

## PREGHIERA DEI FEDELI

*Sacerdote:*

Fratelli e sorelle, presentiamo a Dio le sofferenze dell'umanità intera.

La nostra comunità si renda interprete del grido che si innalza da ogni parte della terra e chiede salvezza e sollievo per ogni uomo che è nel dolore.

Preghiamo insieme e diciamo:

**Guarisci il nostro cuore, o Signore!**

Per la Chiesa di Dio: sappia denunciare con coraggio le violenze e le situazioni di sofferenza dell'umanità, ed essere segno di speranza per tutti gli innocenti e le vittime del male, preghiamo.

Per coloro che per professione o per scelta di volontariato sono vicini a chi soffre: facciano loro lo stile di vicinanza e solidarietà del Signore Gesù, preghiamo.

Per tutti gli uomini, e per gli organismi internazionali: si trovino concordi nel combattere con ogni mezzo le cause profonde della povertà, delle violenze, degli odi e delle discriminazioni, preghiamo.

Per la nostra comunità cristiana: sia disponibile a sostenere le fatiche e i dolori degli anziani e dei malati, con una vicinanza sia spirituale che materiale, preghiamo.

*Sacerdote:*

Signore, tu ti sei fatto uomo e hai preso su di te le nostre infermità.

Sii il nostro sostegno e la nostra forza nel momento del dolore e rendici sensibili alle sofferenze di tanti nostri fratelli.

Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

## OFFERTORIO

*Invito alla preghiera:*

Pregate, fratelli e sorelle, perché portando all'altare la gioia e la fatica di ogni giorno, ci disponiamo a offrire il sacrificio gradito a Dio Padre onnipotente.

**Il Signore  
riceva dalle tue mani questo sacrificio  
a lode e gloria del suo nome,  
per il bene nostro  
e di tutta la sua santa chiesa.**

*Preghiera:*

Il pane e il vino che hai creato, Signore, a sostegno della nostra debolezza, diventino per noi sacramento di vita eterna.

Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## 'PADRE NOSTRO'

Uniti nella preghiera, ci facciamo voce dell'umanità intera che invoca Dio nella preghiera di Gesù:

**Padre nostro...**

Liberaci, o Signore, da tutti i mali, concedi la pace ai nostri giorni, e con l'aiuto della tua misericordia vivremo sempre liberi dal peccato e sicuri da ogni turbamento, nell'attesa che si compia la beata speranza e venga il nostro salvatore Gesù Cristo.

**Tuo è il regno,  
tua la potenza e la gloria nei secoli.**

## FRAZIONE DEL PANE

**Agnello di Dio...**

Beati gli invitati alla Cena del Signore.

Ecco l'Agnello di Dio,  
che toglie i peccati del mondo.

**O Signore, non sono degno  
di partecipare alla tua mensa:  
ma di' soltanto una parola  
e io sarò salvato.**

## ANTIFONA (SALMO 107,8-9)

Rendiamo grazie al Signore  
per la sua misericordia,  
per i suoi prodigi verso i figli degli uomini;  
egli sazia il desiderio dell'assetato  
e ricolma di beni l'affamato.

## DOPO LA COMUNIONE

O Dio, che ci hai resi partecipi di un solo pane e di un solo calice, fa' che uniti al Cristo in un solo corpo portiamo con gioia frutti di vita eterna per la salvezza del mondo.  
Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

5<sup>a</sup>

## Domenica

Tempo Ordinario  
Anno B

Il Padre risana i suoi figli  
34<sup>a</sup> Giornata per la vita



*Ogni giorno incontriamo segni di sofferenza e di dolore in noi e nelle persone che ci stanno accanto. In questa realtà, però, il Signore non ci abbandona. La celebrazione di oggi ci presenta Gesù continuamente disponibile ad alleviare le sofferenze degli uomini. Accogliamo questo messaggio di condivisione e di speranza.*

## ANTIFONA (SALMO 95,6-7)

Venite, adoriamo il Signore,  
prostrati davanti a lui che ci ha fatti;  
egli è il Signore nostro Dio.

