamo non riconoscere tutte le occasioni in cui siamo caduti nel letargo della superficialità, della distrazione e della frenesia dei nostri ritmi invivibili. Ubriacati e frastornati dalle cose effimere non ci siamo accorti della Tua presenza. Una vita addormentata è una vita che non apprezza e non vede il bene, è una vita in-cosciente e dalle mezze misure.

**Una vita sveglia è una vita entusiasta che sa sincronizzarsi al ritmo cardiaco del Dio amore, eterno Veniente.** È una vita che mette in moto coraggio, generosità, attenzione, stupore, libertà, fiducia...

"Wake -up": svegliatevi! Così ha esortato Papa Francesco i giovani coreani.

Il tempo dell'Avvento sia il tempo del risveglio, il tempo per riascoltare in fondo al cuore la musica di un Dio che è venuto incontro ed è fonte di gioia autentica. Vegliate!





8

CANTA!

# 23 giorni a Natale. 23 Passi...di inni...

## 8

### 8° Passo: CANTAI

"Passa nel mondo cantando all'Amore" (Chiara Lubich), passa nel mondo cantando. Canta, canta.. non vi è mai un motivo per tacere. Canta. Scopri quell'immensa gioia che Dio ha posto in te e intona inni! Lo so, quando sei tu per tu con quella gioia, è impossibile trattenere il suono. Devi far rumore. Devi farti sentire e cantare a squarci gola che l'amore è un canto! **Si..l'amore è una meravigliosa melodia posta tra il cuore e l'anima che non conosce le barriere dell'intelletto.** Canta e la tua anima si può protrarre all'infinito! E tutto questo percorso è un inno a Te, Dio mio. Mi scoppia il cuore di gioia che m'arde ogni corda dell'essere e fremendo nell'attesa di vederti, canto a questa notte una ninna nanna. Oh, fratello mio... prendi coscienza di questo grande dono e non temere se dai tuoi occhi sgorgheranno lacrime. **La musica vuole ogni parte di te!** Lasciati andare...ascolta...scopri...vivi...scrivi e cantal



*Passo nel mondo e all'amore canterò  
Perché non posso tacere  
La grande gioia che nel cuore ho  
Devo farmi sentire*

*Perché è un inno questa vita mia  
è l'anima che si protrae a Te, o Dio  
Tra il cuore e l'anima è una melodia  
è amore ardente e questo son io*

*Ogni corda dell'esser brucia di te  
amore antico e viva fiamma  
Pianti di gioia, ti do tutto di me  
8° Passo nel mondo: Cantal*

A close-up photograph of a young woman with long, straight brown hair. She is sticking her tongue out playfully towards the camera. Her eyes are squinted, and she has a joyful expression. She is wearing a dark green sweater over a light-colored collared shirt. The background is a solid, soft pink color.

9

SII FOLLE

# 22 giorni a Natale. 22 Passi...di follia...

# 9

## 9° Passo: SII FOLLE!

Certo, facile non è: andare incontro ad un po' di paglia e fieno, rendere grazie ad un neonato, viaggiare canticchiando e lasciarsi guidare da una stella. Volare con l'amore e ardere di speranza. Qualcuno griderà alla follia! Ma certo che è follia... Siamo lo specchio di un Dio folle che ha ci ha così amato da scegliere la più umile umanità per venire a noi! Sì! Follia.. **siamo folli di gioia! Esuberanti ed inebriati di amore misericordioso.** Questo amore non ha ragione e ci fa perdere l'equilibrio dell'esistenza! E sì amici.. ci fa folli viaggiatori della vita! Perdiamo la testa...perdiamo la ragione! Sì.. è possibile andare incontro a paglia e fieno se sono la culla di Dio, si rende grazie ad un neonato se è il Verbo fatto carne, si può viaggiare canticchiando se è una nenia per il Dio-con-noi, possiamo farci guidare da una stella se essa ci porta alla luce! Perdiamo la ragione... perché Dio è folle d'amore per noi!



*Ad una mangiatoia finisce il mio ire  
o da lì è tutto principio?  
Perché scegli il nulla o Re?  
Scegli la notte e il patire?*

*Ma la follia è un tuo dono prezioso  
che dall'eterno ti sei incarnato  
Tu tutto amore misericordioso  
Che hai reso folle tutto ciò che hai amato*

*A chi parlare di questo senso?  
un senso che pare non ci sia  
A chi continuo a cantare questo verso?  
9° passo: mi chiami alla follia*

A lit candle in a decorative holder, casting a warm glow against a dark, textured background. The candle is positioned on the right side of the frame, with its flame clearly visible. The holder has a textured, possibly woven or metal, surface.

# 10

## SPERANZA

# 21 giorni a Natale. 21 Passi...di speranza...

# 10

## 10° Passo: SPERANZA!

Nulla avrebbe senso se portassi in cuore la speranza. "L'amore tutto spera" (S. Paolo) e Tu tutto amore sei. È sempre più faticoso pronunciare la parola SPERANZA in un mondo che non ne conosce la luce. Ma sulle parole di Papa Francesco "non mi lascio rubare la speranza e mantengo accesa la Sua luce" perché essa è l'unica certezza! Non voglio un tempo di rassegnazione, l'amore è una lotta, **L'amore è fatica e il suo sudore ha dolcezza di un pesco in fiore!** Ci credo fermamente in questo nostro mondo... come l'hai sognato! Spero che tu riesca a vedere realizzato questo grande progetto di amore: che tutti siano uno! Spero perché so che ci sei, che le speranze portate al tuo cuore sono certezze! L'amore è la certezza..La certezza di una fiamma d'amore che non si spegnerà!



