



**Parrocchia di Cristo Risorto**

Via Venezia 80 - Parma - tel. 0521781859 - e-mail: [cristorisorto.pr@libero.it](mailto:cristorisorto.pr@libero.it)

# Rosario

## *Misteri del Dolore*



# Misteri del Dolore

## 1° Mistero del Dolore

*Gesù al Getsèmani*

Dal vangelo di Luca

«Uscito se ne andò, come al solito, al monte degli Ulivi; anche i discepoli lo seguirono. Giunto sul luogo, disse loro: "Pregate, per non entrare in tentazione". Poi si allontanò da loro quasi un tiro di sasso e inginocchiatosi, pregava: "Padre, se vuoi, allontana da me questo calice! Tuttavia non sia fatta la mia, ma la tua volontà". Gli apparve allora un angelo dal cielo a confortarlo. In preda all'angoscia, pregava più intensamente; e il suo sudore diventò come gocce di sangue che cadevano a terra».

**Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria**

*Meditazione*

### **Vergine della notte**

Santa Maria, Vergine della notte, noi ti imploriamo di starci vicino quando incombe il dolore, irrompe la prova e sibila il vento della disperazione o il freddo delle delusioni, o l'ala severa della morte. Nell'ora del nostro Calvario, tu, che hai sperimentato l'eclisse del sole, stendi il tuo manto su di noi, alleggerisci con carezze di madre la sofferenza dei malati. Riempi di presenze amiche e discrete il tempo amaro di chi è solo e conforta chi ha perso la fiducia nella vita. Non ci lasciare soli nella notte, anzi, se nei momenti dell'oscurità ti metterai vicino a noi e ci sussurrerai che anche tu, stai aspettando la Luce, le sorgenti del pianto si dissecceranno sul nostro volto. E sveglieremo insieme l'aurora.

### **Canto: Maria, tu che hai atteso**

Maria, tu che hai atteso nel silenzio  
la sua Parola per noi.

*Aiutaci ad accogliere il Figlio tuo,  
che ora vive in noi.*

Maria, tu che sei stata così docile,  
davanti al tuo Signor.

*Aiutaci.....*

Maria, tu che hai portato dolcemente  
l'immenso dono d'amor.

*Aiutaci.....*

Maria, Madre, umilmente tu hai sofferto  
del suo ingiusto dolor.

*Aiutaci.....*

Maria, tu che ora vivi nella gloria  
assieme al tuo Signor.

*Aiutaci.....*



## 2° Mistero del Dolore *La flagellazione di Gesù*

Dal vangelo di Giovanni  
Allora Pilato fece prendere Gesù e lo fece flagellare.

**Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria**

*Meditazione*

### **Maria, donna dell'ultima ora**

Santa Maria, donna dell'ultima ora, quando giungerà per noi la grande sera e il sole si spegnerà nei barlumi del crepuscolo, mettiti accanto a noi perché possiamo affrontare la notte. Piantati sotto la nostra croce e sorvegliaci nell'ora delle tenebre. Ti preghiamo, quando pure per noi giungerà il momento di consegnarci al Padre, offrirci il tuo capo come ultimo guanciaie.

### ***Immacolata***

Immacolata, vergine bella  
di nostra vita tu sei la stella;  
tra le tempeste tu guidi il cuore  
di chi ti invoca, Madre d'amore.

*Siam peccatori, ma figli tuoi:*

*Immacolata, prega per noi.*

Tu che dal cielo sei la regina  
a noi lo sguardo pietosa inchina,  
ai tuoi devoti, o Immacolata,  
dona la pace desiderata.

*Siam peccatori ...*

La tua preghiera è onnipotente,  
o dolce Mamma tutta clemente;  
a Gesù buono deh! Tu ci guida,  
accogli il cuore che in Te confida.

*Siam peccatori ...*



## 3° Mistero del Dolore *L'Incoronazione di spine*

Dal vangelo di Giovanni

I soldati, intrecciata una corona di spine, gliela posero sul capo e gli misero addosso un mantello di porpora; quindi gli venivano davanti e gli dicevano: "Salve, re dei Giudei!". E gli davano schiaffi.

**Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria**

*Meditazione*

### **Maria, donna dei nostri giorni**

Santa Maria, donna dei nostri giorni, vieni ad abitare in mezzo a noi. Fa' che possiamo sentirti vicina ai nostri problemi. Mettiti accanto a noi e ascoltaci mentre ti confidiamo le ansie quotidiane che assillano la nostra vita moderna: lo stipendio che non basta, la stanchezza da stress, l'incertezza del futuro, la paura di non farcela, la solitudine interiore, l'usura dei rapporti, l'educazione difficile dei figli, l'incomunicabilità perfino

con le persone più care, il capogiro delle tentazioni, la noia del peccato. Facci sentire la tua rassicurante presenza, o coetanea dolcissima di tutti. E non ci sia mai un appello in cui risuoni il nostro nome, nel quale, sotto la stessa lettera alfabetica, non risuoni anche il tuo e non ti si oda rispondere: "Presente!". Come un'antica compagna di scuola.

### ***Santa Maria del Cammino***

Mentre trascorre la vita  
solo tu non sei mai;  
Santa Maria del cammino  
sempre sarà con te.

*Vieni, o Madre, in mezzo a noi,  
vieni Maria quaggiù.*

*Cammineremo insieme a te  
verso la libertà.*

Quando qualcuno ti dice:  
"Nulla mai cambierà",  
lotta per un mondo nuovo,  
lotta per la verità!

