

## PREGHIERA DEI FEDELI

Sorelle e fratelli, nell'Eucaristia viviamo le parole di Gesù: 'Io sono il pane vivo disceso dal cielo. Il pane che io vi do è la mia carne per la vita del mondo'. Preghiamo perché noi, che ci nutriamo di questo pane, possiamo vivere la speranza della vita eterna fin da oggi.

Preghiamo insieme e diciamo:

**Ascoltaci, o Signore.**

1. Per la Chiesa, grande comunità dei figli di Dio presente in ogni luogo: trovi sempre il centro della sua vita nella celebrazione dell'Eucaristia, intorno all'altare dove Gesù si dona come pane di vita, preghiamo.
2. Per coloro che cercano Dio e non sanno riconoscerlo: perché i cristiani uniti nella parola invocano il dono della fede per tutti gli uomini, preghiamo.
3. Per i cristiani: la riflessione sulla parola di Dio li persuada a riconoscere ogni cosa come dono di Dio, certi che l'esperienza religiosa non si fonda solo sulle opere, sui sacrifici, sulle offerte, ma anzitutto nel sentirsi accompagnati dal Padre, preghiamo.
4. Per la nostra comunità cristiana: partecipi con gioia alla Mensa, condivida il pane anche con tutti i fratelli lontani e con coloro che hanno bisogno del nostro sostegno, preghiamo.

*(intenzioni della comunità)*

*Celebrante:* Padre santo, aiutaci ad andare incontro a Cristo, perché attraverso di Lui possiamo giungere a te. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

## OFFERTORIO

*Invito:* Pregate, fratelli e sorelle...

**Il Signore  
riceva dalle tue mani questo sacrificio  
a lode e gloria del suo nome,  
per il bene nostro  
e di tutta la sua santa chiesa.**

*Preghiera:*

Accogli con bontà, Signore, questi doni che tu stesso hai posto nelle mani della tua Chiesa, e con la tua potenza trasformali per noi in sacramento di salvezza. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

*(si suggerisce il Prefazio Domenicale III, oppure la Preghiera Eucaristica V/A)*

## 'PADRE NOSTRO'

Prima di accostarci alla Mensa dell'Eucaristia, ci affidiamo alla sua Parola di salvezza e invociamo il Padre, perché il suo Regno venga nella vita di ogni uomo: **Padre nostro...**

Liberaci, o Signore...

**Tuo è il regno,  
tua la potenza e la gloria nei secoli.**

## FRAZIONE DEL PANE

**Agnello di Dio...**

Beati gli invitati alla Cena del Signore. Ecco l'Agnello di Dio che toglie i peccati del mondo.

**O Signore, non sono degno  
di partecipare alla tua mensa:  
ma di' soltanto una parola  
e io sarò salvato.**

## ANTIFONA (SALMO 147,12.14)

Gerusalemme, loda il Signore,  
egli ti sazia con fiore di frumento.

## DOPO LA COMUNIONE

La partecipazione a questi sacramenti salvi il tuo popolo, Signore, e lo confermi nella luce della tua verità.

Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

19<sup>a</sup>

## Domenica Ordinaria Anno B



### LA MESSA: MEMORIALE DELLA CENA DEL SIGNORE

*Due tavole sono apparecchiate per noi qui, oggi: la mensa della Parola e quella del pane di vita eterna. In questo banchetto siamo invitati a celebrare il mistero del suo amore. Lui ci chiede di partecipare con la fede, con la preghiera, il canto e il silenzio dell'attenzione del cuore. Viviamo con intensità la nostra Eucaristia.*

### ANTIFONA (SALMO 74,19-20.22-23)

Sii fedele, Signore, alla tua alleanza, non dimenticare mai la vita dei tuoi poveri. Sorgi, Signore, difendi la tua causa, non dimenticare le suppliche di coloro che t'invocano.

### ACCOGLIENZA

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Signore sia con voi. **E con il tuo spirito.** *(oppure)*

La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo sia con tutti voi. **E con il tuo spirito.**

### ATTO PENITENZIALE

Il Signore Gesù ci invita alla mensa della sua Parola e dell'Eucaristia e ci chiama a conversione. Riconosciamo di essere peccatori e, abbandonando le nostre solite mormorazioni, invociamo con fiducia la misericordia di Dio.

*(breve pausa di silenzio)*

Signore, tu sei venuto a cercare chi era

perduto e ci spingi a far scomparire da noi ogni sorta di malignità, abbi pietà di noi. **Signore, pietà.**

Cristo, tu sei venuto a dare la tua vita in riscatto per tutti, e ci inviti ad essere benevoli e misericordiosi, abbi pietà di noi. **Cristo, pietà.**

Signore, tu raccogli in unità i tuoi figli dispersi e ci esorti a camminare nella carità, perdonandoci gli uni gli altri, abbi pietà di noi. **Signore, pietà.**

Dio onnipotente, abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

### GLORIA (DIALOGATO)

*Con gli Angeli e i Santi  
lodiamo la Santissima Trinità:*

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e **pace in terra agli uomini di buona volontà.** Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre;** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo: Gesù Cristo, con lo Spirito Santo** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

### COLLETTA

Dio onnipotente ed eterno, che ci dai il privilegio di chiamarti Padre, fa' crescere in noi lo spirito di figli adottivi, perché possiamo entrare nell'eredità che ci hai promesso.

\* Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

*(oppure)*

Guida, o Padre, la tua Chiesa pellegrina nel mondo, sostienila con la forza del cibo che non perisce, perché perseverando nella fede di Cristo giunga a contemplare la luce del tuo volto.

\* [come sopra]... Per il nostro Signore...  
(seduti)

**PRIMA LETTURA (1 RE 19,4-8)**

*Nel cammino verso il monte di Dio, Elia si sente mancare le forze. Ma Dio non lo abbandona e gli offre il pane del sostegno, per arrivare fino a lui.*

**Letttore:**

Dal primo libro dei Re.

In quei giorni, Elia s' inoltrò nel deserto una giornata di cammino e andò a sedersi sotto una ginestra. Desideroso di morire, disse: «Ora basta, Signore! Prendi la mia vita, perché io non sono migliore dei miei padri». Si coricò e si addormentò sotto la ginestra.

Ma ecco che un angelo lo toccò e gli disse: «Alzati, mangia!». Egli guardò e vide vicino alla sua testa una focaccia, cotta su pietre roventi, e un orcio d'acqua. Mangiò e bevve, quindi di nuovo si coricò.

Tornò per la seconda volta l'angelo del Signore, lo toccò e gli disse: «Alzati, mangia, perché è troppo lungo per te il cammino». Si alzò, mangiò e bevve. Con la forza di quel cibo camminò per quaranta giorni e quaranta notti fino al monte di Dio, l'Oreb.

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

**SALMO (33)**

*Nella nostra povertà siamo stati esauditi. Chi si abbandona a Dio riceve da lui pace e gioia.*

**Letttore:**

**Gustate e vedete com'è buono il Signore.**

Benedirò il Signore in ogni tempo,

sulla mia bocca sempre la sua lode. Io mi glorio nel Signore: i poveri ascoltino e si rallegrino. **R.**

Magnificate con me il Signore, esaltiamo insieme il suo nome. Ho cercato il Signore: mi ha risposto e da ogni mia paura mi ha liberato. **R.**

Guardate a lui e sarete raggianti, i vostri volti non dovranno arrossire. Questo povero grida e il Signore lo ascolta, lo salva da tutte le sue angosce. **R.**

L'angelo del Signore si accampa attorno a quelli che lo temono, e li libera. Gustate e vedete com'è buono il Signore; beato l'uomo che in lui si rifugia. **R.**

**SECONDA LETTURA (EFESINI 4,30 – 5,2)**

*Lasciarsi condurre dall'amore significa farsi imitatori di Dio, incarnando nella propria vita gli stessi atteggiamenti di Cristo.*

**Letttore:**

Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini.

Fratelli, non vogliate rattristare lo Spirito Santo di Dio, con il quale foste segnati per il giorno della redenzione. Scompaiano da voi ogni asprezza, sdegno, ira, grida e maldicenze con ogni sorta di malignità. Siate invece benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda come Dio ha perdonato a voi in Cristo.

Fatevi dunque imitatori di Dio, quali figli carissimi, e camminate nella carità, nel modo in cui anche Cristo ci ha amato e ha dato se stesso per noi, offrendosi a Dio in sacrificio di soave odore.

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

**CANTO AL VANGELO (GIOVANNI 6,51)**

**Alleluia, alleluia.**

Io sono il pane vivo, disceso dal cielo, dice il Signore,

se uno mangia di questo pane vivrà in eterno.

**Alleluia, alleluia.**

**VANGELO (GIOVANNI 6,41-51)**

*Accogliamo la Parola di vita del Vangelo: è lui, Pane di vita, che si dona a noi, perché non abbiamo più fame e possiamo vivere in lui una vita piena.*

Il Signore sia con voi.

**E con il tuo spirito.**

Dal Vangelo secondo Giovanni.

**Gloria a te, o Signore.**

In quel tempo, i Giudei si misero a mormorare contro Gesù perché aveva detto: «Io sono il pane disceso dal cielo». E dicevano: «Costui non è forse Gesù, il figlio di Giuseppe? Di lui non conosciamo il padre e la madre? Come dunque può dire: "Sono disceso dal cielo"?».

Gesù rispose loro: «Non mormorate tra voi. Nessuno può venire a me, se non lo attira il Padre che mi ha mandato; e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Sta scritto nei profeti: "E tutti saranno istruiti da Dio". Chiunque ha ascoltato il Padre e ha imparato da lui, viene a me. Non perché qualcuno abbia visto il Padre; solo colui che viene da Dio ha visto il Padre. In verità, in verità io vi dico: chi crede ha la vita eterna.

Io sono il pane della vita. I vostri padri hanno mangiato la manna nel deserto e sono morti; questo è il pane che discende dal cielo, perché chi ne mangia non muoia.

Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo».

Parola del Signore.

**Lode a te, o Cristo.**

**CREDO (DIALOGATO)**

Credo in un solo Dio, **Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili ed invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, luce da luce, Dio vero da Dio vero,** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di Lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica ed apostolica.** Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

(oppure)

**CREDO (BATTESIMALE)**

Credete in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra? **Credo.**

Credete in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, che nacque da Maria vergine, morì e fu sepolto, è risuscitato dai morti e siede alla destra del Padre? **Credo.**

Credete nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna? **Credo.**

(insieme):

**Questa è la nostra fede.**

**Questa è la fede della Chiesa.**

**E noi ci gloriamo di professarla,**

**in Cristo Gesù nostro Signore.**

**Amen.**