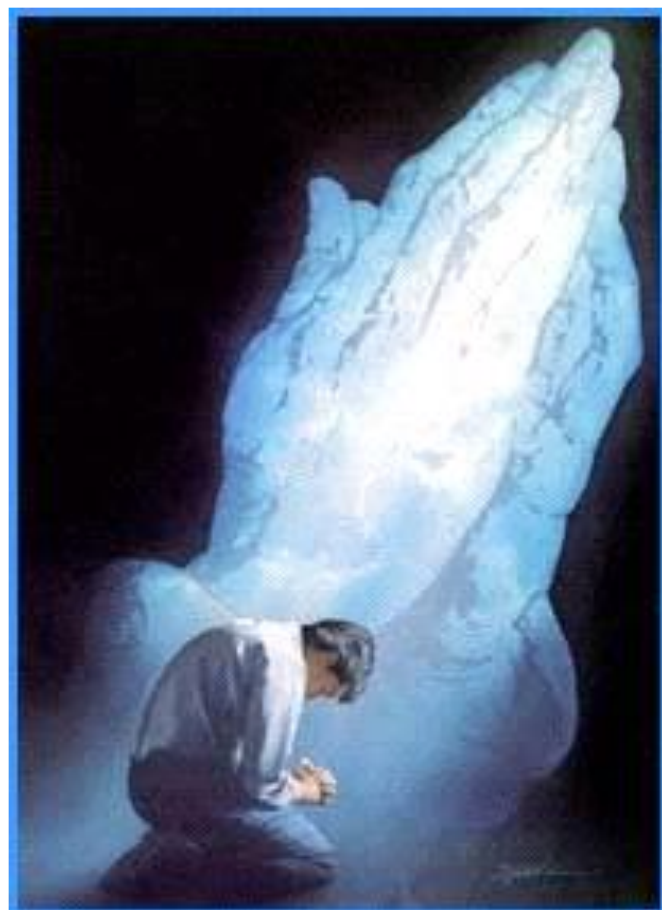


LE MIE PREGHIERE



LE MIE PREGHIERE

I DIECI COMANDAMENTI

Ascolta Israele!

Io sono il Signore Dio tuo:

1. Non avrai altro Dio all'infuori di me.
2. Non nominare il nome di Dio invano.
3. Ricordati di santificare le feste.
4. Onora il padre e la madre.
5. Non uccidere.
6. Non commettere atti impuri.
7. Non rubare.
8. Non dire falsa testimonianza.
9. Non desiderare la donna d'altri.
10. Non desiderare la roba d'altri.

I DUE COMANDAMENTI DI CARITÀ

Amerai il Signore tuo Dio, con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente.

Amerai il prossimo tuo come te stesso.

Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la Comunione dei Santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.

Sui grani del "Padre nostro":

Eterno Padre, io Ti offro
il Corpo e il Sangue, l'Anima e la Divinità
del Tuo diletto Figlio
e Signore Nostro, Gesù Cristo,
in espiazione dei nostri peccati
e di quelli di tutto il mondo.

Sui grani dell'"Ave Maria":

Per la sua dolorosa Passione,
abbi misericordia di noi e del mondo intero.

Alla fine:

Santo Dio, Santo Forte, Santo Immortale:
abbi pietà di noi e del mondo intero. (3 volte)

O Sangue ed Acqua che scaturisti dal Cuore
di Gesù come sorgente di misericordia per
noi, confido in te!

Nel nome del Padre...

I DIECI COMANDAMENTI

Ascolta Israele!

Io sono il Signore Dio tuo:

1. Non avrai altro Dio all'infuori di me.
2. Non nominare il nome di Dio invano.
3. Ricordati di santificare le feste.
4. Onora il padre e la madre.
5. Non uccidere.
6. Non commettere atti impuri.
7. Non rubare.
8. Non dire falsa testimonianza.
9. Non desiderare la donna d'altri.
10. Non desiderare la roba d'altri.

I DUE COMANDAMENTI DI CARITÀ

Amerai il Signore tuo Dio, con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente.

