

# 3 Cammino di preghiera quaresimale

## Un fiore per Gesù

CANTO: TU SEI LA MIA VITA.

Tu sei la mia vita, altro io non ho.  
Tu sei la mia strada, la mia verità.  
Nella Tua parola io camminerò  
finché avrò respiro, fino a quando  
Tu vorrai. Non avrò paura sai  
se Tu sei con me, io ti prego  
resta con me.



Credo in Te Signore nato da Maria  
Figlio eterno e Santo, uomo come noi.  
Morto per amore, vivo in mezzo a noi,  
una cosa sola con il Padre e con i tuoi,  
fino a quando, io lo so, Tu ritornerai,  
per aprirci il Regno di Dio.



© Gianfranco Gorla - Silvia Guglielmotto



## Ascoltiamo il Vangelo...

### Dal Vangelo secondo Giovanni

Si avvicinava la Pasqua dei Giudei e Gesù salì a Gerusalemme. Trovò nel tempio gente che vendeva buoi, pecore e colombe e, là seduti, i cambiamonete. Allora fece una frusta di cordicelle e scacciò tutti fuori del tempio, con le pecore e i buoi; gettò a terra il denaro dei cambiamonete e ne rovesciò i banchi, e ai venditori di colombe disse: «Portate via di qui queste cose e non fate della casa del Padre mio un mercato!». I suoi discepoli si ricordarono che sta scritto: «Lo zelo per la tua casa mi divorerà».

Allora i Giudei presero la parola e gli dissero: «Quale segno ci mostri per fare queste cose?». Rispose loro Gesù: «Distrugete questo tempio e in tre giorni lo farò risorgere». Gli dissero allora i Giudei: «Questo tempio è stato costruito in quarantasei anni e tu in tre giorni lo farai risorgere?». **Ma egli parlava del tempio del suo corpo.**

Quando poi fu risuscitato dai morti, i suoi discepoli si ricordarono che aveva detto questo, e credettero alla Scrittura e alla parola detta da Gesù.

Mentre era a Gerusalemme per la Pasqua, durante la festa, molti, vedendo i segni che egli compiva, credettero nel suo nome. Ma lui, Gesù, non si fidava di loro, perché conosceva tutti e non aveva bisogno che alcuno desse testimonianza sull'uomo. Egli infatti conosceva quello che c'è nell'uomo.

Parola del Signore.



# Il petalo della forza

Ehi, hai visto *Gesù* cosa combina al Tempio? *Giovanni* ci racconta che *Gesù* butta tutto all'aria perché non vuole che la casa di Dio si trasformi in un mercato! È l'unico episodio dove *Gesù* dimostra tutta la sua forza: *Gesù* si comporta così perché è proprio appassionato di Dio, non sopporta che Dio sia trattato male, che la sua casa venga usata addirittura per rubare! Questo gesto ci fa capire quanto *Gesù* vuole bene a Dio Padre! Non solo! *Gesù* vuol farci capire che la CASA di Dio non è più il Tempio. Dio non abita in un posto preciso fatto di mattoni ma la vera casa di Dio è *Gesù* stesso! Dio ABITA in *Gesù*, dentro di Lui.

*Gesù* ci aiuta a capire che Dio è dentro di noi se noi siamo in comunione con Lui. Anche noi possiamo essere una CASA per Dio, anche noi possiamo fare spazio a Dio. Allora dobbiamo imparare a liberarci da tutto ciò che ci ostacola; anche noi, come *Gesù*, dobbiamo buttare fuori dal nostro cuore tutto quello che ci tiene lontano da Dio.

Anche noi possiamo essere coraggiosi e forti come *Gesù* proprio come la STELLA ALPINA che sa resistere al freddo gelido della montagna. La nostra forza non sta nei muscoli ma nel nostro cuore!

## Il mio impegno:

A volte ci vergogniamo di essere cristiani. Forse, anche quando siamo in chiesa! Per questa settimana impegnati a stare attento al Vangelo, a rispondere alla messa e a cantare con gioia.



### CANTO: APRI LE TUE BRACCIA

Hai cercato la libertà lontano,  
hai trovato la noia e le catene.  
Hai vagato senza via, solo con la tua fame.

**Apri le tue braccia corri incontro al Padre:  
oggi la sua casa sarà in festa per te.**

Se vorrai spezzare le catene,  
troverai la strada dell'amore,  
la tua gioia canterai:  
questa è libertà.

I tuoi occhi ricercano l'azzurro;  
c'è una casa che aspetta il tuo ritorno  
e la pace tornerà:  
questa è libertà



### PREGHIERA da recitare ogni sera.

Signore *Gesù*, noi usiamo la forza per fare i bulli, per metterci in mostra, per apparire più forti degli altri. Tu hai usato la forza per farci capire quanto fosse FORTE il tuo amore per Dio. Aiutaci ad essere cristiani coraggiosi, aiutaci a pregare, aiutaci a non aver vergogna quando siamo chiamati a svolgere qualche servizio per Te. Donaci di essere come la stella alpina, che sa resistere anche nelle condizioni più dure. Fa che possiamo scoprire quanto Dio padre è appassionato a noi, quanto Lui butta tutto all'aria pur di farci conoscere il suo amore.