

- **Beati i puri di cuore** (Mt 5,8).
Evito di vedere e leggere cose pornografiche?
Ne sono dipendente
- **Chi odia il proprio fratello è omicida** (1 Gv 3,15).
Ho sentimenti di odio, rancore, gelosia? Ho saputo perdonare?
- **Non mentitevi gli uni gli altri** (Col3,9).
Ho giurato il falso? Ho detto bugie? Ho parlato dietro le spalle?
Ho mormorato e detto male degli altri?
- **Non giudicate, non condannate** (Lc 7,37).
Io invece cosa ho fatto? So essere benevolo con gli altri?
- **Chi sa fare il bene e non lo compie commette peccato** (Gc 4,17).
Voglio aver sempre ragione? Sono capace -ascoltando - di cambiar parere o sono testardo?
Sono capace di collaborare, di attendere, di portare aiuto servizievole o attendo di farmi servire?
Aiuto i malati, i deboli, gli avviliti?
Le mie scelte sociali o politiche sono ponderate? So informarmi bene o tendo a credere solo per sentito dire?
So coltivare la solidarietà nelle mie scelte e nel mio essere cittadino?
Qualora sia proprietario case e appartamenti facilito il gioco della speculazione?
Sono servo o padrone del denaro?

3. Il tuo rapporto con le cose

Dov'è il vostro tesoro, là sarà anche il vostro cuore, dice Gesù (Lc 12,34.)

- **L' attaccamento al denaro è la radice di tutti i mali** (1 Tm 6,10).
Sono troppo attaccato alle cose, ai soldi, ai vestiti, alle comodità? Penso anche agli altri?

- **Non abbiamo portato nulla in questo mondo e non potremo portar via nulla** (1 Tm 6,7-8).
Mi accontento di ciò che ho o sono avido e invidioso di chi sta meglio di me? Ho rubato? Ho pagato le tasse dovute? Ho creato liti per avere eredità, proprietà, ecc.?
- **Siate dunque moderati e sobri per dedicarvi alla preghiera** (1 Pt 4,7).
Spreco il tempo e le cose? Rispetto la natura?
Uso con equilibrio l'auto, so rispettare le regole della sicurezza?
Uso il telefonino mentre guido?
Qual è il mio rapporto con la televisione, Internet?
Mi controllo nel mangiare?
Faccio uso di droghe?
Esagero negli alcolici, nel fumo...?
Sono schiavo del gioco?

ATTO DI DOLORE:

- 1) Signore Gesù, che sanavi gli infermi e aprivi gli occhi ai ciechi, tu che assolvevi la donna peccatrice e confermasti Pietro nel tuo amore, perdona tutti i miei peccati, e crea in me un cuore nuovo, perché io possa vivere in perfetta unione con i fratelli e annunciare a tutti la salvezza.
- 2) Signore Gesù, che volesti esser chiamato amico dei peccatori, per il mistero della tua morte e risurrezione liberami dai miei peccati e donami la tua pace, perché io porti frutti di carità, di giustizia e di verità.

Lasciatevi riconciliare con Dio

“Questa è la volontà del Padre, che io non perda nessuno di quelli che mi ha dato”
(Gv 6,39).

“Tutto quello che legherete sulla terra sarà legato in cielo e tutto quello che scioglierete sulla terra sarà sciolto anche in cielo”
(Mt 18,18).

“Vi supplichiamo in nome di Cristo: lasciatevi riconciliare con Dio”
(2 Cor 5,20).

**Tornerò
da mio Padre**



**UN AIUTO
PER PREPARARE
LA CONFESSIONE**

La Festa del Perdono

A te che stai per celebrare il Sacramento della Penitenza, il Sacramento della Riconciliazione, ricorda: la cosa più importante non sono i peccati, non è l'accusa dettagliata dei peccati, non è il confessore...

La cosa più importante: è **incontrarsi con Gesù**, veramente.

Lui mi ama, mi perdona sempre, mi vuole felice, perciò mi pento per quando spezzo l'amicizia con "Lui". Oggi posso lasciarmi **"rifare... rinnovare da Gesù"**.

