

Dal Vangelo secondo Luca

In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo"». Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.



#### PER CAPIRE...

Gesù è nel deserto, non ha né acqua né cibo! La fame è tanta e il diavolo subito lo mette alla prova: gli propone di trasformare alcune pietre in pane. Ma il Signore risponde alle provocazioni dicendo che c'è un cibo più importante e più necessario del pane. È il cibo della Parola di Dio, dell'amore, dell'amicizia e della condivisione. "Non di solo pane vivrà l'uomo", ma anche dei gesti di cura e di attenzione per gli altri, anche quando essi ci provocano, ci danno fastidio, sono pesanti da sopportare.

### **QUARESIMA 2016 "IL VOLTO DELLA MISERICORDIA"**

### **PRIMA DOMENICA: SOPPORTARE PAZIENTEMENTE LE PERSONE MOLESTE**

#### **SOPPORTARE LE PERSONE MOLESTE**

**C'è sempre qualcuno  
che piace di più e altri di meno,  
però non evitarlo e, quando si arrabbia,  
offrigli un sorriso, digli una parola gentile.  
Lo farai oggi?**



#### PER PREGARE...

*Signore, spesso mi ritrovo nel deserto,  
dove la vita è difficile,  
dove c'è lo sguardo di chi giudica,  
la parola che critica, chi mi fa arrabbiare...  
Ma tu, mio Dio, sei solo Amore!  
E questo cambia tutto!  
Insegnaci i gesti che salvano,  
donaci di saperci scambiare  
la dolcezza del tuo sguardo,  
la pazienza del tuo cuore...  
Insegnaci ad entrare nella pace del silenzio,  
nella tenerezza dell'accoglienza. Amen.*