

# INSIEME NELLA NOSTRA CHIESA PER... FARE COMUNIONE

**GESU' È PRESENTE  
NELLA MESSA**



**RITIRO IN PREPARAZIONE ALLA  
PRIMA COMUNIONE**

## COMUNIONE E VITA CELEBRARE L'EUCARISTIA

### Parliamone un po' insieme

*(dialogo tra una mamma e la sua bambina)*

?? **Chiara:** "Dimmi un po', la Prima Comunione ha sicuramente qualcosa a che fare con la comunità. Ma nella mia classe non siamo una comunità. Cosa significa questo, soprattutto ora che sto per fare la Prima Comunione?"

**Mamma:** "Se non sbaglio, comunione in questo caso non significa una comunione qualsiasi, bensì significa comunione con Gesù. E' importante per me fare a Messa più o meno la stessa cosa che i discepoli a quel tempo hanno fatto insieme a Gesù".

?? **Chiara:** "Ascoltare il Vangelo?"

**Mamma:** "Sì, c'entra anche questo. Ma la cosa più importante per me è il fatto che portiamo il pane e il vino all'altare dove celebriamo l'ultima cena di Gesù. Senti sempre il sacerdote che dice: "Fate questo in memoria di me". Questa frase è scritta nel Vangelo, Gesù la dice ai discepoli durante l'ultima cena. Dunque, quando a Messa si benedice il pane, lo si spezza e lo mangiamo, con questo gesto pensiamo a Gesù, facciamo memoria di cosa ha detto e fatto, di come è morto e risorto".

?? **Chiara:** "Ah, dunque è così. Mi sono sempre meravigliata del fatto che il sacerdote vuole che pensiamo sempre a Gesù. Adesso capisco". Spiegami: il pane che mangiamo non è vero e proprio pane come quello che abbiamo a casa".

**Mamma:** "Sì, è solo una piccola e sottile fetta di pane. Si chiama ostia. Vedi bene che non è come il normale mangiare. Ma puoi ancora riconoscere che si tratta di questo: tutti ricevono lo stesso pane, in cui per noi è presente Gesù. E quando tutti mangiano lo stesso pane, allora parliamo di comunione. Questo pane sancisce una particolare comunione tra di noi. Praticamente noi siamo i discepoli di Gesù".

## PER LA VERIFICA

*Rispondi alle domande e scrivi nelle caselle l'iniziale della parola trovata .*

*Quali parole risultano?*

1
2
3
4
5

1. Nella Messa ci scambiamo il segno della ..
2. .All'inizio della Messa Gesù ci invita a ...nel suo nome (vedi pag 4)
3. A Messa ci ritroviamo .....come fratelli
4. Le parole di Gesù: "Fate questo in .....di me"
5. Gesù è presente nella Sua parola e vuole che noi .....

.....

1
2
3
4
5
6
7
8
9

1. Cantiamo la nostra gioia: Gloria a Dio nell'alto dei... (pag.4)
2. Come ci chiama la piccola e sottile fetta di pane che il sacerdote benedice spezza e che noi mangiamo? (pag.2)
3. Nella messa celebriamo il .....della morte e risurrezione di Gesù.(vedi pag. 10)
4. Gesù desiderava che i suoi discepoli restassero sempre..? (vedi pag. 4)
5. Con la sua morte e risurrezione Gesù ci fa rinascere a .....vita
6. Cosa mette il sacerdote nel turibolo nelle celebrazioni solenni?
7. Le offerte che portiamo all'altare: il vino e le ...
8. Ricevendo i sacramenti noi diventiamo ...creature
9. Nell'Eucaristia celebriamo il rito della nuova ed ...alleanza

.....

