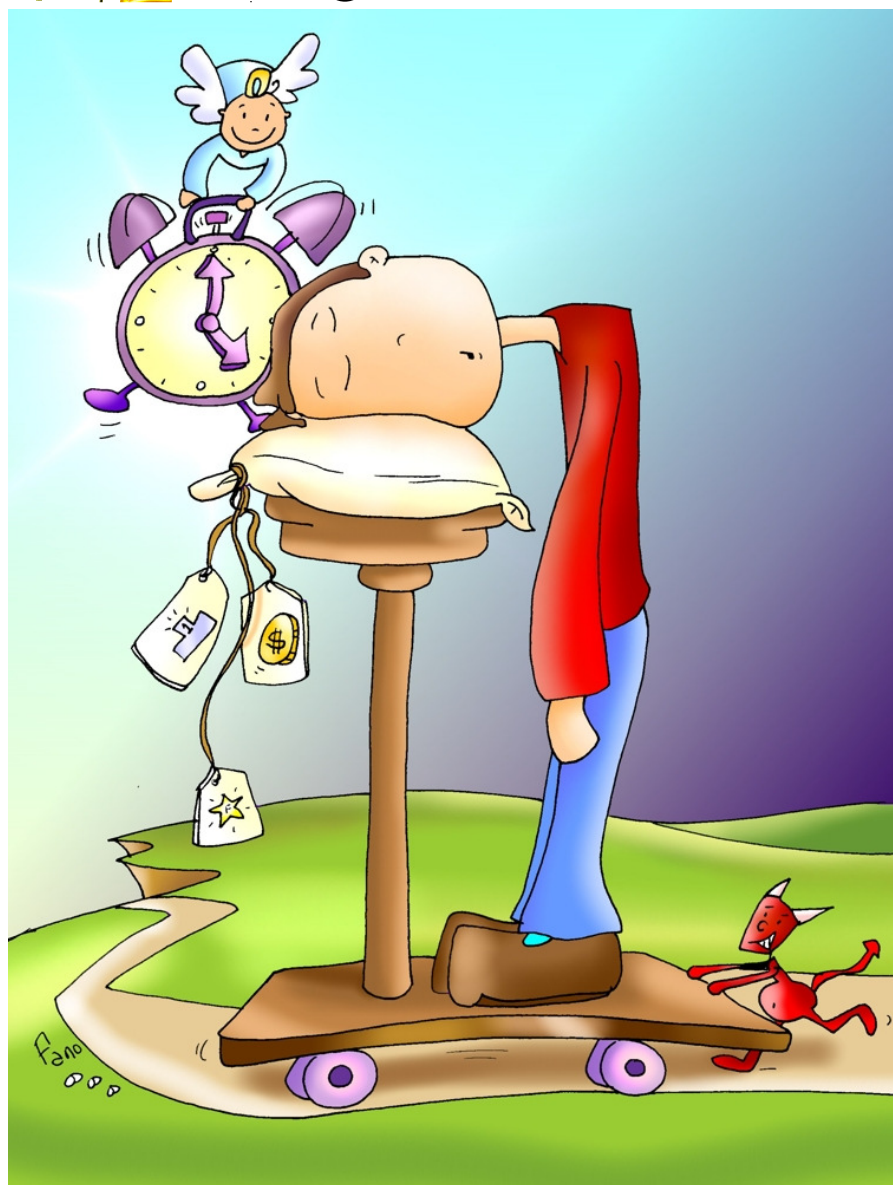




VEGLIATE! STATE ATTENTI...

1
AVVENTO
2012



Dice il vangelo:

State attenti a voi stessi, che i vostri cuori non si appesantiscano in dissipazioni, ubriachezze e affanni della vita e che quel giorno non vi piombi addosso all'improvviso; come un laccio infatti esso si abatterà sopra tutti coloro che abitano sulla faccia di tutta la terra.

Vegliate in ogni momento pregando, perché abbiate la forza di sfuggire a tutto ciò che sta per accadere, e di comparire davanti al Figlio dell'uomo».

Attraverso il vangelo capisco che l'attenzione è qualcosa di importante, essenziale. Non si può diventare grandi senza attenzione perché tutto ciò che impariamo è frutto della nostra attenzione, concentrazione. Da cosa siamo attirati? Su cosa concentriamo la nostra attenzione? Di solito siamo attenti alle cose che più ci interessano e che riteniamo importanti per la nostra vita. Quando giochi alla play, quando leggi un libro "che ti prende", quando indossi un vestito o provi un paio di scarpe che ti fa sentire "ok" sei tutto concentrato/a. Prova a verificare se la stessa attenzione la metti in gioco quando sei a scuola, quando ti parlano i genitori, i professori, gli altri: sei attento alla vita, a ciò che ti accade?

IL MIO IMPEGNO:

Sarò molto attento a scuola

Gesù, quante volte sono distratto per ciò che è importante per la vita mentre mi lascio condizionare e trasportare per le cose banali e superficiali. Aiutami a porre l'attenzione nei momenti che contano, aiutami a porre attenzione quando ascolto il vangelo perché non mi perda le tue parole che mi aiutano a crescere e a vivere bene la vita.

Signore, fa che io sia sempre attento alla tua voce. Amen.