Attento ad alcuni rischi: fare una confessione senza pentimento, senza amore... fare una confessione senza accusa davanti al sacerdote (tanto basto io e Dio) fare una confessione senza proposito!

In concreto:

1. **Togli le maschere:** esamina la tua situazione di fronte al male, senza scoraggiarti.
2. **Precisa a te stesso il tuo male:** vai dritto a ciò che è disordine, individua il "cruccio" più grosso che imbroglia la coscienza.
3. **Affidati a Gesù:** una confessione sincera e chiara al sacerdote come faresti con Gesù.
4. **Impegno:** concreto, deciso, preciso, senza essere generico.
5. **Pregaci sopra:** L'amore di **Gesù ti sta accompagnando!**

Piuttosto di ricevere il Sacramento del perdono in modo affrettato, superficiale... così, tanto per fare o solo per fare la Comunione, è meglio rimandare.

Esame di Coscienza

Tutto il messaggio di Cristo può essere riassunto in tre stupende pagine del Vangelo:

- *Il testo delle Beatitudini* (Mt 5,3-10)
- *Il testo sull'amore di Dio e del prossimo* (Mc 12,29).
- *Le parabole della misericordia* (Lc 15)

1. Il tuo cammino di Fede

Amerai il Signore Dio tuo con tutto il cuore, dice Gesù (Mt 22,37).

Ho fede anche nel momento della prova e della sofferenza?

Ho fiducia nella Provvidenza?

- **Non potete servire Dio e i soldi** (Mt 6,24)
Confido in Dio o nella ricchezza, nel potere, nella carriera?
- **Nessuno eserciti la magia o consulti indovini** (Dt 18,11).
Sono superstizioso? Partecipo a sedute spiritiche? Consulto maghi, cartomanti, ecc...?
- **Cristo Gesù verrà a giudicare i vivi e i morti** (2 Tim 4,1).
Credo sempre e veramente nella vita eterna?
- **Pregate incessantemente** (Ef 6, 18).
Riesco a trovare del tempo per la preghiera?
- **Non pronunciate invano il nome del Signore** (Es 20,7).
So ringraziare e lodare il Signore oppure ho il vizio della bestemmia?
- **I primi cristiani erano assidui nell'ascoltare gli insegnamenti degli Apostoli, nella frazione del pane e nelle preghiere** (At 2,42).

Partecipo alla Messa domenicale? Ricevo i Sacramenti? Collaboro alla vita parrocchiale? Professo

con coraggio e dovunque la mia fede cristiana, senza esibizionismo, ma anche senza paura?

2. Le tue Relazioni

Amatevi come io vi ho amati (Gv 13,34).

▪ Nella tua vita coniugale:

Sei capace di affetto, di fiducia, di gentilezza, di comprensione, di fedeltà (e la fedeltà non è solo non tradire: è dedicare la propria vita, è il dono di sé)...?

▪ la responsabilità di genitore:

Ti dedichi ai figli, li rispetti, li lasci crescere, favorisci la loro presa di responsabilità?

Sei più preoccupato della loro salute e del loro avvenire economico, che non della loro vera personalità?

▪ Le offese alla vita:

Qualunque sia stata la motivazione all'origine della decisione, hai commesso l'aborto, o procurato o anche solo consigliato? Hai trascurato la cura verso ammalati, anziani? Hai approfittato della debolezza di qualcuno?

▪ le tue reazioni con parenti anziani

Accogli il loro dono, li sai ascoltare, rispettare e valorizzare?

▪ Versa sangue chi rifiuta il salario all'operaio (Sir 34,22).

Ho defraudato i miei dipendenti? Ho preteso bustarelle? Ho corrotto chi poteva favorirmi?

▪ Chi non vuol lavorare, neppure mangi (2 Ts 3,10).

Sul lavoro o nello studio sono stato pigro? Ho perso tempo? Sono sleale e arrivista?

▪ Fuggite l'immoralità (1 Cor 6, 18).

Ho commesso azioni che offendono e sviliscono l'amore? Ho indugiato nella volgarità degli atteggiamenti, dei gesti e delle parole?