*Sei tu mio Dio, la sola luce  
l'unica lampada al buio  
la sola speranza che il mio cuore ha  
per guardare al futuro*

*Tutto quanto l'amore spera  
e tutto amore tu sei  
Sei la fiamma quando cala la sera  
sei la certezza ai miei "vorrei"*

*E sogno il mondo che vuoi tu  
di amore e vera appartenenza  
ti tengo acceso, o mio Gesù  
10° Passo è la speranza*

A black and white photograph of two hands reaching towards each other, symbolizing trust or support. The hands are positioned in the center of the frame, with fingers slightly curled as if about to grasp each other. The background is a soft, out-of-focus light, creating a serene and hopeful atmosphere. The lighting highlights the texture of the skin and the contours of the fingers.

11

FIDUCIA

# 20 giorni a Natale. 20 Passi...di fiducia...

# 11

## 11° Passo: FIDUCIA!

Mi fido di te. Ho piena fiducia di trovare l'amore avvolto in velo. Mi fido della Parola di Dio. Mi fido del Verbo che si incarna. Non è un lancio nel vuoto questo viaggio. Sono ali per volare da e con te. Fede, non incondizionata ma fiducia in ciò che dai. Mi fido delle promesse e di questa stella che mi porta dritto a te! Abbiamo fede... non crediamo ad un nonnulla che è al di sopra del cielo. Crediamo all'amore che vivo vige tra noi! Lo immaginate questo mondo senza? Affidiamoci alla Verità... fidiamoci dell'angelo che annuncia la luce! Fidiamoci dell'amore che può cambiare il mondo! Fidiamoci della speranza, fidiamoci di un gemito innocente, affidiamoci alla braccia materne di Maria. **Fidiamoci di Dio e l'amore ci farà volare!**



*Nella perdizione e nell'oblio  
sospesa tra il buio e follia  
Ho solo fede in Te, mi Dio  
Mi affido a Te, o Maria*

*In questo mondo pace non c'è  
l'esistenza è pianto  
ma non per quelli che si fidano di te  
il tuo gemito è canto*

*Ad occhi chiusi verso l'infinito  
la fede è amore che brucia  
Sulla Parola canto senza spartito  
11° passo: Fiducia*





12

ACCOLGO!

# 19 giorni a Natale. 19 Passi...di accoglienza...

# 12

## 12° Passo: ACCOLGO!

Immagino Maria con un pancione e i piedi gonfi, il bambino che scalciava, delicate occhiaie sotto gli occhi e Giuseppe con il volto solcato dalla stanchezza, l'asinello stremato e la notte. Il cielo buio. Il fiato a metà e passi lenti e pesanti. "C'è posto per noi? No. No. No. No." Ma non l'avete vista quella bambina? **Non l'avete riconosciuto lo sguardo dell'amore?** Era Dio. Ha bussato a quella porta ma non c'era posto per lui. E quando bussi al mio cuore Dio so riconoscerti? So rivederti nel grembo del mio fratello? So vederti negli occhi dell'altro? Sei sempre lì...sei in tutti..e io? So avere pazienza quando mi chiedi ascolto? So darti quando hai bisogno? So compatire? So accarezzare quei solchi nei visi e accogliere quel bambino e quegli occhi stanchi? So aprire quella porta e farti entrare Gesù? So lasciare la mia branda e sedere su una seggiola ad attenderti e accoglierti tra queste umili braccia?



*Guardo Maria e i suoi occhi che  
gridano silenzi d'amore  
quegli occhi di Dio che cercan posa e  
quel ventre che culla il Salvatore*

*Per voi posto non c'è  
è chiusa in faccia ogni porta  
La notte è lunga e nasce il Re  
la stanchezza non si sopporta*

*E io so vederti mio Dio  
se bussi, il tuo sguardo colgo?  
So compatire e seppellire il mio io?  
12° passo: accolgo!*

APOCALISSE

erra di prima infatti era  
santa, la Gerusalemme nu  
per il suo sposo. Udì allora

io faccio nuove tutte le cose». E soggiunse:  
». E mi disse:

13

COSE  
NUOVE

ra questi, gli immorali, i maghi, gli  
abietti e gli omicidi, gli stregoni, gli  
stagno ardente di fuoco e di zolfo. Questa è  
piene degli ultimi  
Agnello



# 18 giorni a Natale. 18 Passi...di novità...

# 13

## 13° Passo: COSE NUOVE


"Dio fa nuove le cose e non nuove cose" (cit.) è questa la più grande novità per un cristiano, il cuore del lieto annuncio **Dio rigenera nell'amore**, ci dà l'opportunità di farci nuovi in Lui! Trasforma i cuori duri in carne, accende le fiamme spente di speranza, fa udire i sordi e parlare i muti! Ci fa nuovi nei pensieri..Abbiamo sempre una seconda (terza, quarta) opportunità con Lui, non si stanca di questi cuori "troppo umani"...fa nuovo il passo alla prima caduta. Lo immagino già in quella mangiatoia a braccia aperte e nel cuore quella voce che sussura "amami di nuovo"...riparti..rinasci...in Cristo! Nell'ordinaria apatia questo annuncio straordinario dovrebbe essere in testa a tutti i giornali! Sì! Siamo nuovi nell'amore! RINNOVIAMOCI in Gesù!



*Se tutto è antico tu nuovo lo fai  
Dai un'opportunità sempre nuova  
generi l'amore che non invecchia mai  
chi sa amare in Te si rinnova*

*Questo cuore di pietra da uomo ora ho  
e in carne plasmato ciò che è un muro  
RINNOVIAMOCI al mondo io griderò  
fai nuova ogni speranza nel futuro*

*Alla gente tutta io lo annuncerò  
con scritti e canti di lode  
siamo nuovi in Cristo che la storia cambiò  
13° passo è veder cose nuove*