*Vieni, o Madre....*

Lungo la strada la gente  
chiusa in se stessa va;  
offri per primo la mano  
a chi è vicino a te.

*Vieni, o Madre....*

Quando ti senti ormai stanco  
e sembra inutile andar,  
tu vai tracciando un cammino:  
un altro ti seguirà.

*Vieni, o Madre....*

Ave, o piena di grazia,  
il Signore è con te.  
Ecco l'ancella di Dio,  
opera Tu in me.

*Vieni, o Madre....*

La tua risposta, Maria,  
diede a noi Gesù;  
ciò che tu avevi creduto  
ecco si avverò.

*Vieni, o Madre....*

Tu sei la luce a chi crede  
nel Figlio tuo Gesù.

Tu sei speranza e certezza  
che Lui ci cambierà.

*Vieni, o Madre....*



## 4° Mistero del Dolore

### *La salita al Calvario*

Dal vangelo di Giovanni

Essi allora presero Gesù ed egli, portando la croce, si avviò verso il luogo del Cranio, detto in ebraico Golgota, dove lo crocifissero.

**Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria**

*Meditazione*

### **Maria, donna che ben conosci il patire**

Santa Maria, donna che ben conosci il patire, aiutaci a comprendere che il dolore non è l'ultima spiaggia dell'uomo. Ti preghiamo solo che, nel momento della prova, ci preservi dal pianto dei disperati. Se ti imploriamo di starci vicino nell'ora della nostra morte corporale è perché sappiamo che tu la morte l'hai sperimentato davvero: la morte assurda violenta, di tuo figlio. Ti supplichiamo: rinnova per noi, nell'attimo supremo, la tenerezza che usasti per Gesù. Se ci sei tu, la luce non tarderà a spuntare. E anche il patibolo più tragico fiorirà come un albero in primavera.

### ***Mira il tuo popolo***

Mira il tuo popolo, bella Signora,  
che pien di giubilo oggi ti onora;  
anch'io festevole, corro ai tuoi piè.

*O Santa Vergine, prega per me.*

*O Santa Vergine, prega per me.*

Il pietosissimo tuo dolce cuor  
egli è rifugio al peccatore.

Tesori e grazie racchiude in sé.

*O Santa Vergine...*

In questa misera valle infelice  
tutti t'invocano soccorritrice:  
questo bel titolo conviene a te.

*O Santa Vergine...*

Del vasto oceano propizia stella  
ti vedo splendere sempre più bella  
al porto guidami per tua mercé.

*O Santa Vergine...*

Pietosa mostrati coll'alma mia,  
Madre dei misteri santa Maria.  
Madre più tenera di te non v'è.

*O Santa Vergine...*

A me rivolgiti col dolce viso,  
regina amabile del Paradiso;  
Te potentissima l'Eterno fè.

*O Santa Vergine...*

Nel più terribile, estremo agone,  
fammi tu vincere il rio dragone.



Propizio rendimi il sommo re.  
*O Santa Vergine...*

## **5° Mistero del Dolore** *La crocifissione e morte di Gesù*

Dal vangelo di Giovanni

Dopo questo, Gesù, sapendo che ogni cosa era stata ormai compiuta, disse per adempiere la Scrittura: "Ho sete". Vi era lì un vaso pieno d'aceto; posero perciò una spugna imbevuta di aceto in cima a una canna e gliela accostarono alla bocca. E dopo aver ricevuto l'aceto, Gesù disse: "Tutto è compiuto!". E, chinato il capo, spirò.

### **Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria**

*Meditazione*

#### **Maria, donna accogliente**

Santa Maria, donna accogliente, ostensorio del corpo di Gesù depresso dalla croce, accogliami sulle tue ginocchia quando avremo reso lo spirito anche noi. Dona alla nostra morte la quiete fiduciosa di chi poggia il capo sulla spalla della madre e si addormenta sereno. Tienici per un poco sul tuo grembo, così come ci hai tenuti nel cuore per tutta la vita. Compi su di noi i rituali delle ultime purificazioni. E portaci finalmente, sulle tue braccia davanti all'Eterno, perché solo se saremo presentati da te, sacramento della tenerezza, potremo trovare pietà.

#### ***Andrò a vederla un dì***

Andrò a vederla un dì - in cielo, Patria mia.

Andrò a veder Maria, - mia gioia e mio amor.

*Al ciel, al ciel, al ciel,*

*andrò a vederla un dì.*

*Al ciel, al ciel, al ciel,*

*andrò a vederla un dì.*

"Andrò a vederla un dì" - è il grido di speranza,  
che infondemi costanza - nel viaggio e fra i dolor.

*Al ciel.....*

Andrò a vederla un dì - andrò a levar miei canti  
cogli Angeli e coi Santi, - per corteggiarla ognor.

*Al ciel.....*

Andrò a vederla un dì - Le andrò vicino al trono  
ad ottenere il dono - un serto di splendor.

*Al ciel.....*

Andrò a vederla un dì - la Vergine immortale;  
m'aggirerò sull'ale - dicendole il mio amor.

*Al ciel.....*

Andrò a vederla un dì - lasciando questo esilio



le poserò qual figlio - il capo sopra il cuor!

*Al ciel.....*

Andrò a vederla un dì - a Lourdes mio cor l'implora,  
ma non la veggio ancora: - è in cielo col Signor.

*Al ciel.....*

Andrò a vederla un dì - meglio che a Massabielle:  
lassù, sopra le stelle, - svela sua gloria e amor.

*Al ciel.....*





Mater Boni Consilii  
ora pro nobis