## PER LA VERIFICA

### CRUCIVERBA

1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

1. Il luogo dal quale in chiesa si legge la parola di Dio
2. La prima parola della preghiera che ci ha insegnato Gesù
3. Quanti sono i Vangeli?
4. Come si chiama la “Famiglia dei Figli di Dio”?
5. La festa in cui si ricorda la Risurrezione di Gesù
6. La madre di Gesù
7. In quale giorno della settimana i cristiani partecipano all’Eucaristia
8. La Messa ha inizio con il segno della .....

Scrivi nelle caselle bianche e grigie le definizioni, al termine, nelle caselle grigie scoprirai: **Con esso diventiamo figli di Dio**

?? **Chiara:** “Davvero? Ma questo è bellissimo! Allora sono un’amica di Gesù?”.

**Mamma:** “puoi intenderla così, ma quando esci dalla porta della chiesa, devi comportarti in modo adeguato nella vita.

Un’ amica di Gesù dovrebbe sempre agire come Gesù, o almeno provarci e riprovarci”.

?? **Chiara:** “Ma come entra Gesù nel pane? Lo fa il parroco? O Gesù è uno spirito?”

**Mamma:** “No, questo non lo fa il parroco, e Gesù non è nemmeno un fantasma del castello che però vive in chiesa. Quando celebriamo insieme la Messa e ascoltiamo le parole pronunciate da Gesù nell’ultima cena, allora il pane e il vino si trasformano per noi.

Noi continuiamo a vedere pane e vino, il pane sa di pane e il vino sa di vino, non c’è assolutamente nessun trucco. Ma il pane e il vino stanno in un rapporto tutto nuovo e assumono un significato completamente diverso, rappresentano Gesù. E la trasformazione non riguarda soltanto il pane e il vino, ma anche noi stessi.

Mangiamo il pane, avviene una trasformazione anche in noi. Entriamo a far parte di una profonda comunione, insieme a Gesù e l’uno insieme all’altro. Capisci?”.

?? **Chiara:** “Non so ancora se ho capito bene. Forse capirò soltanto quando riceverò il pane per la prima volta”.

**Cari ragazzi,**

*Forse anche voi come Chiara, avete tante domande da rivolgere ai genitori, alle catechiste, al parroco sul significato della parola Comunione.*

*Oggi vogliamo provare, insieme, a capire un po’ di più.*

*Aiutati da questo sussidio rifletteremo sull’importanza della Messa per la nostra vita.*

*Attraverso i gesti compiuti da Gesù, rinnovati dal sacerdote e da tutta la comunità durante la celebrazione Eucaristica ci prepareremo a vivere meglio la messa della Prima Comunione.*

Buon lavoro a tutti

## RADUNATEVI NEL MIO NOME

**ANCHE NOI OGGI NELLA MESSA, CI  
RADUNIAMO**

**NEL NOME DEL .....**

**DEL .....**

**E DELLO.....**



**Chiediamo perdono**

Signore .....

Cristo .....

Signore .....

**Cantiamo la nostra gioia**

Gloria a Dio nell'alto dei

.....

## .....A PORTARE LA PACE

### 7° LA PACE

Tu sai che la pace non è solo un periodo di tempo in cui non ci sono guerre. Pace è soprattutto essere in buoni rapporti con gli altri, non solo esteriormente, in modo superficiale, ma come manifestazione d'amore, attenzione, disponibilità verso ogni uomo, perché ogni uomo è nostro fratello.

E' facile andare d'accordo con chi è simile a noi, ma, se vogliamo vivere in pace, è importante accogliere anche chi è diverso e aiutare chi è più debole ed emarginato.

