



2012 - 2013

# ANNO DELLA FEDE

"QUESTA E' LA VITTORIA CHE VINCE IL MONDO: LA NOSTRA FEDE" 1Gv 5,4

## Per vivere meglio l'anno della Fede:

### ① Preghiera quotidiana:

inizia e concludi la giornata con la preghiera, meditando anche brevemente la Parola di Dio, ad esempio quella della liturgia del giorno; prega il Rosario, o una sua parte, come preghiera contemplativa (con Maria nel cuore di Dio);

② Adorazione eucaristica: trova nella giornata o almeno nella settimana un tempo per stare davanti a Gesù Eucaristia in adorazione, lasciandoti amare da Lui;

③ Eucaristia domenicale: vivila con fedeltà, preferibilmente nella tua comunità parrocchiale e, dove possibile, partecipa anche più spesso alla celebrazione eucaristica;

④ Vivi (o scopri!) la gioia della celebrazione frequente del sacramento della Riconciliazione;

⑤ Compi ogni giorno qualche gesto di amore gratuito, specie verso chi soffre o ha bisogno di aiuto, materiale e morale, e impegnati a dare testimonianza umile e convinta della tua fede in ogni situazione della vita.



**RISCOPIRI LA GIOIA  
DI ESSERE FIGLIO  
AMATO DI DIO!**

Nel 50° anniversario dell'apertura del **Concilio Vaticano II**  
e nel 20° anniversario della promulgazione del **Catechismo della Chiesa Cattolica**  
Dall'11 ottobre 2012 al 24 novembre 2013