



*La mia prima  
Confessione*

## Che cos'è la Confessione?

E' un sacramento, cioè un segno con il quale Gesù continua ad essere presente tra noi e a volerci bene.

## Che significa che è un segno?

Quando da qualche parte vediamo il fumo vuol dire che c'è qualcosa che sta bruciando. Noi il fuoco non lo vediamo, ma vediamo il fumo. Allora il fumo che vediamo è il segno del fuoco che non vediamo, ma c'è. Come il sacerdote è il segno che vediamo di Gesù che non vediamo, ma c'è.

## Chi ha istituito il sacramento della Confessione?

L'ha istituito Gesù quando, apparendo agli undici dopo che era risorto dice a loro: "...ricevete lo Spirito Santo: a chi rimetterete i peccati saranno rimessi, a chi non li rimetterete resteranno non rimessi..." (Giovanni 20, 22-23). Gesù affida agli apostoli e ai loro successori il suo potere di rimettere, cioè di perdonare, i peccati.

## La Confessione è solo il perdono dei peccati?

No, la Confessione è innanzitutto un incontro con Gesù nel quale Lui mi accoglie, mi abbraccia e perdona i miei peccati se io sono sinceramente pentito. E' un incontro in cui posso sperimentare il suo amore e la sua misericordia verso di me.

## Che cos'è il peccato?

Il peccato è un pensiero, una parola, un'azione che io compio senza Gesù. Se la mamma vi fa un regalo, il più bello che c'è e voi lo distruggete, avete fatto un peccato perché avete distrutto non il regalo ma l'amore della mamma verso di voi.

La stessa cosa avviene con Gesù: lui ci regala se stesso e noi con le nostre azioni spesso distruggiamo il suo regalo.

## Che cos'è il perdono?

Gesù capisce che i nostri peccati ci farebbero morire. Lui però non vuole che moriamo. Ci perdona perché vuole che continuiamo a vivere e gustare la bellezza di essere in sua compagnia. Il perdono è l'abbraccio di Gesù a noi, è il gesto di amore più bello e più grande che dimostra per noi.

## Che cosa occorre per fare una buona confessione?

**Per fare una buona confessione occorrono 5 cose:**

1. **Esame di coscienza**
2. **Dolore dei peccati**
3. **Proponimento di non commetterne più**
4. **Accusa dei peccati al sacerdote**
5. **Penitenza**



# Esame di coscienza



## *Il mio rapporto con Gesù*

Nelle mie giornate considero sempre Dio più importante di ogni altra cosa?  
Lo ringrazio di tutti i suoi doni?  
Ho pregato ogni giorno?  
Prima di fare qualcosa di importante chiedo a Gesù di starmi vicino e di consigliarmi?  
Ho partecipato con interesse al catechismo?  
Mi sto preparando bene alla prima Comunione?  
Mi sono vergognato di essere cristiano o di andare in Chiesa?

## *Il mio rapporto con gli altri*

Faccio qualche opera buona per aiutare chi è meno fortunato di me?  
Mi ricordo che gli altri, anche se poco simpatici, sono tutti miei fratelli?  
Ho disubbidito ai genitori e ai maestri? Sono stato irrispettoso verso di loro?  
Li ascolto quando mi consigliano qualcosa?  
Mi faccio spesso rimproverare per il mio comportamento e la mia condotta a scuola?  
Aiuto i miei genitori?

## *Il mio rapporto con me stesso*

Ho detto bugie? Inganno i genitori o le maestre o le persone che incontro?  
Ho messo in difficoltà qualcuno raccontando cose non vere nei suoi riguardi?  
Faccio sempre i compiti che mi assegnano i maestri? Sono svogliato e disattento a scuola?

Se c'è qualche peccato di cui ti vergogni puoi dire al sacerdote: c'è un peccato di cui mi vergogno.  
Il sacerdote capirà.

## IO TI ASSOLVO! Il rito della confessione\*

*Iniziamo con il segno della croce, dicendo:*  
Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo. Amen.

*Il sacerdote ci invita ad avere fiducia in Dio:*  
**Ti accolga con bontà il Signore Gesù,**  
che è venuto per chiamare e salvare i peccatori.  
Confida in lui.

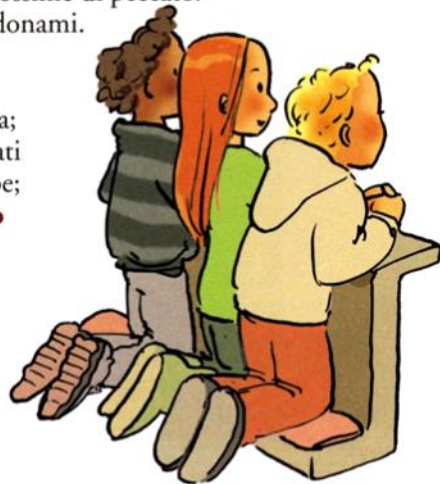
*Rispondiamo:*  
Amen.

Aiutati dal sacerdote riconosciamo i nostri peccati.

*Recitiamo l'Atto di dolore o un'altra preghiera:*

- Mio Dio, mi pento e mi dolgo  
con tutto il cuore dei miei peccati,  
perché peccando ho meritato i tuoi castighi,  
e molto più perché ho offeso te,  
infinitamente buono  
e degno di essere amato sopra ogni cosa.  
Propongo **col tuo santo aiuto**  
di non offenderti mai più  
e di fuggire le occasioni prossime di peccato.  
Signore, misericordia, perdonami.

- Pietà di me, o Signore,  
secondo la tua misericordia;  
non guardare ai miei peccati  
e cancella tutte le mie colpe;  
**crea in me un cuore puro**  
e rinnova in me  
uno spirito di forza  
e di santità.



- O Gesù, d'amore acceso, non t'avessi mai offeso!  
O mio caro e buon Gesù, **con la Tua Santa Grazia**  
non ti voglio offendere più, né mai più disgustarti,  
perché ti amo sopra ogni cosa.  
Gesù mio misericordia, perdonami!

*Il sacerdote stende le mani sul nostro capo e dice:*  
Dio, Padre di misericordia, che ha riconciliato a sé il  
mondo nella morte e risurrezione del suo Figlio, e ha effuso  
lo Spirito Santo per la remissione dei peccati, ti conceda,  
mediante il ministero della Chiesa, il perdono e la pace.

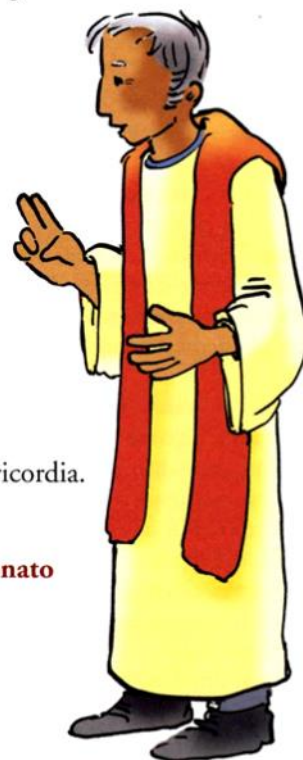
E io **ti assolvo** dai tuoi peccati  
nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo.

*Noi rispondiamo:*  
Amen.

*Dopo l'assoluzione  
il sacerdote prosegue:*  
Lodiamo il Signore  
perché è buono.

*Rispondiamo:*  
Eterna è la sua misericordia.

*Il sacerdote:*  
**Il Signore ha perdonato**  
i tuoi peccati.  
Va' in pace.



\* Il rito della Confessione  
può avere formule diverse.