### ATTIVITA'

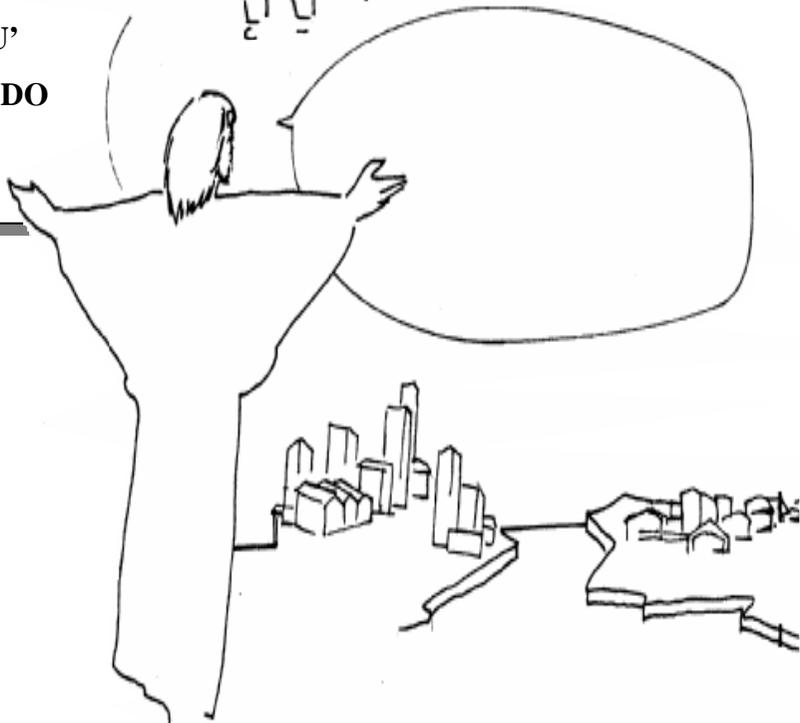
*La pace vera è un dono di Dio. Gesù è venuto a portarci questo dono, chiedendoci di diffonderlo intorno a noi.*

**Cerca nel Vangelo di Giovanni 14,27 le parole di Gesù rivolte ai discepoli prima di lasciarli: trascrivile nella nuvoletta**



## ANDATE NEL MONDO.....

ANCHE NOI,  
OGGI,  
RINNOVATI DALLA  
EUCARISTIA  
RICEVIAMO LA  
MISSIONE DI  
PORTARE LA  
PACE  
DI GESU'  
NEL MONDO



## 1° RADUNARSI

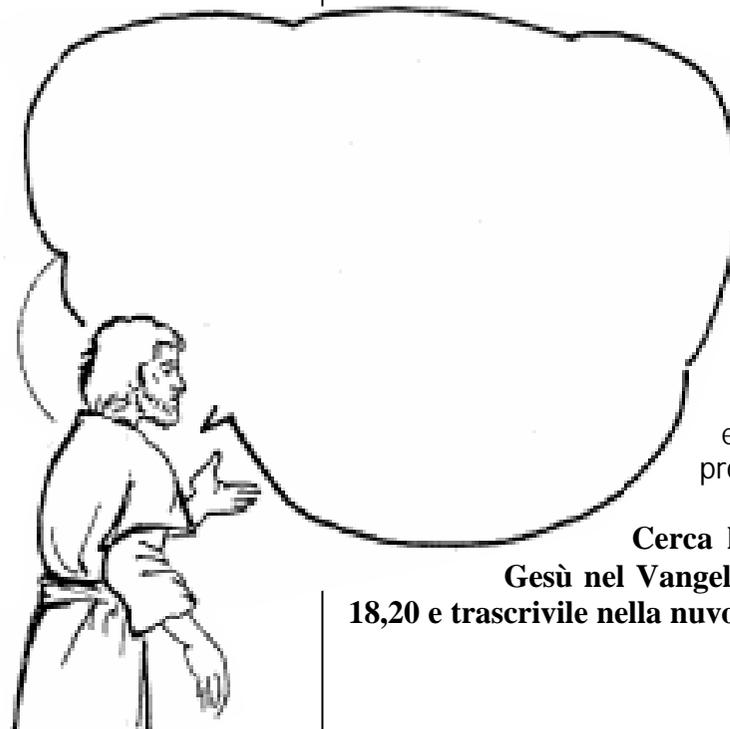
Andare a scuola per imparare, organizzare un gioco per divertirsi, fare una gita per vedere cose belle, partecipare ad una festa per godere della reciproca amicizia, sono tutte occasioni per stare insieme ai nostri compagni e parenti.

