

Testimoni

Di Oggi

SIMONE MORO,
Alpinista
fortissimo

BEST MESSAGE:

"Ciò che si ottiene senza impegno non ha gusto! Siamo chiamati a mettere a frutto le nostre capacità, a guadagnarci la vita: il futuro sarà come lo vorremo"

* *E' il re degli 8.000 metri in inverno*

* *Medaglia d'oro al valor civile per un intervento di salvataggio sul monte Lhotse a 8.516 metri in Nepal, al buio, senza ossigeno e a rischio valanghe*

* *Ha conosciuto da vicino la morte, ha imparato a vivere la fatica e la responsabilità ed ora è fiero di sé*

* *Ha scritto il libro "I sogni non sono in discesa"*

* *Ha iniziato ad andare in montagna da ragazzino, scoprendo subito la passione per le scalate*



1 **buonissima** Parola

Dal vangelo secondo Giovanni

"Vi lascio la pace, vi do la mia pace. Non come la dà il mondo, io la do a voi. Non sia turbato il vostro cuore e non abbia timore. . . Vi ho detto queste cose perché abbiate pace in me. Voi avrete tribolazione nel mondo, ma abbiate fiducia; io ho vinto il mondo! "

(**Lo Specchio** Riflesso)

<> Che "alti" e "bassi" ci sono nel tuo gruppo?

<> Da cosa dipendono?

<> Come trasformare i "bassi" in "alti"?

La Tua Promessa

Fai un elenco di tutti i tuoi "alti" e "bassi", dei tuoi momenti migliori e peggiori, delle cose più sorprendenti che hai fatto e di cui vai meno fiero, delle tue gioie e dolori. Pensaci e pregaci su.

Detto dai Grandi della Terra

L'importante non è stabilire se uno ha paura o meno, è saper convivere con la propria paura e non farsi condizionare dalla stessa. Ecco, il coraggio è questo, altrimenti non è più coraggio ma incoscienza

(Giovanni Falcone)