*Non basta un libro  
intero per dirti  
Ti Amo*

14  
L'INIZIO

# 17 giorni a Natale. 17 Passi...d'inizio!

# 14

II Dom. di Avvento

## 14° Passo: L'Inizio



a cura di padre Mario Vabai

Il Vangelo di questa domenica sembra una introduzione, una cronistoria, un racconto imprescindibile dalla propria vita che l'evangelista Marco ci tratteggia con le sue parole. Concisamente ci dice **"quando è iniziato tutto?"**. Quando l'arrivo e l'incontro con il Signore è stato pensato, voluto e attuato da Dio, ma soprattutto quando lui, ora scrittore, e i discepoli sono diventati seguaci di Gesù, si sono lasciati infuocare e addomesticare dal suo amore. Pensiamo alle tante belle storie di fidanzati che vicini alla grande scelta del matrimonio ricordano agli amici: **"quando è iniziato tutto"**. È un ricordo che non si dimentica, non rugginisce nel tempo ed è respiro quotidiano del loro amarsi. Tutto è iniziato, come dice Isaia, con un Dio che consola il suo popolo deportato in Babilonia, e che crede di non vedere più la propria patria. Isaia li richiama all'essenziale: per scoprire la consolazione di Dio bisogna costruire una strada in mezzo al deserto. Babilonia e Gerusalemme erano separate da un deserto sterminato e gli antichi avevano preferito costruire una strada che costeggiasse le montagne, lunga mille chilometri, pur di non affrontare quel deserto. Isaia, invece, chiede al popolo di costruire una strada nuova proprio nel deserto, di osare, di volare in alto. Tutto è iniziato, quando Giovanni Battista ha deciso di dedicare la sua vita ad aiutare gli altri a preparare la strada. Ha rinunciato alle legittime comodità della vita per andare all'essenziale. Nel deserto ha accolto persone che con un segno forte, un'immersione, volevano cambiare vita. **Vuoi incontrare il Dio di Gesù? Vuoi che tutto abbia un inizio? Tutto allora deve iniziare quando non ti omologhi alla mentalità di questo tempo, non ti rassegni, non ti adagi: costruisci un percorso nella tua vita caotica.** L'incontro con Dio è gratuito, è dono, è gratis. Ma per lasciarti incontrare devi rimboccarci le maniche, entrare nel deserto, fuggire da Babilonia. Tutto deve iniziare quando dai retta ai tanti profeti che ancora camminano accanto a te che ti suggeriscono i percorsi dell'interiorità. Cristo lo incontriamo nei gesti/simbolo, nei sacramenti che, se vissuti con verità e fede, ci riportano a lui. Che bello sarebbe se in questo tempo di avvento riuscissimo, con i denti, a ritagliarci qualche micro-spazio per la preghiera! Allora possiamo dire: nasci Signore nella mia vita, continuamente. Rinvigorisci la sorgente che abita in me e aiutami a riscoprire il volto di Dio che tu mi racconti.





# Maria Immacolata

8 dicembre\*

# Maria Immacolata

a cura di **Paolo De Martino**

Maria, la ragazza di Nazareth, l'ha scoperto sulla sua pelle: le chiamate di Dio non prevedono addestramento. Esigono lo sbaraglio. Al centro di tutto c'è la gratuità di Dio. Dio sceglie l'insignificante Nazareth, e non una grande e ricca capitale; sceglie la piccola Maria, e non la figlia di un grande condottiero; sceglie il falegname Giuseppe, e non un importante uomo d'affari. È una logica che attraversa tutta la Scrittura Sacra. Le chiamate di Dio sovvertono le attese e non prevedono addestramento. La Sua Parola lancia i prescelti nella storia con la forza della Sua grazia. **Se sei convinto di essere pieno di meriti, rilassati un po'; se invece ti senti uno straccio da buttare, tirati su e lasciati raggiungere e amare.** Davanti a Dio non dobbiamo essere i migliori, gli splendidi, i primi della classe. Davanti a Dio ci possiamo presentare nudi, con tutte le nostre paure e le nostre fatiche, con tutte le nostre imperfezioni e le nostre fragilità. Davanti a Dio ci possiamo presentare a mani vuote.

A riempirle ci penserà Lui.

"Non temere", dice l'angelo a Maria e a ciascuno di noi.

Non temere di offrire gratis  
quel perdono tanto atteso.

Non temere di rispondere con l'amore all'indifferenza.

Non temere di ricominciare da capo:  
tu non sei i tuoi errori.

Non temere nel donarti con il tuo "Sì"  
a chi ti ama e ti attende.

Non temere perché il Signore è con te e  
nessuno potrà rapirti dalla Sua mano.



An open wooden box with a decorative lid. The lid is covered in a light-colored paper with a floral pattern and a metal clasp. The interior of the box is lined with a soft, pink fabric. The box is set against a dark red background.

15

COSA  
DONARE?

# 16 giorni a Natale. 16 Passi...di doni...

# 15

## 15° Passo: Cosa donare?

La mèta è vicina, i pensieri molti e la mente tra migliaia di viaggi si sofferma su una valigia ancora da riordinare e le mie mani vuote. Vuote. Cosa posso portarti o Gesù? Sono un nulla che si presenta all'infinito... una goccia d'acqua davanti al deserto... una spiga davanti ad un rogo. Cosa donarti o Gesù? Vorrei prenderti le stelle e trapuntarti il lenzuolo...avere una voce d'angelo per cullarti... vorrei essere una stagione e riscaldarti... ma sono nulla... Ho un cuore che batte al tempo dell'umanità e ama di un amore che mi scoppia in petto... ho una folle fantasia e un'immaginazione trascendentale, ho un canto e una filastrocca...possono bastare o Gesù mio? Ti può bastare "questa pianticella"? Questa goccia...questa spiga...Ti dono il mio nulla...perché so tu sai trovarci l'infinito! **Ti dono un seme.. perché il tuo amore fa fruttare!** Ti dono un pensiero.. perché rendi tangibile l'astratto! Ti dono queste mani vuote perché tu possa riempirle di Te...



