

[2] Credete in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra? **Credo.** Credete in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, che nacque da Maria vergine, morì e fu sepolto, è risuscitato dai morti e siede alla destra del Padre? **Credo.** Credete nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna? **Credo.**

*(insieme): Questa è la nostra fede. Questa è la fede della Chiesa. E noi ci gloriamo di professarla, in Cristo Gesù nostro Signore. Amen.*

### **P**REGHIERA DEI FEDELI *(si può adottare)*

Gettiamo nel Signore ogni nostro affanno e preoccupazione. Con sincerità di cuore rivolgiamoci a lui, disposti ad accogliere quanto ci vuole donare.

Preghiamo dicendo:

**Apri il nostro cuore alla tua Parola, Signore.**

1. Riversa nella santa Chiesa l'abbondanza della tua grazia per essere a servizio di Cristo e di ogni fratello: adempia la missione affidatagli, divenendo segno della tua presenza nel nostro tempo. Preghiamo.
2. Custodisci tutti coloro che stanno godendo il riposo delle ferie estive: sia l'occasione propizia per ritemperare il corpo e lo spirito, coltivare le amicizie, aprirsi alla gratuità e alla contemplazione della bellezza del creato. Preghiamo.
3. Apri il cuore dei consacrati al respiro dello Spirito: siano trasformati in autentici discepoli del Cristo; portino il fuoco della carità tra i fratelli più poveri e bisognosi. Preghiamo.
4. Rendici attenti ascoltatori della Parola di verità: tutta la nostra vita diventi un

canto di lode al tuo amore attraverso gesti concreti di solidarietà e di tenerezza. Preghiamo.

5. Concedi a quanti partecipano all'Eucaristia di ritrovare nella quotidianità l'equilibrio tra azione e contemplazione: da te plasmati nel segreto del cuore possano divenire capaci di ascolto e di condivisione. Preghiamo.

*(intenzioni della comunità)*

*Celebrante:* Padre, ascolta le preghiere di questa tua famiglia e apri la nostra vita all'accoglienza del dono che tu ci fai quando ci visiti nei nostri fratelli. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### **SULLE OFFERTE**

O Dio, che nell'unico e perfetto sacrificio del Cristo hai dato valore e compimento alle tante vittime della legge antica, accogli e santifica questa nostra offerta come un giorno benediciesti i doni di Abele, e ciò che ognuno di noi presenta in tuo onore giovi alla salvezza di tutti. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

*(suggerimento: prefazio domenicale 10°)*

### **FRAZIONE DEL PANE**

**O Signore, non sono degno di partecipare alla tua mensa: ma di' soltanto una parola e io sarò salvato.**

### **ANTIFONA (LUCA 10,42)**

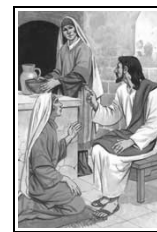
'Una sola cosa è necessaria; Maria si è scelta la parte migliore'.

### **DOPO LA COMUNIONE**

Assisti, Signore, il tuo popolo, che hai colmato della grazia di questi santi misteri, e fa' che passiamo dalla decadenza del peccato alla pienezza della vita nuova. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## 16<sup>a</sup> Domenica Ordinaria

*Anno C*



### **IN ASCOLTO DI DIO**

*Il Signore viene a incontrare il suo popolo. Ogni visita del Signore è un'occasione di grazia, e richiede il discernimento per assumere l'atteggiamento più adatto. Il discernimento, infatti, consente di riconoscere il Signore che viene e di assumere la posizione del discepolo che, come Maria nel vangelo, si pone ai piedi del maestro e ascolta quanto ha da dire Gesù. Altrimenti, a causa della nostra dissipazione interiore, si rischia di perdere l'occasione dell'incontro.*

*[in piedi]*

### **ANTIFONA (SALMO 54,6.8)**

Ecco, Dio viene in mio aiuto, il Signore sostiene l'anima mia. A te con gioia offrirò sacrifici e loderò il tuo nome, Signore, perché sei buono.

