



segundo **GESU'** RITORNIAMO al **PADRE** e **RINASCIAMO** **FIGLI e FIGLIE**

40 GIORNI di allenamento
per imparare ad **AMARE** come **GESU'**

INTRODUZIONE AL CATECUMENATO QUARESIMALE

PREGHIERA (insieme)

PADRE buono e santo,
tu ci chiami a tornare a Te,
segundo i passi di **GESU'**,
tuo **FIGLIO**.
Con la forza del tuo **SPIRITO**
cambia il nostro **CUORE** indurito
dalle nostre cattive abitudini,
dal nostro egoismo
e dalla nostra pigrizia.
Donaci il cuore di Gesù:
un cuore libero e generoso,
sincero ed accogliente,
pronto a tutto,
per amare tutti come Lui ci ama.
Amen!

I PRIMI PASSI DI GESÙ, FIGLIO DEL PADRE **VANGELO DI MARCO 1,9-15**

In quei giorni **Gesù** fu immerso nel Giordano da Giovanni. Lo **Spirito** scese su di lui e dall'**Alto** una **Voce**:

*"Tu sei mio figlio, che io amo:
lo ti ho inviato!"*

E subito lo **Spirito** lo sospinse nel **deserto** e là rimase *quaranta giorni*, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.

Dopo che il Battezzatore fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il Vangelo da parte di Dio, e diceva:

*«Il tempo ormai è arrivato
e Dio regna in mezzo a voi;*

*cambiate modo di pensare e credete
a questo Vangelo: è un annuncio di gioia!».*

IMPOSIZIONE DELLE CENERI: 1 – Dialogo introduttivo

R1. Con il segno delle Ceneri vogliamo ricordare che dove ora c'è la cenere **prima c'era** qualcosa di vivo, **un fuoco**, e forse c'è ancora e noi possiamo ravvivarlo!

T. Ravviviamo il Fuoco dell'Amore sotto la cenere del nostro egoismo!

R2. Sulle nostre scarpe e sui nostri vestiti portiamo **la polvere** della strada, ma anche sul nostro cuore **l'egoismo** può coprire tutto.

T. Ravviviamo il Fuoco dell'Amore sotto la cenere del nostro egoismo!

R3. **Sul nostro cuore pesano** la pigrizia nel vivere come figli di Dio: i nostri capricci, la nostra aggressività, le nostre mancanze di amore, la poca voglia di pregare.

T. Ravviviamo il Fuoco dell'Amore sotto la cenere del nostro egoismo!

R4. Ma oggi iniziamo la **Quaresima: 40 giorni di allenamento** per **imparare da Gesù come si fa ad amare**, come ama Lui!

T. Ravviviamo il Fuoco dell'Amore sotto la cenere del nostro egoismo!

R5. Allora, forza! **Un cammino** non facile ci aspetta... ma lo facciamo **con Gesù** e con tutta la comunità della parrocchia, quindi è di gioia, di speranza, di vita!

T. Ravviviamo il Fuoco dell'Amore sotto la cenere del nostro egoismo!

2 – Mano sul Vangelo... Cenere sulla testa:

“Credete nel Vangelo e cambiate modo di vivere!”

INVOCAZIONI

Percorriamo in anteprima il vangelo di ogni domenica

CON GESU' nel DESERTO - Marco 1,12-15

R6. Gesù, sei stato messo alla PROVA e hai LOTTATO per rimanere FIGLIO, fedele al PADRE.

**T. Donaci un cuore LIBERO di fare non solo quello che ci piace,
ma che è utile per noi stessi e per gli altri.**

CON GESU' sul MONTE - Marco 9,2-9

R7. Gesù, tu sei il FIGLIO AMATO nel quale TUTTI SIAMO AMATI!

T. Donaci un cuore IN ASCOLTO che cerca nella preghiera la risposta del Padre.

CON GESU' il TEMPIO - Giovanni 2,13-25

R8. Gesù, tu sei la CASA DEL PADRE nella quale anche noi ci sentiamo accolti come figli.

T. Donaci un CUORE “centro” del nostro CORPO, attento alle altre persone.

CON GESU' dal BUIO verso LA LUCE nell'AMORE

Giovanni 3,14-21

R9. Gesù, dall'alto della CROCE non giudichi, ma abbracci tutte le persone del mondo.

T. Donaci un cuore misericordioso e accogliente che NON GIUDICA nessuno.

CON GESU' dalla MORTE alla VITA

Giovanni 12,20-33

R10. Gesù, tu sei il CHICCO di grano che muore nella terra e produce molto FRUTTO.

**T. Donaci un cuore che MUORE E RISORGE CON TE, che non si abbatte nelle difficoltà
capace di RICOMINCIARE SEMPRE.**

3 – Preghiamo con/come Gesù: da figli/e, da fratelli e sorelle

Padre nostro che sei nei Cieli...

sia santificato il tuo Nome,

venga il tuo Regno,

sia fatta la tua volontà

come in Cielo così in Terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano

e rimetti a noi i nostri debiti

come anche noi

li rimettiamo ai nostri debitori

e non abbandonarci alla tentazione,

ma liberaci dal male.

...dall'alto vedi tutti uguali

rendici partecipi della tua Vita

affinché vediamo la tua presenza tra noi

e collaboriamo con te

per un mondo migliore.

... il necessario e non il superfluo

per essere capaci di chiedere perdono

e di perdonare a nostra volta gli altri

per sentirti sempre vicino a noi

nel bene e nel male.