*La valigia è piena ma le mani no  
vuote come la cassa di un tamburo  
Fanno rumore ogni colpo che do  
ma sono di un frutto immaturo*

*Vorrei prender le stelle e cucire per te  
un lenzuolo di luce brillante  
aver voce d'angel e cantar ninna eh  
stagione calda ma sono nulla e niente*

*15° Passo: Cosa donare?  
Ti do mani vuote da riempire  
ogni pensiero tu puoi far reale  
ogni deserto puoi far fiorire*

A photograph of several pairs of feet standing on a sandy beach. The feet are of various skin tones and are partially covered in sand. The background is a vast, flat expanse of sand under bright light. In the bottom left corner, the number '16' is written in a large, white, serif font, and the word 'UNITÀ' is written below it in a smaller, white, serif font.

# 16

UNITÀ

# 15 giorni a Natale. 15 Passi...di noi...

# 16

## 16° Passo: UNITÀ

A Chiara Lubich, mia cometa in questo viaggio

Provo a conoscerti, a cercarti... a sapere qualcosa di te... che senso ha tanto amore? Che senso posso dare all'amore? Ecco il problema...non vi troverò alcun senso fino a quando sarò io a cercare...fino a quando porrò questo pronome prima... l'amore non ha fini per se stesso... l'amore è un proiezione, che nasce in me e si realizza nell'altro. È l'anima che vige tra l'amante e l'amato; non avrebbe alcun senso se non avesse un destinatario... ma nemmeno senza un mandante... si realizza nel momento in cui si compie un noi. L'amore è il ponte dell'umanità, l'amore è l'umanità che si realizza... è noi! Siamo noi uniti che camminiamo verso l'Amore fatto carne...siamo noi! Non avrebbe alcun senso questo viaggio se non stessi portando ogni persona a quella culla... non avrebbe alcun senso se non proiettassi in nome dell'amore questi pensieri... Stiamo attendendo insieme l'amore, che **si porrà tra noi per renderci "rete" di santità nel mondo**...uniti, mano nella mano...senza passato, futuro... ma nell'attimo presente...coscienti di essere amanti, amore e amati!



*Se cerco l'amore devo perdere me  
fare dell'altro il mio rifugio  
vivere di noi senza ma e senza se  
amare l'uomo senza indugio*

*Essere amante, esser amore nient'altro servirà  
per veder tessuta una tela  
una tela d'amore, tela di santità  
un passo comune verso la mèta*

*Se dico noi nel nostro presente  
il sogno di Dio si compirà  
Solo l'amore, il resto non serve più a niente  
16° passo è l'unità*



17

FUOCO

# 14 giorni a Natale. 14 Passi...ardenti...

# 17

## 17° Passo: FUOCO

Brucia la mente quando Ti penso... arde la mia bocca quando Ti canto, ardono le mani quando Ti toccano! Cosa sei dunque Dio? Cosa sei per bruciare così ardentemente tra il mio cuore e la mente? Sei fuoco tu... sei fuoco vivo che mai si spegne! Una lampada che non si consuma, sei un calore che mai si raffredda! Ad ogni tuo passo resta marchiata la terra, ogni cuore ha forgiato a caldo il tuo amore... sei un fuoco che non si teme...sei un fonte inesauribile di amore...e infuochi così tanto che emani calore dall'animo in cui vigili! Oh, come s'espande il tuo calore nel mondo! Oh, come posso riconoscerti in occhi infiammati d'amore...**solco passi incandescenti..passi di te**



*Mi esplode il cuore se parlo di Te  
Mi esplode al solo pensiero  
S'infuoca la lingua e ogni parte di me  
Ma cose sei Tu davvero?*

*Sei una lampada che mai si consuma  
calore che mai si fredda  
marchi a fuoco ogni tua creatura  
se passo marchio la terra*

*Sei un incendio che non fa paura  
emani calore dal cuore ch'è loco  
solco passi incandescenti a questa andatura  
17° Passo..è di fuoco!*



# 18

## LEGGEREZZA



# 13 giorni a Natale. 13 Passi...leggeri...

# 18

## 18° Passo: LEGGEREZZA

I passi verso te non hanno gravità, sono una brezza che pervade i piedi...  
sì, ripeto all'infinito che mi fai volare sulle ali dell'amore,  
il tuo amore è leggero, come il vento di agosto tra i capelli, come i baci di una  
mamma, come la carezza di fidanzato.

**Vivere di te, rende soffice l'esistenza,** rende sicuro il disequilibrio e mi adagia  
tra le nuvole.

Vivere di te è camminare un passo sopra l'esistenza!



*Passo leggero senza gravità  
è un volo senza confine  
viver del tuo amore è viver d'eternità  
e non conoscere fine*

*Sopra l'esistenza vivo e volo con te  
oh amore bambino  
Gesù, amore oltre ogni limite  
Disequilibrio sicuro*

*Come il vento di agosto tu sei  
come un bacio o una carezza  
Sei la brezza che vive tra gli anni miei  
18° passo: leggerezza*





19

SENZA  
TEMPO

# 12 giorni a Natale. 12 Passi...senza tempo...

# 19

## 19° Passo: TEMPO

La mia anima è un pendono che scandisce il tempo dell'infinito, un'anima errante nell'Assoluto. Non percepisco fisicità, non concepisco l'attimo. Scandire al Tuo tempo l'esistenza è non avere tempo. Tu fai impazzire l'intelletto, fai crollare piani e ne crei altri immensi. "Il tempo di Dio non è il nostro tempo". L'irrazionalità, il metafisico mi apre all'universo. **Mi fai fare i passi tra le stelle alla velocità di un giorno e un giorno è un attimo e un attimo è l'Eterno.** Sei la distensione dello spazio nel tempo e sei spazio e tempo. Sei un passo avanti prima che io inizi e sei all'inizio quando credo di essere giunto. Hai scelto di farti tempo finito perché la Tua Paola sia viva in eterno. Vieni Gesù. Non tardare. Questo viaggio è una corsa contro il tempo...ma forse il tempo corre troppo veloce. Avrò il tempo di amare Te per sempre? Avrò il tempo di esser uomo e scandire il tempo del limite, nell'attimo in cui è e non nel tempo che io voglio che sia? Vieni!



