



**PARROCCHIA S. LORENZO MARTIRE
NIBBIA**

MERCOLEDI' delle CENERI
5 marzo 2014



**"Non indurite il vostro cuore, ma
ascoltate la voce del Signore"**

(salmo 94, 8)
(salmo 94, 8)

Sac.: Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo

Tutti: Amen

Sac. Il Signore sia con te

Tutti: e con il tuo Spirito

Sac.: Il cammino quaresimale, che comincia con l'imposizione delle ceneri, è segnato dalla riscoperta di Cristo per realizzare il giusto rapporto con Dio. L'elemosina, la preghiera, il digiuno sono solo strumenti per ritrovare una relazione autentica con il Padre. Ciò che conta, a questo punto non è la pratica, l'adempimento, l'esecuzione, ma quanto lo anima, cioè la ricerca sincera del volto di Dio. Il percorso che viene disegnato ha una sua antica saggezza: coinvolge il corpo per raggiungere il cuore. Coinvolge tutto l'uomo: intelletto e corpo, cuore e volontà, sensi e sentimenti, pratica ed intenzione.

Canto:

QUANTA SETE NEL MIO CUORE

Quanta sete nel mio cuore:

Solo in Dio si spegnerà.

Quanta attesa di salvezza:

Solo in Dio si sazierà.

L'acqua viva che egli dà

Sempre fresca sgorgherà.

Il Signore è la mia vita

Il Signore è la mia gioia

Nel mattino io ti invoco:

Tu, mio Dio, risponderai.

Nella sera rendo grazie:

Tu, mio Dio, ascolterai.

Al tuo monte salirò

E vicino ti vedrò

Il Signore è la mia vita

Il Signore è la mia gioia

1° MOMENTO

TORNIAMO AL SIGNORE CON TUTTO IL CUORE.....

Sac.: Il cammino quaresimale ci chiede di riflettere su i Tuoi insegnamenti, metterli in pratica e chiedere umilmente il Tuo perdono

1° lettore:

Signore Gesù, insegnaci ad amare in modo reale come Tu ci hai amato, affinché questi giorni, che ancora una volta ci doni, siano vissuti come occasione propizia alla nostra conversione

Tutti: Signore pietà

2° lettore

Signore Gesù, insegnaci a pregare, suggeriscici le parole della preghiera, affinché essa diventi sempre più intima e consapevole.

Tutti: Cristo pietà

3° lettore

Signore Gesù, insegnaci a non essere tristi, donaci il Tuo Spirito di gioia pura, affinché avvenga in noi una vera trasformazione interiore

Tutti: Signore pietà.

2° MOMENTO

.....ASCOLTANDO LA SUA PAROLA

Dal Vangelo di MATTEO 6, 1-6;16,18

¹ State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini per essere ammirati da loro , altrimenti non c'è ricompensa per voi presso il Padre vostro che è nei cieli. ² Dunque, quando fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipocriti nelle sinagoghe e nelle strade, per essere lodati dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. ³ Invece, mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, ⁴ perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

⁵ Pregando, non siate simili agli ipocriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. ⁶ Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

¹⁶ E quando digiunate, non diventate malinconici come gli ipocriti, che assumono un'aria disfatta per far vedere agli altri che digiunano. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa.

¹⁷ Invece, quando tu digiuni, profumati la testa e lavati il volto, ¹⁸ perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

Sac.: Parola del Signore

Tutti: Rendiamo grazie a Dio

Breve omelia del sacerdote

3° MOMENTO

.....PRENDENDO UN IMPEGNO

Sac.: Le ceneri che ora vengono imposte sul nostro capo invitano tutti noi ad essere umili, consapevoli del nostro nulla, fiduciosi nell'azione ricreatrice del Signore.

Il celebrante presenta alcuni impegni quaresimali ai quali l'assemblea risponde

Aiutaci e sostienici nel cammino

Sac.: Per noi cristiani ricevere le ceneri sulla fronte vuol dire riconoscere le nostre fragilità, volersi convertire e credere nel Vangelo

Tutti: Aiutaci e sostienici nel cammino

Sac.: Per noi cristiani la cenere è un segno pieno di speranza: molto deve essere provato, purificato, bruciato, incenerito per diventare persone nuove, fatte per la vita, per convertirci e credere nel Vangelo

Tutti :Aiutaci e sostienici nel cammino

Sac.: Noi cristiani vogliamo riflettere sul nostro orientamento di vita, sulla via che abbiamo intrapreso, sui sacramenti che abbiamo ricevuto, sulla bellezza della fede ritrovata e sull'entusiasmo di una nuova esistenza

Tutti: Aiutaci e sostienici nel cammino

Sac.: Noi cristiani desideriamo essere trasformati interiormente da Cristi e dalla sua Grazia, per condividere lo stesso suo cammino, per imparare ad essere più consapevoli, sereni e fiduciosi.

