

Quaresima tempo di liberazione ; riesco a riconoscere alcuni miei cattivi comportamenti per liberarmene e non limitare il mio amore per Dio e per il prossimo?		
Quaresima tempo di gioia perché seguendo Cristo mi realizzo come persona. Per cosa gioisco: per le cose che contano e sono buone o per le banalità, stupidaggini?		
Quaresima tempo di impegno ; a partire dal mio impegno di scuola, per passare in famiglia: mi do da fare e cerco di sfruttare al meglio le sue doti o perdo tempo in banalità?		
Quaresima tempo di preghiera ; prego anche da solo, e in famiglia? Vivo la preghiera come dialogo con Dio, come motivo di crescita e di fedeltà al suo amore?		
Quaresima tempo di pazienza ; so vivere anche le fatiche e contrattempi con pazienza o sono aggressivo verso gli altri quando qualcosa non funziona come vorrei io?		
Quaresima tempo di celebrazione ; come vivo la messa domenicale: sono fedele all'appuntamento settimanale con il Risorto, vivo con gioia e impegno la messa?		
Quaresima tempo di perdono sacramentale (non solo in quaresima); come vivo la confessione? Solo Natale e Pasqua? È un appuntamento importante e funziona?		

Sarete di me testimoni!

Tutti

Vieni in mezzo a noi, Spirito della vita. Come hai condotto Gesù nel deserto per aiutarlo a scegliere di stare dalla parte di Dio nella sua missione, così aiuti anche noi ad attraversare questo deserto di 40 giorni per giungere alla meta della Pasqua. Vogliamo confrontarci con la Parola di Cristo per imparare da lui a vivere nella fedeltà al Padre, nella sua gioia.

Dal vangelo secondo Matteo

Allora Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto per esser tentato dal diavolo. Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, ebbe fame. Il tentatore allora gli si accostò e gli disse: «Se sei Figlio di Dio, di' che questi sassi diventino pane». Ma egli rispose: «Sta scritto: *Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio*». Allora il diavolo lo condusse con sé nella città santa, lo depose sul pinnacolo del tempio e gli disse: «Se sei Figlio di Dio, gettati giù, poiché sta scritto: *Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo, ed essi ti sorreggeranno con le loro mani, perché non abbia a urtare contro un sasso il tuo piede*». Gesù gli rispose: «Sta scritto anche: *Non tentare il Signore Dio tuo*». Di nuovo il diavolo lo condusse con sé sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo con la loro gloria e gli disse: «Tutte queste

cose io ti darò, se, prostrandoti, mi adorerai». Ma Gesù gli rispose: «Vattene, satana! Sta scritto: *Adora il Signore Dio tuo e a lui solo rendi culto*». Allora il diavolo lo lasciò ed ecco angeli gli si accostarono e lo servivano. Parola del Signore.

BREVE RIFLESSIONE

1 Coro

Retta è la parola del Signore
e fedele ogni sua opera.
Egli ama il diritto e la giustizia,
della sua grazia è piena la terra.

2 Coro

Ecco, l'occhio del Signore veglia su chi lo teme
su chi spera nella sua grazia,
per liberarlo dalla morte
e nutrirlo in tempo di fame.

1 e 2 Coro L'anima nostra attende il Signore,
egli è nostro aiuto e nostro scudo.
Signore, sia su di noi la tua grazia,
perché in te speriamo

BENEDIZIONE E IMPOSIZIONE DELLE CENERI

O Dio, che hai pietà di chi si pente e doni la tua pace a chi si converte, accogli con paterna bontà la preghiera del tuo popolo e benedici questi tuoi figli, che riceveranno l'austero simbolo delle ceneri, perché, attraverso l'itinerario spirituale della Quaresima,

giungano completamente rinnovati a celebrare la Pasqua del tuo Figlio, il Cristo nostro Signore. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

Un lavoro personale per il cammino della Quaresima

*Proviamo a considerare le tentazioni come un **test** a cui Gesù è sottoposto. Anche noi vogliamo verificare il nostro cammino di discepoli e scoprire quanto siamo **DI LUI** testimoni. Nella prima colonna troviamo una provocazione. Nella seconda la valutazione di come funziona (da 6 a 10) e nella terza le scelte da valorizzare di più, perché hanno un punteggio più basso.*

Quaresima tempo di perdono : so perdonare, e di cuore, a chi mi ha fatto del male? Chiedo perdono per le mie mancanze verso gli altri? Il perdono è una ricchezza da sfruttare?		
Quaresima tempo di rinuncia : sono capace di rinunciare a qualcosa per aiutare chi è veramente nel bisogno? Sono generoso per aiutare gli altri? So condividere?		
Quaresima tempo di ascolto : so ascoltare con attenzione e interesse i miei genitori e familiari? Collaboro con disponibilità? Ci si può fidare della mia amicizia?		
Quaresima tempo di ascolto2 : cosa mi ricordo della Parola di Dio della scorsa domenica? Mi preparo alla messa leggendo le letture? Leggo il vangelo anche personalmente?		