Amerai il prossimo tuo come te stesso.

Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la Comunione dei Santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.

Sui grani del "Padre nostro":

Eterno Padre, io Ti offro
il Corpo e il Sangue, l'Anima e la Divinità
del Tuo diletto Figlio
e Signore Nostro, Gesù Cristo,
in espiazione dei nostri peccati
e di quelli di tutto il mondo.

Sui grani dell'"Ave Maria":

Per la sua dolorosa Passione,
abbi misericordia di noi e del mondo intero.

Alla fine:

Santo Dio, Santo Forte, Santo Immortale:
abbi pietà di noi e del mondo intero. (3 volte)

O Sangue ed Acqua che scaturisti dal Cuore
di Gesù come sorgente di misericordia per
noi, confido in te!

Nel nome del Padre...

CORONCINA ALLA DIVINA MISERICORDIA

Gesù a suor Faustina Kowalska:

"Concederò grazie senza numero a chi recita questa coroncina, perché il ricorso alla mia Passione commuove l'intimo della mia Misericordia. Le anime che mi pregheranno con queste parole saranno avvolte dalla mia Misericordia per tutta la loro vita e in modo speciale al momento della morte".

- Nel nome del Padre....
- Padre nostro.
- Ave Maria.

Credo apostolico:

Io credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra e in Gesù Cristo, Suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio, Padre onnipotente: di là verrà a giudicare i vivi e i morti.

IL SEGNO DELLA CROCE

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

PADRE NOSTRO

Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male. Amen.

AVE MARIA

Ave, Maria, piena di grazia,
il Signore è con te.
Tu sei benedetta fra le donne
e benedetto il frutto del tuo seno, Gesù.
Santa Maria, Madre di Dio,
prega per noi peccatori,
adesso e nell'ora della nostra morte.
Amen.

CORONCINA ALLA DIVINA MISERICORDIA

Gesù a suor Faustina Kowalska:

"Concederò grazie senza numero a chi recita questa coroncina, perché il ricorso alla mia Passione commuove l'intimo della mia Misericordia. Le anime che mi pregheranno con queste parole saranno avvolte dalla mia Misericordia per tutta la loro vita e in modo speciale al momento della morte".

- Nel nome del Padre....
- Padre nostro.
- Ave Maria.

Credo apostolico:

Io credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra e in Gesù Cristo, Suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio, Padre onnipotente: di là verrà a giudicare i vivi e i morti.

IL SEGNO DELLA CROCE

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

PADRE NOSTRO

Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male. Amen.

AVE MARIA

Ave, Maria, piena di grazia,
il Signore è con te.
Tu sei benedetta fra le donne
e benedetto il frutto del tuo seno, Gesù.
Santa Maria, Madre di Dio,
prega per noi peccatori,
adesso e nell'ora della nostra morte.
Amen.

GLORIA

Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio e ora e sempre
e nei secoli dei secoli. Amen.

L'ETERNO RIPOSO

L'eterno riposo dona loro, o Signore,
e splenda ad essi la luce perpetua,
riposino in pace. Amen.

ANGELO DI DIO

Angelo di Dio, che sei il mio custode,
illumina, custodisci, reggi e governa me,
che ti fui affidato dalla pietà celeste.
Amen.

SOTTO LA TUA PROTEZIONE

Sotto la tua protezione
cerchiamo rifugio, Santa Madre di Dio:
non disprezzare le suppliche di noi
che siamo nella prova,
e liberaci da ogni pericolo,
o Vergine gloriosa e benedetta. Amen.

MISTERI DOLOROSI

(da recitare il martedì e venerdì)

1. L'agonia di Gesù nell'orto degli ulivi.
2. La flagellazione di Gesù.
3. L'incoronazione di spine.
4. La salita di Gesù al Calvario con la Croce.
5. La crocifissione e la morte di Gesù.

MISTERI GLORIOSI

(da recitarsi il mercoledì e la domenica)

1. La risurrezione di Gesù.
2. L'ascensione di Gesù al Cielo.
3. La discesa dello Spirito Santo.
4. L'assunzione di Maria al Cielo.
5. L'incoronazione di Maria.

