



La Preghiera del mattino

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo..

Istante di silenzio per mettersi alla presenza di Dio.

SIMBOLO APOSTOLICO

Io credo in Dio, Padre Onnipotente, Creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, Suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte, salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre Onnipotente: di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa Cattolica, la comunione dei Santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.

Padre,

all'inizio di questo giorno, desidero renderti la mia lode e d il mio ringraziamento per tutto ciò che mi donerai da vivere. Ti offro le azioni della giornata: fa che siano tutte secondo la tua santa volontà, per la tua maggior gloria. La mia giornata sia un canto di gloria per Te. Prenditi cura di me e delle persone a me care, soprattutto di quelle che ne hanno più bisogno in questo momento.

Padre nostro....





Gesù,

Ti ringrazio che al mio risveglio posso nuovamente pronunciare il tuo nome. Grazie di essere il mio Dio - Amico. Grazie per essere il Dio che sta in mezzo a noi. Fa' che possa accorgermi della tua presenza accanto a me, in ogni momento di questa giornata, sia nelle gioie, sia nelle difficoltà. Aiutami a vivere i tuoi insegnamenti evangelici. Aiutami a riconoscerti nei miei fratelli. Aiutami a non commettere peccati.



Spirito Santo, Dio,

Guidami con la tua luce in ogni scelta. Fammi riconoscere oggi la tua voce e le tracce che hai lasciato per me. Donami la fede, la speranza e la carità. Dona a tutti gli uomini la pace, la salvezza e aiutaci a diventare santi.

Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo, come era in principio, ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.



Maria,

Madre di Dio e madre mia, donami oggi la tua tenerezza di madre. Prenditi cura di me che sono tuo figlio e lascia che viva tra le tue braccia. Prendi sotto il tuo manto tutti i miei cari e tutti gli uomini.

Ave Maria, piena di grazia..

San Giuseppe, sostieni oggi le nostre famiglie, proteggi la Chiesa e affiancaci nel compimento del nostro dovere. Proteggici da ogni male e da ogni tentazione.

Ave O Giuseppe, uomo giusto, Sposo Verginale di Maria e Padre Verginale di Gesù. Tu sei benedetto fra gli uomini e benedetto di Figlio di Dio che a te fu affidato, Gesù. San Giuseppe, Padre della grande famiglia dei figli di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen,

Santi e Beati del Signore,

pregate per noi, affinché riceviamo le grazie divine necessarie per diventare santi. Camminate assieme a noi lungo la via, così che il vostro esempio ci sia da guida negli ostacoli e nelle vittorie di tutti i giorni.

Istante di silenzio in cui ciascuno può pregare i proprio santi protettori...

Gloria al Padre...

Signore, ti prego per tutte le anime che sono in Purgatorio. Supplisci per loro a tutte le lodi, le preghiere e le buone azioni che non ti hanno dedicato in vita, perché il loro cammino verso il Paradiso sia sempre più breve e veloce. *L'Eterno riposo...*

Signore, ti prego per i miei cari defunti. Fa che la loro preghiera si affianchi alla nostra, così che il tuo amore ci consoli della loro assenza e Ti glorifichi in eterno. *L'Eterno riposo..*

Signore, ti prego per tutti coloro che oggi si presentano al tuo cospetto e per la consolazione dei loro cari. Ti prego affinché le loro anime si sentano accolte e amate nelle tue braccia. *L'Eterno riposo...*

Istante di silenzio per pregare i propri defunti..

Angelo di Dio,

*che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me, che ti
fui affidato dalla pietà celeste.*

Angelo, che hai ricevuto dal Signore il compito di custodirmi e guidarmi sulla via che conduce al Paradiso, ispirami sempre perché scelga il meglio senza esitazione, rinfrancami quando sono sconsolato e sfiduciato, lotta con me contro il male che è in me e intorno a me e aiutami a scoprire, in ogni avvenimento della vita, l'azione della Divina Provvidenza. Presenta al Creatore le mie piccolezze adorne delle tue virtù importanti.



Qualche consiglio per la giornata...

1. Ogni tanto, fermati a pensare allo sguardo amorevole di Dio su di te, come una madre per il suo bambino.
2. Prendi durante la giornata del tempo per pregare, magari con il Rosario, o leggendo il Vangelo.
3. Quando non ti va di pregare, pensa a Lui che ti sta aspettando...
4. Fai di tutto per vivere questa giornata in Grazia di Dio!





La Preghiera della sera



Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo..

Istante di silenzio per mettersi alla presenza di Dio.

Gesù,

al termine del giorno, accogli come offerta da portare al Padre,
tutto ciò che mi hai donato da vivere.

Ti offro tutte le cose che oggi mi hanno dato gioia. Ti offro le
persone che fanno parte della mia vita e il loro affetto. Ti offro
la mia famiglia. Ti offro il bene che oggi mi hai donato da compie-
re.

Ti offro anche i miei peccati, le tentazioni, le mie sconfitte, gli
ostacoli, le sofferenze, le delusioni, le croci, e unisco tutto alla
Tua Croce.

Grazie Gesù, perché ogni istante vissuto oggi, è stato un tuo dono
d'amore!

*Fermati un istante in silenzio per dire grazie al Signore dei doni
ricevuti e per i talenti che hai messo a frutto oggi..*






Signore,

ti affido le mie intenzioni, i miei desideri, aspirazioni, speranze.
Ti chiedo di custodirle nelle tue mani paterne e che possano
conformarsi al disegno che Tu hai pensato per me.

Signore Gesù,



Desidero poi chiederti perdono per i miei peccati di
oggi. Ti chiedo perdono per il male che ho compiuto e per il be-
ne che potevo fare e non ho fatto.

*Istante di silenzio per fare un esame di coscienza della giornata.
Domandati che cosa hai fatto di bene oggi verso Dio, verso
gli altri e verso te stesso.*

ATTO DI DOLORE

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati,
perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché
ho offeso Te, infinitamente buono e degno di essere amato so-
pra ogni cosa. Propongo con il tuo santo aiuto di non offenderti
mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore,
misericordia, perdonami.



Gesù, Giuseppe e Maria, vi dono il cuore e l'anima mia.





Signore,
soffia col tuo Spirito, sull'umanità che riposa, raccogliendo tutto l'amore di oggi.

Puoi fermarti in silenzio a salutare gli angeli, i santi e i tuoi cari..



Cara e tenera mia Madre Maria,
Tienimi la tua santa mano sul capo. Custodisci la mia mente, il mio cuore e i miei sensi, perché io non commetta mai peccato.

Santifica i miei pensieri, affetti, parole e azioni, perché io possa piacere a te, al tuo Gesù e Dio mio, e giunga in Paradiso con te. Gesù, Maria e Giuseppe, dateci la vostra santa benedizione.

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