Se ognuno collabora e dà il suo contributo per la buona riuscita di ciò che si sta facendo, questi momenti manifestano l'amore che unisce l'uno all'altro e la gioia di avere tante cose in comune. Il raduno dei cristiani a Messa è un fatto anche umano di grande valore perché lì sono tutti uguali, giovani e vecchi, poveri e ricchi, persone che stanno vivendo momenti di gioia e persone che soffrono.

## ATTIVITA'

Gesù desiderava tanto che i suoi discepoli rimanessero sempre uniti. Per questo ha fatto a loro, e a noi, una promessa.

**Cerca le parole di  
Gesù nel Vangelo di Matteo  
18,20 e trascrivile nella nuvoletta**



## ASCOLTATE LA MIA PAROLA

**ANCHE NOI  
OGGI NELLA  
MESSA  
ASCOLTIAMO  
DIO CHE CI  
PARLA E  
RISPONDIAMO:**

**IO CREDO**



### ATTIVITA'

*Gesù è presente quando ci raduniamo nel suo nome, ed è anche presente nella sua Parola. E' Lui che nella Messa ci parla e ci fa conoscere la Parola di Dio che è come la base su cui costruire la "casa" della nostra vita.*

**Trascrivi nella nuvoletta le parole di Gesù che trovi nel Vangelo di Matteo 7,24 e poi rifletti sul loro significato.**

## 6° CONDIVIDERE IL CIBO

Per vivere e crescere non possiamo fare a meno del cibo quotidiano, che qualcuno ci prepara con amore.

Ma il mangiare non si riduce solo ad un fatto materiale, fisico, se si pensa a quante cose sono necessarie perché il cibo giunga nella nostra tavola.

Come è diverso, inoltre, consumare un pasto da soli invece che con altri intorno a noi!

Tutto sembra più buono, quando siamo insieme agli altri e allora quel cibo sarà un segno di **comunione**, di amicizia, di condivisione fraterna.



### ATTIVITA'

*Stiamo per essere invitati alla mensa del Signore per ricevere il pane Eucaristico, che è il Corpo e il Sangue di Gesù.*

**Trascrivi nella nuvoletta la frase detta da Gesù quando ha compiuto il miracolo della moltiplicazione dei pani, che troverai nel Vangelo di Giovanni 6,35**

## MANGIATE IL PANE DELLA VITA



***ANCHE NOI  
OGGI, NELLA  
MESSA,  
FACCIAMO  
COMUNIONE  
CON GESU'  
CHE CI DONA  
SE STESSO  
COME PANE  
DI VITA***

O .....non sono degno di partecipare alla tua  
.....ma di soltanto una .....

E io sarò .....

## 2° ASCOLTARE E RISPONDERE

Ascoltare vuol dire essere attenti a quello che ci viene detto, specialmente se ci parlano le persone che ci amano e vogliono il nostro bene.

Come si risponde a queste parole?

Non basta un frettoloso : Sì ho capito!

Ciò che conta è riflettere su quelle parole, farle proprie, metterle in pratica. Le parole che ascoltiamo o leggiamo sono tutte ugualmente importanti. Molte, purtroppo, sono false o cattive: bisogna saper distinguere!



**PRESENTATEVI A ME CON I  
VOSTRI DONI**

**ANCHE  
NOI OGGI,  
NELLA  
MESSA,  
PRESENTIA-  
MO NOI  
STESSI AL  
SIGNORE  
NEL SEGNO  
DEL PANE E  
DEL VINO**



*Pregate fratelli, perché il mio e vostro sacrificio sia gradito a Dio Padre onnipotente.*

**Il Signore riceva dalle tue mani questo.....**

.....

