



## **Preghiera conclusiva**

*Fa' digiunare il nostro cuore: che sappia rinunciare  
a tutto quello che l'allontana dal tuo amore,*

*Signore, e che si unisca a Te più  
esclusivamente e più sinceramente.*

*Fa' digiunare il nostro orgoglio,  
tutte le nostre pretese, le nostre rivendicazioni,  
rendendoci più umili e infondendo in noi  
come unica ambizione, quella di servirti.*

*Fa' digiunare le nostre passioni,  
la nostra fame di piacere, la nostra  
sete di ricchezza,  
il possesso avido e l'azione violenta;  
che nostro solo desiderio sia di piacerti in tutto.*

*Fa' digiunare il nostro io,  
troppo centrato su se stesso, egoista indurito,  
che vuol trarre solo il suo vantaggio:  
che sappia dimenticarsi, nascondersi, donarsi.*

*Fa' digiunare la nostra lingua,  
spesso troppo agitata, troppo rapida*

*nelle sue repliche,  
severa nei giudizi, offensiva o sprezzante,  
fa' che esprima solo stima e bontà.*

*Che il digiuno dell'anima,  
con tutti i nostri sforzi per migliorarci,  
possa salire verso di Te come offerta gradita,  
meritarci una gioia più pura, più profonda.*

*Amen*



## Parrocchia S. Maria degli Angeli Vermoli



"NON DI  
SOLO PANE."

Punti di ascolto  
della Parola di Dio

Primo incontro

*Signore Gesù, grazie perché non Ti sei sottratto  
alla tentazione.*

*Ci hai mostrato il suo vero volto, un lungo  
combattimento che non si risolve  
in poche ore ma che può durare anche quaranta giorni.*

*Rendici forti  
e determinati Signore, non togliere  
mai dai nostri cuori la certezza che,  
anche se il cammino è lungo,  
Tu hai pagato per tutti la vittoria sul male.  
Se staremo vicini a Te il male non prevarrà.  
Mai! Amen.*

Quaresima  
2010

## Introduzione

Il racconto delle tentazioni di Gesù nel deserto apre il nostro itinerario quaresimale, in preparazione alla Pasqua. Questo primo incontro, con il suo messaggio "Non di solo pane" motiva i quaranta giorni della Quaresima: anche noi, come Gesù, dopo il Battesimo, siamo spinti dallo Spirito nel deserto della prova e della verifica della nostra fede. E' sempre viva la tentazione di salvarci con altri progetti, seguendo altri maestri, riponendo il cuore e la fiducia nelle sicurezze umane. Solo Gesù, espressione più piena e concreta della volontà del Padre, è nostra salvezza e nostra pace.

## Ascoltiamo la Parola

Dal Vangelo di Luca (4,1-13)

*In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano e fu condotto dallo Spirito nel deserto dove, per quaranta giorni, fu tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni; ma quando furono terminati ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: "Se tu sei Figlio di Dio, dì a questa pietra che diventi pane".*

*Gesù gli rispose: "Sta scritto: Non di solo pane vivrà l'uomo". Il diavolo lo condusse in alto e, mostrandogli in un istante tutti i regni della terra, gli disse: «Ti darò tutta questa potenza e la gloria di questi regni, perché è stata messa nelle mie mani e io la do a chi voglio. Se ti prostri dinanzi a me tutto sarà tuo». Gesù gli rispose: «Sta scritto: Solo al Signore Dio tuo ti prostrerai, lui solo adorerai». Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul pinnacolo del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, buttati giù; sta scritto infatti: Ai suoi angeli darà ordine per te, perché essi ti custodiscano; e anche: essi ti sosterranno con le mani, perché il tuo piede non inciampi in una pietra». Gesù gli rispose: «E' stato detto: Non tenterai il Signore Dio tuo». Dopo aver esaurito ogni specie di tentazione, il diavolo si allontanò da lui per ritornare al tempo fissato.*

## Riflettiamo

- Gesù, come il primo uomo, come ogni uomo è sottoposto alla tentazione, ma esprime sempre il suo completo abbandono a ciò che il Padre dispone. Quante volte nella tribolazione, nella tentazione, sperimentiamo che il Signore è la nostra forza, che Egli solo può liberarci?

- Facendo memoria delle meraviglie di grazia che Dio opera in noi offriamo testimonianza ai fratelli perché anch'essi conoscano la gioia di essere salvati invocando il nome del Signore?

- Il Vangelo ci mostra Gesù che nella sua debolezza ha vinto il maligno nel deserto e sulla croce, indicando la via della vittoria. Sappiamo ritenere nel cuore la Parola di Dio facendola divenire norma della nostra vita, lampada ai nostri passi, professandola con franchezza?

## Preghiamo

Eleviamo la nostra invocazione al Signore perché venga in nostro soccorso. Preghiamo insieme e diciamo:

### ***Aumenta la nostra fede!***

Quando il dubbio ci assale;  
quando ci sentiamo avviliti e scoraggiati;  
quando vediamo il perversimento dei buoni;  
quando siamo troppo attaccati ai beni terreni;  
quando non vediamo le cose nella luce del tuo Vangelo;  
quando sale in noi lo spirito di ribellione;

quando non sappiamo rassegnarci alla nostra croce;  
affinché siamo luce per chi non crede così che possa crescere nel tuo amore.

Intenzioni spontanee...Padre Nostro...