Tutti: Aiutaci e sostienici nel cammino

Sac.: Cari fratelli e sorelle, guidati e formati alla scuola del Vangelo, giorno dopo giorno, preghiamo e speriamo, lasciando che l'insegnamento della Parola non venga soffocato da inutili e futili preoccupazioni, ma riceva un'adeguata attenzione, un impegno quotidiano costante

Tutti: Amen

Il celebrante asperge le ceneri con l'acqua benedetta

IMPOSIZIONE DELLE CENERI

*In processione ci presentiamo al sacerdote: egli impone a ciascuno le ceneri, dicendo: “ **Convertitevi e credete al vangelo”***

*Rispondiamo : **AMEN***

Canto dopo l'imposizione delle ceneri:

CANTICO DEI REDENTI

*Rit. Il Signore è la mia salvezza
e con lui non temo più,
perché ho nel cuore la certezza:
la salvezza è qui con me.*

Ti lodo Signore perché
un giorno eri lontano da me,
ora invece sei tornato
e mi hai preso con te.

Rit. Il Signore è

Berrete con gioia alle fonti,
alle fonti della salvezza
e quel giorno voi direte:
Lodate il Signore, invocate il suo nome.

Rit. Il Signore è

Fate conoscere ai popoli
Tutto quello che lui ha compiuto
E ricordino per sempre
Ricordino sempre che il suo nome è grande

Rit. Il Signore è

Cantate a chi ha fatto grandezze
E si è fatto sapere nel mondo
Grida forte la tua gioia, abitante di Sion,
Perché grande con te è il Signore

Rit. Il Signore è

4° MOMENTO

.....CAMMINANDO INSIEME

Invocazioni:

1° Lettore:

Grazie, mio Signore Gesù, per esserci vicino nella trasformazione dei nostri cuori di pietra, duri ed insensibili, in cuori capaci di condividere il tempo, le difficoltà, i problemi, le attenzioni, gli affetti.

2° Lettore:

Grazie, mio Signore Gesù, per averci messo in condizione di mutare i nostri cuori, di liberarci dal peccato, di seminare la pace, di manifestare gioia e speranza, di aprire nuovi orizzonti per giungere a Te.

Per questo ti ringraziamo e preghiamo come tu ci hai insegnato

PADRE NOSTRO.....

PREGHIERA QUARESIMALE

Mi metto nelle Tue mani, Signore Gesù,
permettimi di fare la strada con Te.
di accompagnarti sempre, nella gioia e nel dolore.
Consegno a Te desideri, piaceri,
debolezze, progetti, pensieri
che mi allontanano da Te,
rendendomi chiuso ed insensibile.
Tu mi hai detto di donare,
di camminare e di essere pronto
ad affrontare le vittorie e le sconfitte,
di porre la fiducia in Te.
Voglio mettere in gioco la mia vita sulla Tua Parola
senza preoccuparmi delle conseguenze.
Voglio mettere in gioco la mia vita,
solo contando sul Tuo Amore

Canto finale

SEI FUOCO E VENTO

In un mare calmo e immobile
con un cielo senza nuvole
non si riesce a navigare
proseguire non si può.

Una brezza lieve e debole
poi diventa un vento a raffiche
soffia forte sulle barche
e ci spinge via da qua.

Come il vento dà la forza
per viaggiare in un oceano
così Tu ci dai lo Spirito
che ci guiderà da Te...

*Sei come vento che gonfia le vele
sei come fuoco che accende l'Amore
sei come l'aria che si respira libera
chiara luce che il cammino indica. (2 Volte)*

Nella notte impenetrabile
ogni cosa è irraggiungibile
non puoi scegliere la strada
se non vedi davanti a te.

Una luce fioca e debole
sembra sorgere e poi crescere
come fiamma che rigenera
e che illumina la via.

Come il fuoco scioglie il gelo
e rischiarava ogni sentiero
così Tu riscaldi il cuore
di chi Verbo annuncerà...

*Sei come vento che gonfia le vele
sei come fuoco che accende l'Amore
sei come l'aria che si respira libera
chiara luce che il cammino indica. (2 Volte)*

Benedizione finale