### **ACCOGLIENZA**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Signore sia con voi. **E con il tuo spirito.**

### **ATTO PENITENZIALE**

Gesù Cristo, il giusto, intercede per noi e ci riconcilia con il Padre. Apriamo il nostro cuore al pentimento per essere meno indegni di accostarci all'Eucaristia.

*(breve pausa di silenzio)*

[1] Signore, non abbiamo riconosciuto l'occasione della tua visita negli eventi della nostra vita. Abbi pietà di noi. **Signore, pietà.**

Cristo, non ti abbiamo riconosciuto nel

fratello che chiedeva spazio nel nostro cuore. Abbi pietà di noi. **Cristo, pietà.**

Signore, non abbiamo saputo tacere per ascoltare la tua parola. Abbi pietà di noi. **Signore, pietà.**

\* Dio onnipotente, abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

*(oppure)*

[2] Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli, di pregare per me il Signore Dio nostro.

\* Dio onnipotente... *(come sopra)*

Signore, pietà. **Signore, pietà.**

Cristo, pietà. **Cristo, pietà.**

Signore, pietà. **Signore, pietà.**

### **GLORIA (DIALOGATO)**

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini di buona volontà. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre;** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo: Gesù Cristo, con lo Spirito Santo** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

### **COLLETTA**

[1] Sii propizio a noi tuoi fedeli, Signore, e donaci i tesori della tua grazia, perché, ardenti di speranza, fede e carità, restiamo sempre fedeli ai tuoi comandamenti. \* Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i

secoli dei secoli. **Amen.**

(*oppure*)

**[2]** Padre sapiente e misericordioso, donaci un cuore umile e mite, per ascoltare la parola del tuo Figlio che risuona ancora nella Chiesa, radunata nel suo nome, e per accoglierlo e servirlo come ospite nella persona dei nostri fratelli.

\* Per il nostro Signore... (*come prima*).

[*seduti*]

## PRIMA LETTURA (GENESI 18,1-10A)

*Dio incontra Abramo dove il patriarca vive, nella solitudine del deserto e presso la sua tenda di nomade. L'ospitalità che Abramo offre ai tre uomini è sollecita e disponibile. Nella quotidianità della scena e dei gesti si realizza, per la fedeltà di Dio e per la fede di Abramo, l'incontro rinnovante e salvifico fra uomo e Dio. Il grembo sterile di Sara partorirà un figlio.*

**Letttore:** Dal libro della Genesi.

In quei giorni, il Signore apparve ad Abramo alle Querce di Mamre, mentre egli sedeva all'ingresso della tenda nell'ora più calda del giorno.

Egli alzò gli occhi e vide che tre uomini stavano in piedi presso di lui. Appena li vide, corse loro incontro dall'ingresso della tenda e si prostrò fino a terra, dicendo:

«Mio signore, se ho trovato grazia ai tuoi occhi, non passare oltre senza fermarti dal tuo servo. Si vada a prendere un po' d'acqua, lavatevi i piedi e accomodatevi sotto l'albero. Andrò a prendere un boccone di pane e ristoratevi; dopo potrete proseguire, perché è ben per questo che voi siete passati dal vostro servo». Quelli dissero: «Fa' pure come hai detto». Allora Abramo andò in fretta nella tenda, da Sara, e disse: «Presto, tre sea di fior di farina, impastala e fanne focacce».

