



Preparo il mio CUORE a vivere la Pasqua



CON LA FEDE ... mi impegno a pregare:

- Appena mi sveglio o prima di addormentarmi (segno di croce o altre semplici preghiere);
- Prima e/o dopo aver mangiato;
- Prima e/o dopo aver studiato;
- Per qualche amico/a che ha difficoltà: di salute, familiari, personali...;
- Perché aumenti la mia fede;
- Per ringraziare il Signore: dei miei genitori, per la vita, per gli amici...;
- _____



CON LA CARITÀ ... mi impegno a:

- Non prendere in giro i miei compagni;
- Trascorrere un po' di tempo con una persona sola;
- Dedicare un po' di tempo invece che al gioco, ad aiutare un amico;
- A fare i compiti tutti i giorni;
- Ad alzarmi al mattino, senza fare storie;
- Mangiare tutto quello che mi preparano i genitori, senza fare storie;
- Ubbidire ai miei genitori;
- Comportarmi bene dove mi trovo: a casa, a scuola, al catechismo-Chiesa, per strada...;
- Sacrificare un po' di tempo per dedicarlo a Dio o per aiutare gli altri;
- Non comprare qualche "sfizio" conservando i soldi per farne carità;
- _____



CON LA SPERANZA ... mi impegno a:

- Prepararmi alla Confessione con l'esame di coscienza e non ad improvvisarla;
- Conoscere sempre di più Gesù leggendo: qualche capitolo (sulla passione) del Vangelo; qualche testo di Papa Francesco; qualche scritto di un Santo...;
- Vivere l'astinenza dalle carni il Venerdì;
- Qualche rinuncia durante il periodo di quaresima (dolci, tv, giochi ...);
- Fermarmi dopo la messa 5 minuti in preghiera e partecipare alla Via Crucis settimanale;
- _____