**A lode e gloria del suo .....**

**Per il bene nostro e di tutta la sua santa.....**

**5° ESSERE FIGLI**

Ognuno di noi nasce per una decisione di amore del papà e della mamma. Quanta gioia, ma anche quanti sacrifici nei genitori proprio perché essi amano i loro figli e vogliono il loro bene!

Essere figli significa riconoscere i doni ricevuti dal papà e dalla mamma, innanzitutto il dono della vita, e significa anche rispetto, amore e obbedienza ai loro insegnamenti, per diventare capaci di vivere bene e di essere utili agli altri.

**ATTIVITA'**

*Dio Padre ama e conosce ciascuno di noi e non ci fa mancare ciò di cui abbiamo bisogno ogni giorno. Gesù ci ha rivelato questo.*



**Leggi nel Vangelo di Matteo il brano del cap. 6,25-34 e poi trascrivi nella nuvoletta la frase che più ti piace.**

## PREGATE IL PADRE MIO E VOSTRO

**ANCHE NOI,  
OGGI,  
NELLA  
MESSA CI  
RIVOLGIAMO  
AL PADRE  
CHE CI HA  
CONVOCATI  
ALLA SUA  
MENZA,  
COME  
FIGLI E  
FRATELLI**



Obbedienti alla parola del Salvatore e formati al suo divino insegnamento, osiamo dire:

Padre nostro che sei nei ..... Sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua ....., come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro..... quotidiano rimetti a noi i nostri.....come noi li rimettiamo ai nostri.....  
E non ci indurre in .....ma liberaci dal male.

PACE!

PACE!

PACE!

PACE!



## 3° IL DONO

E' sempre bello ricevere un dono!  
Pieni di gioia si corre a dire grazie a chi ci ha fatto quel dono: qualunque esso sia, ci dimostra l'affetto di una persona.  
Forse ancora più bello è donare ed esprimere così quello che è difficile dire con le parole: ti voglio bene! e ti sono riconoscente!  
Ci sono tanti modi di donare: a volte basta un sorriso, una parola gentile, una lode sincera, un po' di attenzione, un po' del nostro tempo.... E quale dono più grande può fare un ragazzo ai suoi genitori che riconoscere con gioia quanto da loro ha ricevuto?

### ATTIVITA'



*Gesù ci ha insegnato che, quando si dona, quello che vale è la generosità, lo slancio con cui accompagniamo il nostro gesto. Per questo Gesù ha lodato la donna vedova e povera che ha dato tutto quello che aveva.*

Leggi questo episodio nel Vangelo di Marco 12,41-44 e trascrivi nella nuvoletta il versetto 43

## CELEBRATE IL MEMORIALE DELLA .....

## ...MIA MORTE E RISURREZIONE

**ANCHE NOI OGGI,  
CELEBRIAMO  
IL MEMORIALE  
DELLA MORTE  
E RISURREZIONE  
DI GESU'  
IL RITO DELLA NUOVA ED ETERNA ALLEANZA**



### 4° RINGRAZIARE -RICORDARE -CELEBRARE

Quando, insieme ad altri ricordiamo un importante avvenimento della nostra storia o un grande personaggio del passato, noi celebriamo quel fatto o quel personaggio. Una celebrazione avviene in un clima di festa, con segni e gesti particolari, con discorsi solenni che esprimono lode e riconoscenza.

Prova a pensare alle celebrazioni delle feste nazionali, o anche a quelle della tua famiglia in cui ricorrono anniversari particolarmente significativi.

I cristiani ricordano gli interventi di Dio lungo la storia per il bene di tutta l'umanità. Di questo essi ringraziano il Signore ed elevano a Lui la loro preghiera.



A TE DIO .....

OGNI ONORE E GLORIA .....

PER TUTTI I .....AMEN

### ATTIVITA'

*Per accogliere il Signore e credere nel suo amore per noi, occorre avere un cuore semplice e puro. E' Gesù stesso che lo dice.*

Cerca nel Vangelo di Matteo 11,25 le parole di Gesù e scrivile nella nuvoletta.

