

5 Cammino di preghiera quaresimale

Un fiore per Gesù

E' giunta l'ora Padre per me
ai miei amici ho detto che
questa è la vita conoscere Te,
e il Figlio tuo, Cristo Gesù.



Erano tuoi li hai dati a me;
ed ora sanno che torno a Te;
hanno creduto: conservali tu
nel tuo amore, nell'unità.

Tu mi hai mandato ai figli tuoi,
la tua Parola è verità.
E il loro cuore sia pieno di gioia
la gioia vera viene da te.

Io sono in loro e tu in me:
che sian perfetti nell'unità;
e il mondo creda
che tu mi hai mandato,
li hai amati come ami me.



Ascoltiamo il Vangelo...

Dal Vangelo secondo Giovanni

In quel tempo, tra quelli che erano saliti per il culto durante la festa c'erano anche alcuni Greci. Questi si avvicinarono a Filippo, che era di Betsàida di Galilea, e gli domandarono: «Signore, vogliamo vedere Gesù».

Filippo andò a dirlo ad Andrea, e poi Andrea e Filippo andarono a dirlo a Gesù. Gesù rispose loro: «È venuta l'ora che il Figlio dell'uomo sia glorificato. In verità, in verità io vi dico: **se il chicco di grano, caduto in terra, non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto.** Chi ama la propria vita, la perde e chi odia la propria vita in questo mondo, la conserverà per la vita eterna. Se uno mi vuole servire, mi segua, e dove sono io, là sarà anche il mio servitore.

Parola del Signore.



Il petalo della libertà

Gesù, nel vangelo, ci fa capire cosa vuol dire essere veramente liberi.

Tante volte pensiamo che una persona è libera quando può fare tutto quello che vuole, magari anche il male!

È Dio che ci ha creati liberi. Liberi di fare il BENE, perché solo quando fai il bene sei libero, diversamente sei schiavo del male! La libertà è un dono che abbiamo ricevuto, non è un diritto che ci spetta. Ogni regalo è un segno di amore! E la libertà è un DONO che Dio ci ha fatto perché possiamo scegliere di usare bene la nostra vita.

Per Gesù, è libero colui che non tiene la vita per sé, non pensa solo a se stesso ma fa della sua vita un DONO. Libero è colui che diventa capace di donare se stesso agli altri.

Ecco perché Gesù dice che bisogna imparare dal chicco di grano: solo se muore, solo se si DONA alla terra, diventa poi una spiga capace di dare tanto frutto. Anche noi siamo chiamati a donare la vita perché solo così possiamo far nascere qualcosa di bello per gli altri.

Guarda la margherita: nasce in tutti i prati, nasce non da sola ma sempre insieme ad altre margherite! La margherita esprime la libertà, la freschezza e la purezza. Così... potrebbe essere anche la nostra vita!

Il mio impegno:

Questa settimana colgo l'occasione per fare un piccolo dono a qualcuno a cui voglio bene.

OGNI MIA PAROLA

Come la pioggia e la neve
scendono giù dal cielo
e non vi ritornano senza irrigare
e far germogliare la terra,
così ogni mia parola
non ritornerà a me
senza operare quanto desidero,
senza aver compiuto
ciò per cui l'avevo mandata.
Ogni mia parola,
ogni mia parola.



PREGHIERA da recitare ogni sera.

Signore Gesù,
tante volte preferiamo fare di testa nostra
e non ascoltare la tua voce;
pensiamo che liberarsi di te
significa essere più liberi;
invece, lontani da te, ci ritroviamo
schiavi del male e del peccato.
Aiutaci a diventare liberi,
fa che la nostra vita diventi un dono stupendo
per chi ci sta accanto.
Solo chi ama è veramente libero.