## ACCOGLIENZA

Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Signore, che guida i nostri cuori  
nell'amore e nella pazienza di Cristo,  
sia con tutti voi. **E con il tuo spirito.**

## ATTO PENITENZIALE

Il Signore Gesù è al nostro fianco per combattere i dolori e le sofferenze che feriscono la nostra vita. È pronto a liberarci anche dal male che abita nel profondo di noi stessi: il peccato. Riconosciamo di fronte a Lui le nostre colpe, per poter accogliere la sua grazia.

*(breve pausa di silenzio)*

Signore della vita, forza nel dolore, abbi pietà di noi... **Signore, pietà.**

Cristo, Sapienza eterna, luce e sapienza nostra, abbi pietà di noi... **Cristo, pietà.**

Signore della gloria, crocifisso e risorto, abbi pietà di noi... **Signore, pietà.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

*(oppure)*

Confesso

**a Dio onnipotente e a voi, fratelli,  
che ho molto peccato  
in pensieri, parole, opere e omissioni,  
per mia colpa, mia colpa,  
mia grandissima colpa.  
E supplico la beata sempre Vergine Maria,  
gli angeli, i santi, e voi, fratelli,  
di pregare per me il Signore Dio nostro.**

## GLORIA (DIALOGATO)

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e **pace in terra agli uomini di buona volontà.** Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.**

Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre;** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi.

**Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo: Gesù Cristo, con lo Spirito Santo** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## COLLETTA

Custodisci sempre con paterna bontà la tua famiglia, Signore, e poiché unico fondamento della nostra speranza è la grazia che viene da te aiutaci sempre con la tua protezione.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

*(oppure)*

O Dio, che nel tuo amore di Padre ti accosti alla sofferenza di tutti gli uomini e li unisci alla Pasqua del tuo Figlio, rendici puri e forti nelle prove, perché sull'esempio di Cristo impariamo a condividere con i fratelli il mistero del dolore, illuminati dalla speranza che ci salva.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

*(seduti)*

## PRIMA LETTURA (GIOBBE 7,1-4.6-7)

*Giobbe, simbolo di ogni persona che soffre, si chiede il perché del dolore. È un invito per tutti noi a vivere il momento della sofferenza alla luce della fede.*

### Letttore:

Dal libro di Giobbe.

Giobbe parlò e disse:

«L'uomo non compie forse un duro servizio sulla terra e i suoi giorni non sono come quelli d'un mercenario? Come lo schiavo sospira l'ombra e come il mercenario aspetta il suo salario, così a me sono toccati mesi d'illusione e notti di affanno mi sono state assegnate. Se mi corico dico: "Quando mi alzerò?". La notte si fa lunga e sono stanco di rigirarmi fino all'alba. I miei giorni scorrono più veloci d'una spola, svaniscono senza un filo di speranza. Ricordati che un soffio è la mia vita: il mio occhio non rivedrà più il bene».

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

## SALMO (146)

*Al Signore, che risana i cuori affranti e lascia le nostre ferite, rivolgiamo la preghiera.*

### Letttore:

**Risànaci, Signore, Dio della vita.**

È bello cantare inni al nostro Dio,  
è dolce innalzare la lode.

Il Signore ricostruisce Gerusalemme,  
raduna i dispersi d'Israele.

Risana i cuori affranti  
e lascia le loro ferite.  
Egli conta il numero delle stelle  
e chiama ciascuna per nome.

Grande è il Signore nostro,  
grande nella sua potenza;  
la sua sapienza non si può calcolare.  
Il Signore sostiene i poveri,  
ma abbassa fino a terra i malvagi.

## SECONDA LETTURA (1 CORINZI 9,16-19.22-23)

*San Paolo nella seconda lettura propone il suo stile: predicare il Vangelo senza cercare alcun interesse personale, al solo scopo di servire il Vangelo.*

### Letttore:

Dalla prima lettera

di san Paolo apostolo ai Corinzi.

Fratelli, annunciare il Vangelo non è per me un vanto, perché è una necessità che mi si impone: guai a me se non annuncio il Vangelo!

Se lo faccio di mia iniziativa, ho diritto alla ricompensa; ma se non lo faccio di mia iniziativa, è un incarico che mi è stato affidato. Qual è dunque la mia ricompensa? Quella di annunciare gratuitamente il Vangelo senza usare il diritto conferitomi dal Vangelo.