GLORIA

Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio e ora e sempre
e nei secoli dei secoli. Amen.

L'ETERNO RIPOSO

L'eterno riposo dona loro, o Signore,
e splenda ad essi la luce perpetua,
riposino in pace. Amen.

ANGELO DI DIO

Angelo di Dio, che sei il mio custode,
illumina, custodisci, reggi e governa me,
che ti fui affidato dalla pietà celeste.
Amen.

SOTTO LA TUA PROTEZIONE

Sotto la tua protezione
cerchiamo rifugio, Santa Madre di Dio:
non disprezzare le suppliche di noi
che siamo nella prova,
e liberaci da ogni pericolo,
o Vergine gloriosa e benedetta. Amen.

MISTERI DOLOROSI

(da recitare il martedì e venerdì)

1. L'agonia di Gesù nell'orto degli ulivi.
2. La flagellazione di Gesù.
3. L'incoronazione di spine.
4. La salita di Gesù al Calvario con la Croce.
5. La crocifissione e la morte di Gesù.

MISTERI GLORIOSI

(da recitarsi il mercoledì e la domenica)

1. La risurrezione di Gesù.
2. L'ascensione di Gesù al Cielo.
3. La discesa dello Spirito Santo.
4. L'assunzione di Maria al Cielo.
5. L'incoronazione di Maria.

MISTERI GAUDIOSI

(da recitare il lunedì e il sabato)

1. L'annunciazione dell'Arcangelo Gabriele a Maria Vergine.
2. La visita di Maria a Santa Elisabetta.
3. La nascita di Gesù a Betlemme.
4. La presentazione di Gesù al Tempio.
5. Il ritrovamento di Gesù nel Tempio.

MISTERI LUMINOSI

(da recitare il giovedì)

1. Il battesimo di Gesù nel fiume Giordano.
2. Le nozze di Cana.
3. L'annuncio del Regno di Dio.
4. La trasfigurazione di Gesù sul monte Tabor.
5. L'istituzione dell'Eucaristia.

PREGHIERE DEL MATTINO

Nel nome del Padre...

Ti adoro, mio Dio,
e ti amo con tutto il cuore.
Ti ringrazio di avermi creato,
fatto cristiano
e conservato in questa notte.
Ti offro le azioni della giornata,
fa' che siano tutte
secondo la tua santa volontà
per la maggior tua gloria.
Preservami dal peccato
e da ogni male.
La tua grazia sia sempre con me
e con tutti i miei cari. Amen.

Padre nostro.

Ave Maria.

Gloria al Padre.

Angelo di Dio.

Nel nome del Padre...

MISTERI GAUDIOSI

(da recitare il lunedì e il sabato)

1. L'annunciazione dell'Arcangelo Gabriele a Maria Vergine.
2. La visita di Maria a Santa Elisabetta.
3. La nascita di Gesù a Betlemme.
4. La presentazione di Gesù al Tempio.
5. Il ritrovamento di Gesù nel Tempio.

MISTERI LUMINOSI

(da recitare il giovedì)

1. Il battesimo di Gesù nel fiume Giordano.
2. Le nozze di Cana.
3. L'annuncio del Regno di Dio.
4. La trasfigurazione di Gesù sul monte Tabor.
5. L'istituzione dell'Eucaristia.

PREGHIERE DEL MATTINO

Nel nome del Padre...

Ti adoro, mio Dio,
e ti amo con tutto il cuore.
Ti ringrazio di avermi creato,
fatto cristiano
e conservato in questa notte.
Ti offro le azioni della giornata,
fa' che siano tutte
secondo la tua santa volontà
per la maggior tua gloria.
Preservami dal peccato
e da ogni male.
La tua grazia sia sempre con me
e con tutti i miei cari. Amen.

Padre nostro.

Ave Maria.

Gloria al Padre.

Angelo di Dio.

Nel nome del Padre...

PREGHIERE DELLA SERA

Nel nome del Padre...