*Come un pendolo la mia anima va  
erra nell'infinito  
non conosce limite o fisicità  
è un pedolo dell'Assoluto, anelito*

*I miei tempi non sono i tuoi  
distuggi attimi per fare eterno  
scandisci il tempo come tu vuoi  
perché io il tempo non governo*

*Corro contro il tempo e lui più veloce va  
in questo spazio io attempo  
tu Parola finita che s'apre all'eternità  
19° passo è tempo!*

A photograph of a crescent moon in a twilight sky. The sky transitions from a deep blue at the top to a soft pink and purple near the horizon. A thin, bright crescent moon is visible in the upper middle part of the frame. In the lower part of the image, there are dark silhouettes of buildings and a utility pole against the glowing horizon.

20  
LUCE

# 11 giorni a Natale. 11 Passi...di luce...

# 20

## 20° Passo: LUCE

È notte Gesù...è una notte che pare non conoscere luce. Questi giorni nostri sono così bui che essere faville pare essere quasi un'utopia. Come dire al mondo che non bisogna temere le tenebre perché tu sei qui? Come fare intendere che la notte si contano le stelle e **la luce è tale solo se si accende al buio?** Sei l'aurora...sei la stella...sei un faro per questa umanità che naviga tra l'incertezza del mare della vita! Sei luce...sei il candore di una lucciola nelle distese delle valli...sei la cometa che guida a Te! Sei la torcia del mio viaggio...sei il giorno delle mie notti. Sei lo splendore di queste luci...queste luci che nonostante le mille incertezze e le paure di queste notti la gente accende per te Gesù bambino...è notte...ma stiamo ancora tutti col naso all'insù ad attendere te, la stella più lucente!



*La notte è scesa, la luce dov'è?  
Esser favilla è un'utopia  
Dire al mondo: fiducial perché  
Tu sei la luce, faro di via*

*Ma se mai la notte non ci fosse più  
come potremmo contare le stelle  
Veder l'aurora dopo un cielo blu  
cantar lucciole per la valle?*

*Ma tra l'incertezza e la paura che c'è  
sei tu la stella che all'amore conduce  
la gente spera ancora e aspetta Te  
20° Passo è la luce!*

An open book with a green cover and a dark bookmark is shown. The text "21" is overlaid on the left page, and "TESTIMONIO" is overlaid on the right page. The background is a soft, out-of-focus green.

# 21

## TESTIMONIO

10 giorni a Natale.

10 Passi...di testimonianza...

21

III Dom. di Avvento

21° Passo: TESTIMONIO!



a cura di don Andrea Campenni

In questa terza domenica d'Avvento il vangelo ci presenta la luminosa figura di san Giovanni Battista, il Precursore del Signore. Colui che preparò le vie al Signore, predisponendo i cuori ad accoglierlo con fede. Così è ogni cristiano, quando riesce a dare buona testimonianza. In questo periodo d'Avvento siamo chiamati a rivedere e verificare tutta la nostra vita, per renderla sempre più un segno vivente dell'amore di Dio. Ho riassunto in quattro parole l'insegnamento delle Letture di oggi: luce, gioia, umiltà e testimonianza. La luce di Cristo brillerà in noi se allontaneremo da noi le tenebre del peccato. San Paolo, nella seconda lettura, invita pertanto tutti i cristiani a tendere alla perfezione, verso la luce, verso Cristo. Quanto più uno farà risplendere in sé la luce di Gesù Cristo, tanto più egli vivrà nella gioia. Ancora San Paolo ci dice: «Siate sempre lieti» (1Ts 5,16). La gioia, quella autentica, sgorga sempre da un cuore puro, da un cuore che ama Dio al di sopra di ogni cosa. La gioia si raggiunge dopo un serio cammino spirituale che ci fa esclamare con il profeta Isaia: «Io gioisco pienamente nel Signore, la mia anima esulta nel mio Dio, perché mi ha rivestito delle vesti della salvezza» (Is 61,10). Questo inno deve diventare anche il nostro grido, che nasce da un cuore liberato dal peccato. Poi la parola umiltà la possiamo ammirare in san Giovanni Battista. A chi lo interrogava su chi egli fosse, il Precursore così rispondeva: «In mezzo a voi - e si riferiva chiaramente a Gesù - sta uno che voi non conoscete, colui che viene dopo di me: a lui io non son degno di slegare il laccio del sandalo» (Gv 1,26-27). Ecco la grande umiltà che scaturisce dal Battista, questa espressione inoltre richiama il tema anticotestamentario della sapienza nascosta, che non può essere conosciuta se essa stessa non si manifesta. Gesù è questa sapienza che si manifesta all'uomo. Secondo il vangelo di Giovanni, il Battista non è un predicatore o un asceta, ma il modello per eccellenza del testimone. **Per essere testimoni, però, bisogna essere prima attenti uditori, saper mettersi in ascolto della parola.** L'ultima frase del vangelo ci informa che Giovanni il Battista svolge il suo ministero a «Betania, al di là del Giordano». Il significato stesso del nome del luogo, casa della testimonianza, può avere un valore simbolico perché indica esattamente ciò che ogni comunità deve diventare: veramente una casa della testimonianza. Infatti tutta la pagina evangelica ci ha illustrato in cosa consiste concretamente la testimonianza con la figura del Battista. San Giovanni Battista, il Precursore di Gesù, ci guidi, in questo periodo d'avvento, verso Luce che è Cristo, nella via dell'umiltà, la sola che conduce alla gioia.



22

PREGARE



# 9 giorni a Natale. 9 Passi...di intimità...

# 22

## 22° Passo: PREGARE

Inizia il countdown, mi affondo nel percorso più intimo... 9 giorni soltanto; come prepararsi in modo più profondo se non nella preghiera? Se non venire a trovarli nella dimensione assoluta della Tua misericordia? non esiste libro che possa narrare l'intimità delle parole e dei pensieri. **La preghiera è il cordone ombelicale che lega l'uomo a Dio** e la perseveranza del dialogo con Te è linfa vitale! Mi accingo con una candela a fare un altro passo verso la luce! Maranatha, vieni vieni Signore Gesù!



