

Vivilolatorio Centro Giovanile di Bolgare  
Giornate Eucaristiche 2010  
Preghiera davanti all'Eucarestia dei ragazzi e delle famiglie

## Il "Sacramento della bicicletta"

LA VITA CON GESÙ  
È COME UN VIAGGIO  
IN BICICLETTA



Introduzione alla preghiera: video di Enrico Ruggeri, Gimondi e il cannibale



### IL TELAIO: DIO PADRE

E' la parte più importante della bici, quella che "tiene insieme" tutto.

SIAMO ALLA PRESENZA DI DIO, COLUI CHE "TIENE INSIEME" TUTTA LA NOSTRA VITA.

*Facciamo un segno di croce sul nostro corpo e sulla fronte del compagno...*

### LE RUOTE: LA NOSTRA UMANITÀ

E' la parte che "tocca terra" della bici, a volte si sgonfiano, a volte "bucano"...

LA NOSTRA VITA È POVERA E PICCOLA, È "ATTACCATA ALLA TERRA", A VOLTE CADIAMO E CI FERMIAMO NEL PECCATO...

*Chiediamo perdono dei nostri peccati pregando insieme Confesso a Dio e mettendo la mano sulla spalla di chi abbiamo accanto...*



### IL CARDIOFREQUENZIMETRO: LA PAROLA DI DIO

E' lo strumento che misura i battiti cardiaci di chi va in bici.

LA NOSTRA VITA È COLLEGATA CON DIO CHE OGNI GIORNO PARLA AL NOSTRO CUORE, SE LO SAPPIAMO ASCOLTARE

*Ascoltiamo alcune parole del libro del Profeta Ezechiele chiudendo gli occhi e mettendo la mano sul cuore...*



"Vi darò un cuore nuovo, metterò dentro di voi uno Spirito nuovo. Toglierò da voi il cuore di pietra e vi darò un cuore di carne"

## LA BORRACCIA E LE BARRETTE ALIMENTARI: L'EUCARESTIA

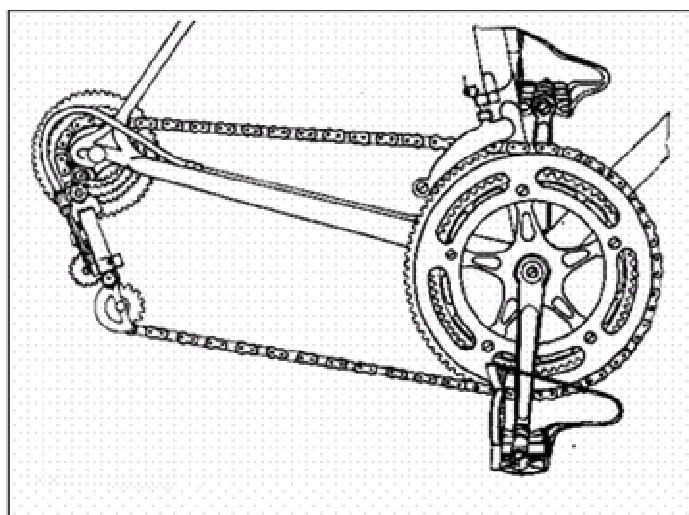
Non si può andare in bici senza nutrirsi e dissetarsi adeguatamente, altrimenti si rischia di "piantarsi".

NON POSSIAMO VIVERE LA VITA DEI CRISTIANI SENZA FERMARCI E NUTRIRCI DEL SUO PANE OGNI DOMENICA NELL'EUCARESTIA.

*Ci mettiamo in adorazione davanti all'Eucarestia mettendoci in ginocchio...*



*Ci aiuta nella meditazione il video della canzone  
A te di Jovanotti*



### I PEDALI E LA CATENA:

#### IL "FATICOSO ESERCIZIO QUOTIDIANO"

I pedali con la catena sono il "motore" della bicicletta. Perché ci possa essere movimento delle ruote occorre che si compia ogni volta lo stesso gesto delle gambe: una ripetizione incessante che ti fa andare avanti.

ANCHE LE NOSTRE GIORNATE SONO TUTTE UGUALI COME UN GIRO DI PEDALE, MA SOLTANTO RIMANENDO FEDELI ALLE PICCOLE COSE DI OGNI GIORNO SI DIVENTA GRANDI...

*Scriviamo su un foglietto di carta il nostro impegno per il nostro tempo estivo: su cosa*

*vuoi mettere più attenzione e impegno nel tempo che viene?*

*Il foglio viene deposto davanti all'Eucarestia insieme all'offerta dell'incenso...*

*Padre nostro...*

*Benedizione finale...*

Concludiamo la preghiera con il video di Fiorella Mannoia, *Ho imparato a sognare*

### ATTENZIONE A ATTENZIONE

*Sabato 5 giugno ore 20.30 Accoglienza festosa di don Denis sul sagrato della chiesa  
e breve momento di preghiera*