

tu conduci i credenti nella via della missione ... tu ci fai servire in modo evangelico ... tu fai crescere la Chiesa ... la tua presenza dona la luce

Spirito santo, tu sei il dono promesso da Gesù risorto per essere testimoni... tu sei l'atteso ... tu vieni a riempire i cuori della tua presenza ...tu trasformi i dubbi e i timori colmandoli di gioiosa

CONTEMPLATIO (L'incontro con l'Infinito)

Condividiamo e comunichiamo la nostra fede e le nostre preghiere...

UBI CARITAS ET AMOR, UBI CARITAS DEUS IBI EST.

ACTIO (Dalla Parola faccio nascere un impegno concreto per la vita)

Coltiviamo ogni giorno la comunione in famiglia e in comunità.

ORATIO (La Preghiera che nasce dal cuore)

Uniti a Cristo, preghiamo il Padre con fiducia, sicuri di essere ascoltati ed esauditi.

PADRE NOSTRO

Preghiamo:

Ti glorifichi, o Dio, la tua Chiesa, contemplando il mistero della tua sapienza con la quale hai creato e ordinato il mondo; tu che nel Figlio ci hai riconciliati e nello Spirito ci hai santificati, fa' che, nella pazienza e nella speranza, possiamo giungere alla piena conoscenza di te che sei amore, verità e vita. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Se siamo uniti

Gen Rosso

Quando l'unità passa, lascia una sola orma: il Cristo. Ma per costruire l'unità è necessario cedere tutto; senza amare oltre ogni misura, senza perdere il giudizio proprio, senza perdere la propria volontà, i propri desideri, non saremo mai uno!

(Chiara Lubich)

Un raggio di sole
ha illuminato la nostra vita
e ci ha svelato il mistero che vive là
dove gli uomini si amano
e lega terra e cielo, perché

Se siamo uniti Dio è fra noi
e questo vale, questo vale più
questo vale più d'ogni tesoro
che può possedere il nostro cuore.

Vale di più della madre e del padre,
della casa nostra.

Vale più del lavoro delle nostre mani,
vale più delle opere dell'umanità,
vale di più; vale di più.

Dio fra noi vale più della nostra vita,
Dio fra noi vale più dell'anima:
è fuoco che divampa, è vento che trascina,
è gioia che dilaga,
è pace che non abbandona mai.

Se siamo uniti...

Vale di più della madre...

Vale più degli amici e dei figli,
delle nostre cose.

Vale più degli affetti,
vale più del tempo,

vale più dei pensieri e d'ogni nostro affanno.
Vale di più; vale di più. ...



Lectio Divina



SANTISSIMA TRINITA'

Un dialogo d'amore!

Ad immagine della comunione!

S. Nel nome del Padre... AMEN.

T. GESU', TU SEI COMUNIONE D'AMORE CON IL PADRE E LO SPIRITO SANTO.

S. Tu ci vuoi in relazione d'amore con i fratelli.

T. RENDICI PERFETTI NELL'UNITA'.

Del tuo Spirito, Signore, è piena la terra, è piena la terra.

Vieni, luce vera. Vieni, vita eterna. Vieni, mistero nascosto.

Vieni, tesoro senza nome. Vieni, felicità senza fine.

Vieni, luce senza tramonto. Vieni, speranza vera di quanti saranno salvati.

Vieni, risveglio di chi dorme.

Vieni, risurrezione di chi è morto. Vieni, gioia eterna.

Vieni, consolatore perfetto della povera anima mia.

Vieni, dolcezza, gloria, mio gaudio senza fine.

Ti ringrazierò d'esserti fatto per me luce inestinguibile,
sole senza tramonto perché non hai dove nasconderti,
tu che riempi l'universo della tua gloria. **Rit.**

Invocazioni spontanee allo Spirito Santo.

Ad ogni invocazione ripetiamo: **Veni, Sancte Spiritus**



O fuoco giocondo dello Spirito, fonte dell'unità che riflette la diversità, tu metti d'accordo anche le cose contrarie: l'eterno e il temporale, la forza e l'umiltà, il movimento e la stabilità, il giorno e la notte, il riposo e l'azione... Unifica la mia vita al di sopra di ogni contraddizione! Spirito, fonte di unità, insegnami a raccogliere anche la più piccola perla di felicità. Insegnami ad assaporare le piccole gioie! Spirito, fonte di unità, riscalda il mio cuore disincantato, stendi i tuoi colori sul grigio dell'uniformità, libera in me il canto della vita che dice grazie per ogni briciola di felicità!

Veni Sancte Spiritus

Gesù Cristo, morto e risorto ... tu sciogli la nostra lingua perché possiamo proclamare le meraviglie di Dio ... tu sei il dono del Padre ... tu attesti che siamo i figli amati dal Padre...

dei profeti, ora parli per mezzo dei credenti in Gesù ... tu trasformi la debole parola umana in annuncio fedele e franco del Regno.

Dal Vangelo secondo Giovanni

MEDITATION

GRAFFIATI DALLA PAROLA

Gesù ci svela che Dio è Trinità, cioè comunione. Ci dice che se noi vediamo "da fuori" che Dio è unico, in realtà questa unità è frutto della comunione del Padre col Figlio nello Spirito Santo. Talmente uniti da essere uno, talmente orientati l'uno verso l'altro da essere totalmente uniti. Dio non è solitudine, immutabile e asettica perfezione, ma è comunione, festa, famiglia, amore, tensione dell'uno verso l'altro. Solo Gesù poteva farci accedere alla stanza interiore di Dio, solo Gesù poteva svelarci l'intima gioia, l'intimo tormento di Dio: la comunione. Una comunione piena, un dialogo talmente armonico, un dono di sé talmente realizzato, che noi, da fuori, vediamo un Dio unico. Dio è Trinità, relazione, danza, festa, armonia, passione, dono, cuore.

tu guidi i singoli passi del nostro cammino ... tu concedi l'intelligenza per riconoscere la verità ... tu riempi di gioia coloro che annunciano