Ti adoro, mio Dio,
e ti amo con tutto il cuore.
Ti ringrazio di avermi creato,
fatto cristiano
e conservato in questo giorno.
Perdonami il male oggi commesso
e, se qualche bene ho compiuto,
accettalo.
Custodiscimi nel riposo
e liberami dai pericoli.
La tua grazia sia sempre con me
e con tutti i miei cari.
Amen.

Padre nostro.

Ave Maria.

Gloria al Padre.

Angelo di Dio.

Nel nome del Padre...

Dopo le cinque decine si recita
"Salve Regina":

Salve, Regina, Madre di misericordia;
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.
A Te ricorriamo, noi esuli figli di Eva;
a Te sospiriamo, gementi e piangenti
in questa valle di lacrime.
Orsù dunque, avvocata nostra,
rivolgi a noi gli occhi tuoi misericordiosi.
E mostraci, dopo questo esilio, Gesù,
il frutto benedetto del Tuo seno.
O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria!"

Alla fine si prega secondo le intenzioni del
papa:

- Padre Nostro.
- Ave Maria.
- Gloria al Padre...

Si conclude:

- Nel nome del Padre...

PREGHIERE DELLA SERA

Nel nome del Padre...

Ti adoro, mio Dio,
e ti amo con tutto il cuore.
Ti ringrazio di avermi creato,
fatto cristiano
e conservato in questo giorno.
Perdonami il male oggi commesso
e, se qualche bene ho compiuto,
accettalo.
Custodiscimi nel riposo
e liberami dai pericoli.
La tua grazia sia sempre con me
e con tutti i miei cari.
Amen.

Padre nostro.

Ave Maria.

Gloria al Padre.

Angelo di Dio.

Nel nome del Padre...

Dopo le cinque decine si recita
"Salve Regina":

Salve, Regina, Madre di misericordia;
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.
A Te ricorriamo, noi esuli figli di Eva;
a Te sospiriamo, gementi e piangenti
in questa valle di lacrime.
Orsù dunque, avvocata nostra,
rivolgi a noi gli occhi tuoi misericordiosi.
E mostraci, dopo questo esilio, Gesù,
il frutto benedetto del Tuo seno.
O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria!"

Alla fine si prega secondo le intenzioni del
papa:

- Padre Nostro.
- Ave Maria.
- Gloria al Padre...

Si conclude:

- Nel nome del Padre...

IL SANTO ROSARIO

- O Dio, vieni a salvarmi.
Signore, vieni presto in mio aiuto.
- Gloria al Padre...

Sui grani grandi:

- Padre nostro.

Sui grani piccoli:

- Ave Maria.

Alla fine di ogni decina:

- Gloria al Padre...
- «Gesù mio, perdona le nostre colpe,
preservaci dal fuoco dell'inferno,
porta in Cielo tutte le anime,
specialmente le più bisognose
della Tua misericordia»
- Regina della pace, prega per noi!
- Madre dei carcerati, prega per noi!

SALMO 50

Pietà di me, o Dio,
secondo la tua misericordia;
nella tua grande bontà
cancella il mio peccato.
Lavami da tutte le mie colpe,
mondami dal mio peccato.
Riconosco la mia colpa,
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.
Contro di te, contro te solo ho peccato,
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto;
perciò sei giusto quando parli,
retto nel tuo giudizio.
Ecco, nella colpa sono stato generato,
nel peccato mi ha concepito mia madre.
Ma tu vuoi la sincerità del cuore
e nell'intimo m'insegni la sapienza.
Purificami con issopo e sarò mondato;
lavami e sarò più bianco della neve.
Fammi sentire gioia e letizia,
esulteranno le ossa che hai spezzato.
Distogli lo sguardo dai miei peccati,
cancella tutte le mie colpe.
Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.

IL SANTO ROSARIO

- O Dio, vieni a salvarmi.
Signore, vieni presto in mio aiuto.
- Gloria al Padre...

Sui grani grandi:

- Padre nostro.

Sui grani piccoli:

- Ave Maria.

