

# CI PREPARIAMO ALLA CONFESSIONE...

## ***Che cos'è la confessione (riconciliazione, penitenza)?***

La confessione è un sacramento

## ***Che cos'è un sacramento?***

Un sacramento è un rito che, secondo i credenti, mette in contatto Dio con l'uomo: tramite segni, la grazia di Dio raggiunge l'uomo.

## ***Esistono altri sacramenti?***

Sì, i sacramenti sono 7:

1. Battesimo
2. Cresima (Confermazione)
3. Eucarestia
4. Penitenza
5. Unzione degli infermi
6. Ordine
7. Matrimonio



I sacramenti possono essere raggruppati in 3 categorie:

- **Sacramenti della iniziazione cristiana:** *Battesimo, Cresima, Eucaristia*. Sono detti così perché costituiscono l'iniziazione alla vita di fede e di chiesa di coloro che credono in Cristo
- **Sacramenti di guarigione:** *Penitenza* (guarigione interiore, perdono dei peccati), *Unzione dei Malati* (per la guarigione fisica e spirituale).
- **Sacramenti della edificazione della Chiesa:** *Ordine Sacerdotale* (guida pastorale della comunità cristiana) e *Matrimonio* (edificazione della piccola chiesa domestica che è la famiglia)

## ***Qual è il significato della confessione (riconciliazione, penitenza)?***

- Con la confessione chiediamo perdono a Dio tramite il sacerdote per i peccati che abbiamo commesso e ci impegniamo a non ripetere di nuovo gli stessi errori.
- Con la confessione vogliamo che il nostro cuore sia purificato, liberato dal male, ma per fare ciò è necessario essere veramente pentiti di quello che abbiamo fatto di sbagliato e pronti a chiedere scusa, non solo al Padre, ma anche agli altri. Solo così potremo vivere bene il sacramento.

## CI PREPARIAMO ALLA CONFESSIONE...

Noi possiamo celebrare il sacramento del Perdono in due modi:

- La celebrazione individuale: da soli con il sacerdote.
- La celebrazione comunitaria: con il sacerdote insieme alla comunità parrocchiale.

In ognuna di queste celebrazioni, andiamo uno per volta a parlare con il sacerdote. Possiamo parlare con lui faccia a faccia o attraverso una grata. Parlando col sacerdote noi parliamo con Dio. La nostra confessione consiste in questo. In qualunque modo celebriamo il perdono, noi diciamo a Dio che siamo dispiaciuti per i nostri peccati. Ci impegniamo a non peccare più. Dio ci perdona e noi siamo in pace con Dio e tra di noi.

### ***La celebrazione individuale***

Quando celebriamo il Perdono solo con il sacerdote, ci comportiamo così:

- Ci prepariamo facendo l'esame di coscienza
- Ci rechiamo dal sacerdote e gli diciamo "Perdonami, padre, perché ho peccato".
- Il sacerdote ci accoglie nel nome di Dio e della Chiesa dicendo: "Il Signore sia nel tuo cuore e sulle tue labbra perché tu possa confessare i tuoi peccati". Insieme facciamo il segno della croce.
- Il sacerdote può leggere un brano biblico sull'amore di Dio e sul perdono
- Confessiamo a Dio i nostri peccati, dicendoli al sacerdote. Il sacerdote non riferirà mai a nessuno quello che gli diciamo in confessione!
- Il sacerdote ci aiuta a ricordare come Gesù vuole che amiamo Dio e ci amiamo a vicenda. Ci impegniamo a non peccare più. Il sacerdote ci assegna poi un impegno. Si tratta di una preghiera o un'opera buona da compiere per mostrare a Dio che siamo dispiaciuti.
- Recitiamo una preghiera per chiedere perdono (Atto di Dolore, O Gesù d'Amore acceso). Promettiamo che cercheremo di non peccare più.
- Il sacerdote pronuncia le parole di assoluzione. Perdona i nostri peccati "Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo". Assoluzione significa che i nostri peccati sono perdonati.
- Ringraziamo Dio perché i nostri peccati sono stati perdonati in questo meraviglioso sacramento.

### **La celebrazione del perdono**

Eccoti in sintesi le fasi più importanti della celebrazione del sacramento del Perdono:

- L'esame di coscienza, il dispiacere dei nostri peccati, l'impegno a non peccare più.
- L'ascolto della Parola di Dio.
- La confessione dei nostri peccati al sacerdote.
- Il sacerdote ci suggerisce un impegno.
- Atto di dolore.
- Il sacerdote ci dà l'assoluzione, il perdono nel nome di Gesù e noi ringraziamo Dio per la Sua bontà.

## DOPO LA CONFESSIONE...

È importante cercare di celebrare con una certa regolarità il sacramento della Riconciliazione. Le occasioni possono essere tante: la Pasqua, il Natale, il compleanno, l'onomastico, un avvenimento importante...

Quando celebriamo il Perdono, siamo come i bambini che sono con Gesù in un racconto del Vangelo. Gesù vuole che nulla ci allontani da Lui. Vuole che siamo pieni della Sua pace. Noi siamo amici di Gesù. Siamo in pace tra di noi e con tutti gli uomini.

Gesù vuole che portiamo la Sua pace in famiglia, nella scuola, all'oratorio, a catechismo, nel gioco...

### Ecco come possiamo diventare seminatori di pace

- vivere il Comandamento dell'Amore e i Dieci Comandamenti.
- essere grati per il perdono di Dio e perdonare gli altri.
- essere gentili con tutti, amare la Chiesa, cercare la pace in casa, a scuola...
- cercare di aiutare le persone che non vengono trattate in modo giusto o gentile.



### RICAPITOLANDO RICORDERÒ...

#### 1. Qual è il Comandamento dell'Amore?

Ama il Signore, tuo Dio, con tutto il cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente. Ama il tuo prossimo come te stesso

#### 2. Che cosa sono i Dieci Comandamenti?

Sono leggi che ci dicono che cosa Dio vuole che noi facciamo. Ci aiutano a vivere bene e a essere felici.

#### 3. Che cos'è il peccato?

Consiste nel scegliere liberamente di fare ciò che sappiamo che è sbagliato. Significa disobbedire di proposito alla legge di Dio.

#### 4. Che cos'è il sacramento della Riconciliazione?

È il sacramento con cui celebriamo la misericordia di Dio e il perdono dei nostri peccati.

#### 5. Quali fasi fanno parte del sacramento della Riconciliazione?

L'esame di coscienza, la confessione dei nostri peccati, l'impegno che ci dà il sacerdote, la preghiera con cui chiediamo perdono (atto di dolore), l'assoluzione, cioè il perdono.

#### 6. Che cosa facciamo dopo la Riconciliazione?

Portiamo la pace di Gesù alle nostre famiglie, alla nostra comunità parrocchiale e a tutte le persone che incontriamo.