*L'attesa finisce, 9 passi e poi  
potrò tenerti tra le braccia  
sei tu che vieni, vieni tra noi  
Tu che dell'Amore hai la faccia*

*Maranathà, vieni Gesù  
nel percorso più intimo mi affondo  
Ancora 9 passi e poi Tu  
tra noi il momento più profondo*

*La preghiera è il cordone tra noi  
la perseveranza è linfa vitale  
Vieni Gesù, dì che lo vuoi  
22° passo è pregare*





23

DISCREZIONE

## 8 giorni a Natale. 8 Passi...discreti...

# 23

### 23° Passo: DISCREZIONE

Vedi Maria, una dolce fanciulla che vive nell'Amore assoluto, nel silenzio della sua casetta, con servizievole modestia e il peccato non le cammina nemmeno accanto. Dio si presenta a lei nella manifestazione più discreta, dentro le mura di una cameretta. E lei, Maria, non parla mai di sé, "sia fatta la Sua volontà", la meravigliosa certezza che nulla facciamo per piacere alla gente ma solo per piacere a Dio. La discrezione di Maria di fronte alle porte chiuse in faccia...avrebbe potuto dire: "Ma tu sai chi porto in grembo? Sai chi mi ha scelto come sposa?" ma non aveva umanità in sé Maria...Ad ogni no, nel silenzio, immagino il suo sguardo compassionevole verso Giuseppe e poi una preghiera **"per ogni no, rinnovo il mio sì"**.. Ho ferme nel cuore quelle parole del Vangelo "Quando invece tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti segreta; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà." Sia discreto ogni gesto di carità, perché non cerchiamo la gloria! Taccia la nostra bocca quando siamo stanchi per il troppo operare.. quando il sudore della fatica solca il viso sia esso di giocoli Non cerchiamo la gloria del mondo sulla Parola di Dio...Volgo lo sguardo a Maria, che "Donna tra tutte le donne", visse il servizio, la gioia e la testimonianza nella discrezione dell' Amore!



*Come Maria vorrei viver di Te  
con silenzio in bocca e in cuore  
Parlare in silenzio cercando i perché  
viver di Te e con mute parole*

*Non sappia la mia sinistra lo che la destra fa  
sia fresco il mio volto stanco  
non gridare glorie finte di città in città  
viver umilmente al tuo fianco*

*A Maria, donna tra le donne guardo  
Perché è amore silenzioso per vocazione  
Sia la mia luce verso il mio traguardo  
23° passo con discrezione*

A lit candle in the foreground with a blurred Christmas tree and lights in the background.

24

ESSENZIALE

# 7 giorni a Natale. 7 Passi...d'essenziale...

# 24

## 24° Passo: ESSENZIALE

Ho cercato con affanno una risposta nel mio tempo, progetti, soluzioni e più cerco risposte nel mondo e più tutto è complicato. Non c'è altro che un lento vagare nel nulla, tutto così artefatto. Non mi basta tutto questo, non è ciò che voglio questo tutto. Più ci riempiamo di tecnologia e più ci svuotiamo di umanità...ma perché ho questo senso di angoscia e di insoddisfazione davanti a tanto fare? Perché il mio cuore è triste se è pieno di me? A cosa anelo se non alla pienezza di un'ordinaria umanità? Anelo all'amore...**anelo a null'altro se non all'amore.** Anelo all'essenza della vita che è la mia pienezza..anelo alla quotidianità, alla semplicità, all'essenziale..e questa risposta, certo, non la trovo nel mio tempo ma solo nel Tuo! Nel tuo amore ho l'essenziale, ho acqua dove dissetarmi, fuoco dove scaldarmi, gioia divinamente ordinaria e completezza di anima e vitalità! Vivere di Te ogni gesto quotidiano, vivere per Te e soprattutto con Te l'essenza del mio tempo fa di me un uomo!



*Nel mondo affanno, incertezza ed ignoto  
cerco risposte ma è artefatto tutto  
Promesse vane di un futuro remoto  
pieno di tutto ma l'uomo è distrutto*

*Ma non mi basta questo tutto che c'è  
Cerco il mio tutto in mezzo al niente  
Sono vuota e sono piena di me  
devo cambiare, andare controcorrente*

*All'amore, quello del tempo Tuo,  
è tutto ciò a cui voglio anelare  
Viver di Te, con Te e per Te Dio  
è amore, è 24° passo, è essenziale*



25

RICORDARE

# 6 giorni a Natale. 6 Passi...per ricordare...

# 25

## 25° Passo: RICORDARE

Quante volte mi sono ritrovata come Zaccaria, a scordarmi di Te mentre ti ho davanti. Non mi fido delle tue promesse e scordo la Tua grandezza. Quante volte mentre "t'incenso" ho dubbi nel cuore e non canto le Tue grandezze. Vorrei sempre ricordare che il Tuo Amore, non scordare nemmeno un secondo la gioia che emana la tua grandezza. Forse non riusciamo a trovarTi perché non sappiamo più ascoltarTi, non sappiamo chiuderci nel silenzio della preghiera e vedere i miracoli quotidiani che tu compi...Vorrei avere costantemente la fiducia di Elisabetta e poter cantare continuamente che Nulla è "impossibile a Dio"..**Traccio sul cuore una foto del tuo amore**...perché possa rivederTi sempre... riconoscerTi sempre..ricordarTi sempre!