Infatti, pur essendo libero da tutti, mi sono fatto servo di tutti per guadagnarne il maggior numero. Mi sono fatto debole per i deboli, per guadagnare i deboli; mi sono fatto tutto per tutti, per salvare a ogni costo qualcuno. Ma tutto io faccio per il Vangelo, per diventarne partecipe anch'io.

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

## CANTO AL VANGELO (MATTEO 8,17)

**Alleluia, alleluia.**

Cristo ha preso le nostre infermità  
e si è caricato delle nostre malattie.

**Alleluia, alleluia.**

## VANGELO (MARCO 1,29-39)

*Il Vangelo mostra ancora Gesù in azione per liberare l'uomo da sofferenze e malattie. Ma l'obiettivo centrale della sua opera è l'annuncio del Regno.*

Il Signore sia con voi.

**E con il tuo spirito.**

Dal Vangelo secondo Marco.

**Gloria a te, o Signore.**

In quel tempo, Gesù, uscito dalla sinagoga, subito andò nella casa di Simone e

Andrea, in compagnia di Giacomo e Giovanni. La suocera di Simone era a letto con la febbre e subito gli parlarono di lei. Egli si avvicinò e la fece alzare prendendola per mano; la febbre la lasciò ed ella li serviva.

Venuta la sera, dopo il tramonto del sole, gli portavano tutti i malati e gli indemoniati. Tutta la città era riunita davanti alla porta. Guarì molti che erano affetti da varie malattie e scacciò molti demòni; ma non permetteva ai demòni di parlare, perché lo conoscevano.

Al mattino presto si alzò quando ancora era buio e, uscito, si ritirò in un luogo deserto, e là pregava. Ma Simone e quelli che erano con lui si misero sulle sue tracce. Lo trovarono e gli dissero: «Tutti ti cercano!». Egli disse loro: «Andiamocene altrove, nei villaggi vicini, perché io predichi anche là; per questo infatti sono venuto!».

E andò per tutta la Galilea, predicando nelle loro sinagoghe e scacciando i demòni.

Parola del Signore.

**Lode a te, o Cristo.**

## CREDO (DIALOGATO)

**Credo in un solo Dio,  
Padre onnipotente,  
creatore del cielo e della terra,  
di tutte le cose visibili ed invisibili.**

Credo in un solo Signore, Gesù Cristo,  
unigenito Figlio di Dio,  
nato dal Padre prima di tutti i secoli:

**Dio da Dio, luce da luce,**

**Dio vero da Dio vero,**

generato, non creato,  
della stessa sostanza del Padre;  
per mezzo di Lui

tutte le cose sono state create.

**Per noi uomini e per la nostra salvezza  
discese dal cielo,**

e per opera dello Spirito Santo

si è incarnato

nel seno della Vergine Maria

e si è fatto uomo.

**Fu crocifisso per noi  
sotto Ponzio Pilato,  
morì e fu sepolto.**

Il terzo giorno è risuscitato,  
secondo le Scritture,

**è salito al cielo,**

**siede alla destra del Padre.**

E di nuovo verrà, nella gloria,  
per giudicare i vivi e i morti,  
e il suo regno non avrà fine.

**Credo nello Spirito Santo,  
che è Signore e dà la vita,  
e procede dal Padre e dal Figlio.**

Con il Padre e il Figlio

è adorato e glorificato,

e ha parlato per mezzo dei profeti.

**Credo la Chiesa,  
una, santa, cattolica ed apostolica.**

Professo un solo battesimo

per il perdono dei peccati.

**Aspetto la risurrezione dei morti  
e la vita del mondo che verrà. Amen.**

*oppure*

## CREDO (BATTESIMALE)

Credete in Dio, Padre onnipotente,  
creatore del cielo e della terra?

**Credo.**

Credete in Gesù Cristo, suo unico Figlio,  
nostro Signore, che nacque da Maria  
vergine, morì e fu sepolto, è risuscitato  
dai morti e siede alla destra del Padre?

**Credo.**

Credete nello Spirito Santo, la santa  
Chiesa cattolica, la comunione dei santi,  
la remissione dei peccati, la risurrezione  
della carne, la vita eterna?

**Credo.**

*(tutti insieme)*

**Questa è la nostra fede.**

**Questa è la fede della Chiesa.**

**E noi ci gloriamo di professarla,  
in Cristo Gesù nostro Signore. Amen.**