

## DURANTE L'ADORAZIONE

**Gesù dolcissimo**, o Redentore del genere umano, guarda a noi umilmente prostrati davanti a te. Noi siamo tuoi, e tuoi vogliamo essere; e per vivere più strettamente legati a te, ecco che ognuno di noi oggi spontaneamente si consacra al tuo sacratissimo Cuore. Molti, purtroppo, non ti conobbero mai; molti, disprezzando i tuoi comandamenti, ti ripudiarono. O benignissimo Gesù, abbi misericordia degli uni e degli altri e tutti quanti attira al tuo sacratissimo Cuore. O Signore, sii il Re di coloro che vivono nell'inganno e nell'errore, o separati da te per discordia; richiamali al porto della verità, all'unità della fede, affinché in breve si faccia un solo ovile sotto un solo pastore. Largisci, o Signore, incolumità e libertà sicura alla tua Chiesa, concedi a tutti i popoli la tranquillità dell'ordine: fa' che da un capo all'altro della terra risuoni quest'unica voce: Sia lode a quel Cuore divino, da cui venne la nostra salute; a lui si canti gloria e onore nei secoli dei secoli. Amen.



## DURANTE L'ADORAZIONE

### Comunione spirituale

Gesù mio, credo che tu sei nel SS.mo Sacramento. Ti amo sopra ogni cosa e ti desidero nell'anima mia. Poiché ora non posso riceverti sacramentalmente, vieni almeno spiritualmente nel mio cuore.

(Si faccia una breve pausa in cui unirsi a Gesù). Come già venuto io ti abbraccio e tutto mi unisco a te; non permettere che io mi abbia mai a separare da te.

### ACCLAMAZIONI EUCARISTICHE

Dio sia benedetto.  
Benedetto il suo santo nome.  
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo.  
Benedetto il nome di Gesù.  
Benedetto il suo sacratissimo Cuore.  
Benedetto il suo preziosissimo Sangue.  
Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'altare.  
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.  
Benedetta la gran Madre di Dio, Maria santissima.  
Benedetta la sua santa ed Immacolata Concezione.  
Benedetta la sua gloriosa Assunzione.  
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre.  
Benedetto san Giuseppe, suo castissimo sposo.  
Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.



## PRIMA DELLA SANTA MESSA

### Preghiera di San Basilio il Grande

So, o Signore, che comunico indegnamente al tuo purissimo Corpo e al tuo prezioso Sangue, che sono colpevole e che mangio e bevo la mia condanna, se non riconosco che questo Divino Sacramento è il tuo Corpo e il tuo Sangue, mio Cristo e mio Dio. Ma confidando nella tua magnanimità, mi avvicino a te che hai detto: Colui che mangia la mia Carne e beve il mio Sangue dimora in me e io in lui. Abbi dunque misericordia di me, Signore, e non disprezzarmi, peccatore qual sono, ma agisci con me secondo la tua misericordia. Che queste Sante Specie siano per me guarigione, purificazione e illuminazione, salvaguardia e salvezza, santificazione della mia anima e del mio corpo: che allontanino da me ogni immagine e ogni azione malvagia diabolica che si eserciti sul mio spirito e sulle mie membra, che aumentino la mia confidenza e il mio amore per te; che conservino e migliorino la mia vita, facendomi progredire nella via della virtù e della perfezione, che mi facciano compiere i tuoi comandamenti e partecipare al tuo santo Spirito; che siano per me un viatico per entrare nella vita eterna; che mi siano difesa accettabile davanti al tuo tremendo tribunale, che non siano per giudizio e condanna. Amen.



## Come ricevere degnamente il Signore:

a. **Essere in grazia di Dio** (confessione frequente almeno una volta la mese, è fondamentale nel prepararsi a ricevere Gesù anche chiede perdono per le piccole mancanze)

b. **Sapere e pensare chi si va a ricevere**, bisogna conoscere le verità fondamentali che riguardano l'Eucaristia, e soprattutto che nell'Ostia consacrata c'è veramente Gesù vivo e vero.

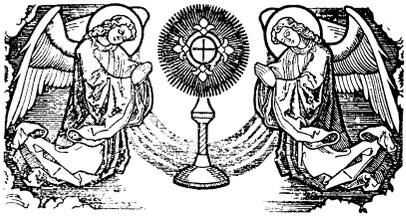
c. **Osservare il digiuno almeno un'ora prima di comunicarsi** (questa è la condizione minima stabilita dalla Chiesa, anche se sarebbe utile essere completamente digiuni).

**N.B. - L'acqua e le medicine non rompono il digiuno - Gli ammalati e coloro che assistono sono tenuti al digiuno eucaristico di un quarto d'ora.**

La Vergine in tutte le sue apparizioni invita i suoi figli a partecipare alla santa Messa ogni giorno e a ricevere la santa Comunione solo in Grazia di Dio.

d. **Decenza nel vestire**

e. **Umiltà esteriore e interiore così che Gesù entri soddisfatto nel nostro cuore.**



## DOPO LA SANTA MESSA

.3 VOLTE Ave Maria,.

.1 VOLTA Salve, Regina, .

.O San Michele Arcangelo, difendici nella lotta, sii nostro presidio contro la malizia e le insidie del diavolo. Che Dio lo sòggioghi: chiediamo supplicando; e tu, principe della milizia celeste, caccia nell'inferno Satana e gli altri spiriti maligni che a perdizione delle anime vanno errando per il mondo.

M - Così sia.

. S - Prega per noi, o santa Madre di Dio

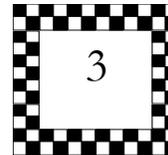
M - Affinché diventiamo degni delle promesse del Cristo.

### . Preghiamo

O Dio, nostro rifugio e nostra forza, guarda propizio al popolo che Ti invoca: e, intercedendo l'Immacolata Vergine Maria, Madre di Dio, insieme col beato Giuseppe, suo Sposo, e i beati suoi Apostoli Pietro e Paolo e tutti i Santi, esaudisci, misericordioso e benigno, le preghiere che Ti presentiamo per la conversione dei peccatori, per la libertà e l'esaltazione della santa Madre Chiesa. Per il medesimo Cristo nostro Signore. AMEN

S - Cuore sacratissimo di Gesù (si ripete per tre volte).

M - Abbi pietà di noi.



## DOPO LA SANTA MESSA

*Anima di Cristo, santificami.*

Corpo di Cristo, salvami.

Sangue di Cristo, inebriami.

Acqua del costato di Cristo, lavami.

Passione di Cristo, confortami.

O buon Gesù, esaudiscimi.

Dentro le tue piaghe, nascondimi.

Non permettere che io mi separi da Te.

Dal nemico maligno, difendimi.

Nell'ora della mia morte, chiamami:

e comanda che io venga a Te,

affinché ti lodi con i tuoi Santi,

nei secoli dei secoli. Amen

*Eccomi, o mio amato e buon Gesù*, che prostrato alla tua santissima Presenza ti prego con il fervore più vivo di stampare nel mio cuore sentimenti di fede, di speranza, di carità, di dolore dei miei peccati e di proponimento di non offenderti più, mentre io con tutto l'amore e con tutta la compassione vado considerando le tue cinque piaghe, cominciando da ciò che disse di Te, o mio Gesù, il santo profeta Davide: "Hanno forato le mie mani e i miei piedi, hanno contato tutte le mie ossa".

