

TRACCIA PER L'ESAME DELLA PROPRIA COSCIENZA

LA MIA VITA

“AMERAI IL SIGNORE TUO DIO
CON TUTTO IL CUORE”

- ★ Riconosco Dio come unico *Signore* della mia vita, anche nei momenti difficili e dolorosi? Mi interrogo sulla *Volontà di Dio su di me*?
- ★ Mi impegno ogni giorno nella *preghiera*? La mia preghiera è incerta, troppo legata ai miei bisogni? Bestemmio o insulto in Nome di Dio e dei Santi?
- ★ Vivo l'*Eucaristia* come attesa e Presenza del Signore oppure la vivo con superficialità? E la *Confessione* frequente?
- ★ Leggo e studio la *Parola di Dio*, “lampada ai miei passi?”
- ★ Conosco la *Dottrina morale e sociale* della Chiesa? Frequento la Catechesi?
- ★ Prego per la *Chiesa* e per il *mondo*? Sostengo, anche economicamente. le *attività* della comunità cristiana (per l'*educazione*, per la *carità*, per le *missioni* ...)?
- ★ Considero la Chiesa corpo di Cristo e ho *amore per la parrocchia*, per la comunità cui appartengo?

L'AMORE PER LA GENTE

“AMERAI IL PROSSIMO TUO
COME TE STESSO ”

- ★ *Rispetto il mio prossimo* e gli riconosco la mia stessa dignità e diritti, anche se diversa è la sua pelle, cultura, religione e condizione? *Sono prevenuto* verso gli altri?
- ★ Ho offeso la sua reputazione con la calunnia, il pettegolezzo, con l'insulto o la maldicenza?
- ★ So perdonare e dimenticare i torti subiti, oppure conservo dentro di me la cattiveria e il desiderio del male altrui?
- ★ Esercito il mio lavoro con fedeltà, onestà e competenza? So rispettare i diritti altrui?
- ★ Amo il mio paese? Nelle scelte politiche ho sempre agito *secondo retta coscienza ed in base ai valori evangelici*? Partecipo, per quanto posso, alle iniziative che promuovono la giustizia, la pubblica moralità, la concordia?
- ★ Rispetto la natura, gli animali?
- ★ Ho rispetto e cura per i deboli: gli anziani, gli ammalati, gli ultimi della società?

IN ASCOLTO DELLA PAROLA

Prima lettera di S. Giovanni (1,6-7.9)

Se diciamo di essere in comunione con Dio e camminiamo nelle tenebre, siamo bugiardi e non mettiamo in pratica la verità.

Ma se camminiamo nella luce, come egli è nella luce, siamo in comunione gli uni con gli altri, e il sangue di Gesù, il Figlio suo, ci purifica da ogni peccato.

Se confessiamo i nostri peccati,

Egli è fedele e giusto

tanto da perdonarci i peccati

e purificarci da ogni iniquità.

GIUSTIZIA VERSO ME E ALTRI

“SIATE PERFETTI COME È PERFETTO
IL PADRE VOSTRO CELESTE”

- ★ Sono *sincero e leale* con tutti? Ho *rubato* a persone o in negozi? Ho *danneggiato* cose pubbliche?
- ★ Cerco di sviluppare le mie doti per il servizio degli altri, per *il Bene comune*? Mi lascio troppo assorbire dal lavoro, dal divertimento, dal cibo, da suoni, da parole inutili?
- ★ Che uso faccio dei *miei beni* e del mio tempo libero? Li condivido col prossimo?
- ★ So riconoscere il mio *difetto predominante*? Che cosa faccio per correggerlo? Sono superbo, orgoglioso, permaloso, geloso, prepotente, ambizioso, malizioso, vendicativo? Mi sono lasciato dominare dall'ira? Dalla gola? Dall'invidia? Dalla pigrizia? Sono *puro* nelle azioni, nei pensieri e desideri, nei film ed immagini?
- ★ Ho recato danno alla mia salute? Esagero nel bere, fumare, lavorare ... ? Mi procuro un riposo giusto e sufficiente? Do un peso eccessivo al lusso, alla moda?
- ★ Sono onesto sul lavoro? Rispetto i miei subordinati?
- ★ Quali sono i miei peccati di *OMISSIONE*?

LA TESTIMONIANZA IN FAMIGLIA

“PERCIÒ L'UOMO LAScerà SUO PADRE
E SUA MADRE E SI UNIRÀ ALLA SUA DONNA
E I DUE SARANNO UNA COSA SOLA”

- ★ Sono a disposizione della mia famiglia? Prendo con serietà il mio dovere di educatore? Sono giusto verso i miei figli e li amo, oppure sono troppo duro o troppo indulgente? Cerco di comprenderli?
- ★ Manco di amore, di riconoscenza, di rispetto verso i miei genitori? Li ho aiutati se ammalati, poveri, anziani? Rispetto e aiuto “l'altro”: coniuge, figlio, fratello, genitore...?
- ★ Se fidanzato o sposato, conosco in modo serio e mi impegno a vivere le *indicazioni morali* della Chiesa, senza seguire acriticamente la mentalità banale di oggi?
- ★ Rispetto la persona e la dignità del mio coniuge? Ho mancato alla fedeltà?
- ★ Ho assunto con generosità e con spirito di fede il compito di servire la vita?

Vivere da redenti

Preparazione alla Confessione



PARROCCHIE
DI GORGONZOLA