*Quando passi non ti riconosco  
l'incenso annebbia la mente  
Non ricordo l'amore che conosco  
Io non ti vedo tra la gente*

*Chi sei? Non è possibile che  
la tua misericordia mi abbia toccato  
tra tanti santi, tocchi me?  
Io che sono uomo, son peccato*

*Perchè possa vederti, riconoscerti a vita  
Una tua foto traccio sul cuore  
Nulla è impossibile per la Tua misericordia infinita  
25° Passo Ricordare*



26

SÌ

## 5 giorni a Natale. 5 Passi...dicendo sì!...

# 26

### 26° Passo: Sì!

Maria...Maria...sì...sì...senza sosta tuonano nella mente questo nome e questa affermazione, quasi fosse un connubio inscindibile... Eccola lì... fanciulla... immacolata... fragile e forticata di Spirito Santo. Senza indugiare, senza troppe domande.. Sì, fai di me ciò che vuoi... **Dio, trova un foglio bianco su cui scrivere a caratteri d'eterno la storia dell'amore.** Senza esitare...senza pensare...certa che quando Dio ci vuole è per essere amore. Fiat. Fiat mio Dio! Incarna il Verbo tra queste membra...Dio, non ci vuole anime spirituali immerse nell'incenso della messa, ma ci vuole alla vita...ci chiama...ci chiama madri, figlie, donne, uomini, padri...ci chiamal Ci chiama a rispondere "Sì" ad una vita d'amore, ad una vita che si completa nell'altro, ad una vita che tutta sia amore. É semplicemente questa la sua volontà Essere genitori d'amore...sull'esempio di Maria... agire, non pensare, lasciarsi guidare dallo Spirito Santo che dimora nel cuore. Sono certa che i tuoi disegni, Dio...sono impossibili alla mia mente...ma chiami...e io dico: Sì!



*Maria, Sì - Sì, Marìa  
connubio inscindibile  
Se vuoi questo, così sia  
rendi l'ordinario incredibile*

*Sei foglio bianco dove Jhavè  
a caratteri d'eterno scrive la storia  
la storia d'amore, che inizia da te  
per restare per sempre nella memoria*

*Dio mi chiama ad esser storia con te  
E se lo vuole, sia così  
Non comprendo e scegli me  
Tu chiami.. 26° Passo: dico Sì!*





27

SERVO

# 4 giorni a Natale. 4 Passi...di servizio...

# 27

## 27° Passo: SERVO

Come distogliere lo sguardo da Maria? La Donna dell'Attesa...attesa che giunge al termine e storia che inizia! "Eccomi, sono la serva (schiava) del Signore....", essere servi dell'Amore e per Amore è un senso che non ti opprime ma ti innalza! Ecco la grande notizia! Ecco il tempo che si compie! Cambia senso il mondo.. essere servi, essere al servizio dell'Amore non è una condizione che distrugge l'uomo ma che lo completa nell'infinito. **Il servizio è amorevole veste dell'umiltà**, il trono della redenzione! Sì, ti servo... sono al servizio di questa gioia immensa che porti nel mondo: TUTTO È AMORE..sono schiava di questa certezza, la tua pace sono le mie catene, il tuo comandamento di unità è il mio ristoro! Tu, non colui che siede per essere servito, ma Colui che serve..che si rende finito per servire il mondo...che mette la sua misericordia a servizio dell'umanità! Che serve con amore..poiché egli stesso ne è schiavo! Essere servi dell'amore...mette le ali!



*La storia inizia e l'attesa finisce  
da te che per prima hai servito  
in te che lo Spirito Santo agisce  
in te che dici Sì al Suo invito*

*Come una serva ti pròstri a Dio  
ma innalza l'amore  
Cambia senso il mondo mio  
rendi reali le Tue parole*

*Tu ti sei fatto servo perché d'amore servo sei  
certezza che in cuore conservo  
porto nel mondo la gioia che dai  
27° Passo: servol*

A photograph of a man in profile, wearing a dark jacket, playing an acoustic guitar. He is looking up at a small white bird perched on a green vertical stand. A bright, circular light fixture is mounted on the wall above the bird. The background is a light-colored wall with a light switch and some decorative elements. The overall mood is warm and intimate.

28

APRO  
LA MIA CASA!

# 3 giorni a Natale. 3 Passi...di case aperte..

# 28

IV Dom. di Avvento

## 28 Passo: APRO LA MIA CASA!



a cura di don Salvatore Lavorato

Un giorno qualunque, un luogo qualunque, una giovane donna qualunque: il primo affacciarsi del Vangelo è un annuncio consegnato in una casa. Al tempio Dio preferisce la casa. È bello pensare che Dio ti sfiora non solo nelle liturgie solenni delle chiese, ma anche e soprattutto nella vita quotidiana. (E. Ronchi) Sento particolarmente vero e forte questo messaggio: ciò che per noi è "qualunque", per Lui è unico! E chi più di Maria può dirlo? In un mondo ultramaschilista, in un tempio pieno di saggi, maestri, scribi e dottori della Legge, dove si posa il soffio di Dio? Su una ragazza, Maria... La "piena di grazia", una giovinetta tanto semplice da non capire come può una donna diventare mamma senza un uomo, e tanto profonda da percepire che quel saluto era una lode unica e rara, una parola mai detta ad un essere umano. Chissà che aria quel giorno in quella piccola casa di Nazareth! L'Onnipotente che i cieli e i cieli dei cieli non possono contenere, il Creatore e Signore della terra che è sgabello dei suoi piedi, entra in quel buco sperduto del mondo e sfiora quella donna. Con delicatezza, con rispetto, con ammirazione le propone di far strada all'Amore. Eccomi! Forse sentirai vagamente l'ansia di cherubini e serafini che attendono trepidanti quel "Sì", o Maria. Forse penserai la letizia della quale quel Figlio ti riempirà il cuore... e già sorridi. Forse percepisci già il sapore amaro della consegna, o forse no... Ma l'unica gioia di questa Serva sembra essere quella del Suo padrone, la sua volontà! la porta ormai si è spalancata! In eterno continuerai a dirGli "Sì"... e in eterno continueranno le generazioni a dirti beata. "Ecco sto alla porta e busso..." (Ap 3,20) La mia casa, la tua casa, come quella di Nazareth è visitata dal Misericordioso. **È Lui che passa, Lui che bussa, Lui che sfiora le nostre vite: che nessuna casa resti chiusa, nessuna mamma affaccendata, nessun padre assente. E l'Amore in noi continui ad essere generato!**