Alla fine di ogni decina:

- Gloria al Padre...
- «Gesù mio, perdona le nostre colpe,
preservaci dal fuoco dell'inferno,
porta in Cielo tutte le anime,
specialmente le più bisognose
della Tua misericordia»
- Regina della pace, prega per noi!
- Madre dei carcerati, prega per noi!

SALMO 50

Pietà di me, o Dio,
secondo la tua misericordia;
nella tua grande bontà
cancella il mio peccato.
Lavami da tutte le mie colpe,
mondami dal mio peccato.
Riconosco la mia colpa,
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.
Contro di te, contro te solo ho peccato,
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto;
perciò sei giusto quando parli,
retto nel tuo giudizio.
Ecco, nella colpa sono stato generato,
nel peccato mi ha concepito mia madre.
Ma tu vuoi la sincerità del cuore
e nell'intimo m'insegni la sapienza.
Purificami con issopo e sarò mondo;
lavami e sarò più bianco della neve.
Fammi sentire gioia e letizia,
esulteranno le ossa che hai spezzato.
Distogli lo sguardo dai miei peccati,
cancella tutte le mie colpe.
Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.

PREGHIERA DEL CARCERATO

Signore Gesù, io sono un carcerato,
avrei più tempo dei monaci certosini
per pregarti...
ma tu sai quanto sia difficile
per un carcerato pregare.

È difficile pregare e credere,
quando ci si sente abbandonati dall'umanità.

Anche per te fu difficile pregare sulla croce
e gridasti la tua angoscia,
la tua delusione, la tua amarezza:
"Dio mio, Dio mio,
perché mi hai abbandonato?"

Un perché, che sulle tue labbra era diverso...
perché tu eri innocente.

Anche tu fosti un carcerato, un torturato,
un imputato e un condannato.

A un tuo compagno di condanna,
pentito e fiducioso in Te,
hai assicurato il Paradiso,
lo hai proclamato Santo.

A Te, Signore,
vittima viva di tutte le ingiustizie commesse
dalla giustizia umana, rivolgo il mio grido.

Accettalo come preghiera.
Tu scusi, perdoni, dimentichi.

Io, però,
non voglio essere commiserato da nessuno:
voglio che si creda in me,
nella mia rigenerazione.

Non voglio rinunciare a essere,
voglio credere che almeno Tu,
il più giusto ed innocente
dei condannati della storia
sarai capace di capire le mie lacrime,
la mia rabbia.

Tu sei l'unico filo di speranza vera.
Signore Gesù,
dammi la fede nella vera libertà
che è dentro di me,
e che nessuno può strapparmi.
Amen.

PREGHIERA DEL CARCERATO

Signore Gesù, io sono un carcerato,
avrei più tempo dei monaci certosini
per pregarti...
ma tu sai quanto sia difficile
pregare per un carcerato.

È difficile pregare e credere,
quando ci si sente abbandonati dall'umanità.

Anche per te fu difficile pregare sulla croce
e gridasti la tua angoscia,
la tua delusione, la tua amarezza:
"Dio mio, Dio mio,
perché mi hai abbandonato?"

Un perché, che sulle tue labbra era diverso...
perché tu eri innocente.

Anche tu fosti un carcerato, un torturato,
un imputato e un condannato.

A un tuo compagno di condanna,
pentito e fiducioso in Te,
hai assicurato il Paradiso,
lo hai proclamato Santo.

A Te, Signore,
vittima viva di tutte le ingiustizie commesse
dalla giustizia umana, rivolgo il mio grido.

Accettalo come preghiera.
Tu scusi, perdoni, dimentichi.

Io, però,
non voglio essere commiserato da nessuno:
voglio che si creda in me,
nella mia rigenerazione.

Non voglio rinunciare a essere,
voglio credere che almeno Tu,
il più giusto ed innocente
dei condannati della storia
sarai capace di capire le mie lacrime,
la mia rabbia.

Tu sei l'unico filo di speranza vera.
Signore Gesù,
dammi la fede nella vera libertà
che è dentro di me,
e che nessuno può strapparmi.
Amen.