

# 4 Cammino di preghiera quaresimale

## Un fiore per Gesù

### SILENZIOSO DIO

Io ti amo, silenzioso Dio,  
che ti nascondi dentro un po' di pane  
come un bambino  
dentro la sua mamma  
oggi tu entri nella vita mia.



Io ti adoro, silenzioso Dio,  
che mi hai creato con immenso amore  
e inviti l'uomo nella casa tua  
alla tua mensa nell'intimità.



**RIT. Pane di vita sei,  
Cristo Gesù per noi  
e per l'eternità la vita ci darai.**

Tu sazi l'uomo con la vita tua  
un infinito dentro le creature  
e l'uomo sente e vede il volto vero  
di un Dio che vive nell'umanità.



## Ascoltiamo il Vangelo...

### Dal Vangelo secondo Giovanni

In quel tempo, Gesù disse a Nicodèmo:

«Come Mosè innalzò il serpente nel deserto, così bisogna che sia innalzato il Figlio dell'uomo, perché chiunque crede in lui abbia la vita eterna.

Dio infatti ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna. Dio, infatti, non ha mandato il Figlio nel mondo per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui. Chi crede in lui non è condannato; ma chi non crede è già stato condannato, perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio.

E il giudizio è questo: la luce è venuta nel mondo, ma gli uomini hanno amato più le tenebre che la luce, perché le loro opere erano malvagie. Chiunque infatti fa il male, odia la luce, e non viene alla luce perché le sue opere non vengano riprovate. Invece chi fa la verità viene verso la luce, perché appaia chiaramente che le sue opere sono state fatte in Dio».

Parola del Signore.



# Il petalo della rinascita

Gesù, nel vangelo, parla con Nicodemo. Dice che Dio ha tanto voluto bene a noi da correre un rischio: quello di essere anche rifiutato!

E purtroppo, in qualche caso, è successo così. Gesù è venuto per salvarci: è venuto per farci vedere come può essere vissuta la vita per non sprecarla, è venuto per dirci che Dio, per noi, ha preparato una vita ETERNA, una vita felice. Ma nonostante questo c'è chi non gli ha creduto, c'è chi lo ha rifiutato, c'è chi lo ha ucciso per metterlo a tacere, per non sentire più la sua parola di verità.

Gesù ci dice che chi ascolta la sua voce "viene alla luce", cioè scopre che Dio è amore; e quando scopri che uno ti ama è come RINASCERE, vivi la vita in un modo diverso! Un po' come fa la PRIMULA.

La primula è uno dei primi fiori che sboccia appena il clima inizia ad intiepidirsi, anche nei paesi più freddi; proprio per questo essa è da sempre considerata il simbolo della primavera e della speranza di RINNOVAMENTO che questa stagione porta con sé.

Gesù ci chiede di rinnovarci, di convertirci, di credere a Lui, perché quando ascoltiamo la sua voce la nostra vita cambia e RINASCE: tutto diventa più bello.

## Il mio impegno:

In questa settimana posso provare a fare qualche gesto buono nei confronti dei miei amici per far vedere che in me splende davvero la luce di Gesù.

Vivere la vita con le gioie e coi dolori  
di ogni giorno,  
è quello che Dio vuole da te.  
Vivere la vita è inabissarti nell'amore  
è il tuo destino,  
è quello che Dio vuole da te.



**Fare insieme agli altri  
la tua strada verso Lui,  
correre con i fratelli tuoi  
Scoprirai allora il cielo dentro di te,  
una scia di luce lascerai.**



Vivere la vita è l'avventura più stupenda dell'amore,  
è quello che Dio vuole da te.  
Vivere la vita è generare ogni momento il Paradiso  
è quello che Dio vuole da te.

**Vivere perchè ritorni  
al mondo l'unità  
perchè Dio sta nei fratelli tuoi  
Scoprirai allora il cielo dentro di te,  
una scia di luce lascerai,  
una scia di luce lascerai.**



### PREGHIERA da recitare ogni sera.

Signore Gesù,  
tu sei venuto nel mondo  
non per condannarci ma per salvarci.  
Alcune volte ti rifiutiamo,  
preferiamo fare il male,  
facciamo le cose di nascosto  
perché non sopportiamo la verità.  
Donaci di essere sempre nella luce,  
aiutaci a rinascere, a cambiar vita,  
donaci di scoprire  
l'amore del Padre.