All'armento corse lui stesso, Abramo; prese un vitello tenero e buono e lo diede al servo, che si affrettò a prepararlo. Prese

panna e latte fresco insieme con il vitello, che aveva preparato, e li porse loro. Così, mentre egli stava in piedi presso di loro sotto l'albero, quelli mangiarono. Poi gli dissero: «Dov'è Sara, tua moglie?». Rispose: «È là nella tenda». Riprese: «Tornerò da te fra un anno a questa data e allora Sara, tua moglie, avrà un figlio». Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

## SALMO RESPONSORIALE (14, 2-5)

*Chi è retto nel suo agire, veritiero nel cuore e nel parlare, generoso nelle sue relazioni non ha di che temere. Dio è con lui ed egli con Dio.*

**Letttore:** Chi teme il Signore, abiterà nella sua tenda.

Colui che cammina senza colpa, pratica la giustizia e dice la verità che ha nel cuore, non sparge calunnie con la sua lingua. **R.**

Non fa danno al suo prossimo e non lancia insulti al suo vicino. Ai suoi occhi è spregevole il malvagio, ma onora chi teme il Signore. **R.**

Non presta il suo denaro a usura e non accetta doni contro l'innocente. Colui che agisce in questo modo resterà saldo per sempre. **R.**

## SECONDA LETTURA (COLOSSESI 1,24-28)

*Paolo riflette sulla propria condizione di prigioniero a causa di Cristo. Per lui sono due le caratteristiche che identificano il discepolo. La prima è la conformazione a Cristo, fino ad assumere la sofferenza per la salvezza dei propri fratelli. Non è però il soffrire che salva, ma l'amore con il quale ci si unisce all'azione di Cristo. La seconda caratteristica è l'impegno missionario per annunciare il «mistero», cioè il progetto di salvezza di Dio che Cristo ha rivelato.*

**Letttore:** Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Colossèsi.

Fratelli, sono lieto nelle sofferenze che sopporto per voi e do compimento a ciò che, dei patimenti di Cristo, manca nella mia carne, a favore del suo corpo che è la Chiesa.

Di essa sono diventato ministro, secondo la missione affidatami da Dio verso di voi di portare a compimento la parola di Dio, il mistero nascosto da secoli e da generazioni, ma ora manifestato ai suoi santi.

A loro Dio volle far conoscere la gloriosa ricchezza di questo mistero in mezzo alle genti: Cristo in voi, speranza della gloria. È lui infatti che noi annunciamo, ammonendo ogni uomo e istruendo ciascuno con ogni sapienza, per rendere ogni uomo perfetto in Cristo.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

[*in piedi*]

## ACCLAMAZIONE (CF LUCA 8,15)

**Alleluia, alleluia.**

Beati coloro

che custodiscono la parola di Dio con cuore integro e buono, e producono frutto con perseveranza.

**Alleluia, alleluia.**

## VANGELO (LUCA 10,38-42)

*Accogliere Gesù è lasciargli spazio nella propria vita. È amarlo e servirlo. È stare con lui, come principio di tutto il proprio agire. Dopo la passione e l'Ascensione, i credenti dovranno imparare a vivere nuove modalità di relazione con Cristo, non più legate alla sua fisicità umana. Marta non sbaglia a servire. Maria, però, insegna che a fondamento del servizio deve esserci l'ascolto della Parola di Gesù.*

Il Signore sia con voi. **E con il tuo spirito.** Dal Vangelo secondo Luca.

**Gloria a te, o Signore.**

In quel tempo, mentre erano in cammino,

Gesù entrò in un villaggio e una donna, di nome Marta, lo ospitò.

Ella aveva una sorella, di nome Maria, la quale, seduta ai piedi del Signore, ascoltava la sua parola. Marta invece era distolta per i molti servizi.

Allora si fece avanti e disse: «Signore, non t'importa nulla che mia sorella mi abbia lasciata sola a servire? Dille dunque che mi aiuti». Ma il Signore le rispose: «Marta, Marta, tu ti affanni e ti agiti per molte cose, ma di una cosa sola c'è bisogno. Maria ha scelto la parte migliore, che non le sarà tolta».

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

[*seduti; ci si alzerà in piedi per il Credo*]

## CREDO (DIALOGATO OPPURE BATTESIMALE)

**[1]** Credo in un solo Dio, **Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili ed invisibili.**

Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, luce da luce, Dio vero da Dio vero**, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di Lui tutte le cose sono state create.

**Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.**

Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica ed apostolica.** Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

(*oppure*)