29

SENTO  
IL NATALE

# 2 giorni a Natale. 2 Passi...li sento..

# 29

## 29° Passo: SENTO IL NATALE!

Ci siamo. Eccomi. Betlemme è vicino. 30 Passi sono quasi compiuti, 30 passi d'infinito. La valigia è in ordine, ho disteso ogni parte di me, piegato, cucito e giungo alla mèta. Eccoti. Sento un forte batticuore, l'ansia mi invade, ho mente solo per Te. Il Natale è vicino Gesù! Sì..lo sento! Io sento l'atmosfera di Natale perché in tutto questo viaggio ho atteso Te! Io attendo la tua venuta, sento il fuoco della speranza, vedo la luce della gioia...Sì Gesù, sì amici miei **stendete mantelli di fede...e preparate corone di speranza, il Re dell'amore...è vicino, preparate culle di paglia e coperte d'amore!** Gesù...è a due passi da me!



*Ci siamo. Betlemme è qui  
La mèta è a due passi da me  
É tutto fremito, tutto così  
Sentite che atmosfera c'è?*

*Mantelli di fede giù per la via  
fate con la speranza corone  
culle di paglia, nasce il Messia  
fate coperte d'amore*

*A soli due passi lontano da te  
dalla gioia e la brezza del Tuo vento  
A soli due passi tu sei da me  
29° passo...questo Natale lo sento!*

The background of the entire page is a dark, textured surface with numerous out-of-focus, warm-toned lights (bokeh) scattered across it, creating a soft, glowing effect. The lights vary in size and brightness, with some appearing as sharp circles and others as softer, more diffused shapes. The overall color palette is dark with warm, golden-yellow and orange highlights from the bokeh lights.

30

ECCOMI



Gesù, eccomi, sono giunta alla tua grotta. Non ho ori, non ho incenso, né mirra. Sono venuta io e ho portato tutto di me, ti ho portato ogni gioia, ogni pensiero, ogni angoscia.

Sono venuta qui a Betlemme per portarti il mio mondo, Gesù!

Ti ho portato il buio di cuori distrutti dalla speranza e giare di lacrime di padri disoccupati. Ti ho portato corpi piegati dalla malattia e altri morti dalla fame. Ti ho portato un'economia in ginocchio e giovani con cuore da vecchi, ti ho portato cuori che non possono amarsi, e cuori che si amano e non riescono a trovarsi. Ti ho portato l'angoscia di occhi egoisti e anime piene di sé. Ti ho portato voglia di futuro e un'umanità oppressa "dai potenti". Ti ho portato mari inquinati e terreni che fruttano morte. Ti ho portato un Sud del mondo, ti ho portato il mio Sud. Ti ho portato famiglie disperate e disperati che non hanno famiglie. Ti porto bambini che non conoscono infanzia e guerre che non conoscono bambini. Ti porto chi ha il silenzio nel cuore e chi ha troppo rumore. Ti porto chi ti usa come trono per vana gloria, chi Ti bestemmia, chi non Ti trova. Ti porto chi non conosce pace, chi non sa vederTi, chi non ha coraggio di farlo.

Ti porto una notte perché tu la trapunti di stelle, ti porto un mondo freddo perché Tu sei fuoco vivo. Ti porto una corteccia perché Tu ne fai liuto. Ti porto il silenzio perché sei Tu melodia. Ti porto disperazione, perché Tu sei la speranza. Ti porto assenza perché Tu sei presenza. Ti porto l'odio perché Tu sei l'amore!

Sono venuta a Betlemme, portando Betlemme a me...ho viaggiato nei meandri dell'anima... per trovare la Tua culla nel mio cuore!  
La mia atmosfera è il magnificat, Giuseppe il mio albero, Maria la mia cometa!

...l'Amore è nato...di nuovo!

Mary®  
3



# Salmo di Natale

Esultate in Dio, nostro aiuto,  
giubilate al Signore Dio vivo e vero con voce di esultanza. (...)  
In quel giorno il Signore ha mandato la sua misericordia,  
e nella notte il suo cantico.

Questo è il giorno, che ha fatto il Signore:  
esultiamo in esso e rallegriamoci.

Poiché il santissimo bambino diletto è dato a noi;  
e nacque per noi lungo la via e fu posto nella mangiatoia,  
perché egli non aveva posto nell'albergo.  
Gloria al Signore Dio nell'alto dei cieli,  
e pace in terra agli uomini di buona volontà.

Si allietino i cieli ed esulti la terra,  
frema il mare e quanto racchiude,  
gioiscano i campi e quanto contengono.

Cantate a lui un cantico nuovo;  
cantate al Signore da tutta la terra. (...)

San Francesco

*dal Salmo di Natale (Scripta, 105/107; cf. FF 303)*

*Buon Natale a chi ha viaggiato con me,  
a chi ha fatto anche solo un passo...  
a chi è passato...a chi ha pensato..  
Buon Natale a chi vive d'amore...  
e a chi dell'Amore ha fatto la vita..  
Buon Natale d'Amore vivo!*



*Grazie di cuore a*

don Andrea **Compennì**, Paolo **De Martino**, don Giuseppe **Gagliano**,  
don Salvatore **Lavorato**, don Francesco **Sicari**, padre Mario **Vabai**  
per aver contribuito con **gioia, entusiasmo** ed  
**immenso Amore Cristiano** a questo "vademecum".

**\*ManiFest.** blog collettivo di amici scrittori - [www.manyfestt.wordpress.com](http://www.manyfestt.wordpress.com)

---

**Testi, Fotografie e Progettazione Grafica:**

© 2014 - Mariella Matera. Tutti i diritti sono riservati. Vietata la riproduzione senza previa concessione dell'autore.  
Realizzato senza alcun scopo di lucro.

 [mariella.matera@live.it](mailto:mariella.matera@live.it)

 [www.materamariella.wordpress.com](http://www.materamariella.wordpress.com)



---

Vola con noi con #30passi