

abbiamo voglia di

**BRUCIARE LE TAPPE,**

di essere indipendenti,  
di diventare grandi...

ma è vero che i maggiorenni gli adulti sono + liberi?  
fanno davvero quello che vogliono  
o hanno solo + responsabilità, impegni vincoli?

## LA DIMENSIONE FISICA

Non bisogna confondere sessualità e genitalità, la sessualità non può essere separata dalla sua componente affettiva, dall'amore e dal suo fine: la costruzione di una relazione di qualità con l'altro. La sessualità è una realtà fisica, ma anche psicologica, che deve rispondere a certe esigenze etiche per essere costruttiva. E' importante sottolineare la bellezza del corpo umano, l'importanza degli organi genitali, dell'atto sessuale.

la critica che facciamo a quelli più grandi  
dev'essere

**A VISO APERTO,**

contestare, discutere, confrontarsi  
dire la nostra!

## LA DIMENSIONE RELAZIONALE

La relazione è l'elemento fondamentale della sessualità, che non può essere solo desiderio, ma anche accoglienza, dono, disponibilità, attenzione per l'altro. Richiede tenerezza, comunicazione e durata.

con i nostri genitori, insegnanti,  
educatori possiamo

**DIRE LA NOSTRA,**

con la televisione no!

non accettiamo passivamente quello che ci dice!

non possiamo crescere in modo  
autentico, non illusorio e finto

se non **ASPETTIAMO** che

tutti i nostri aspetti, la personalità e il nostro corpo  
riescano ad armonizzarsi

se ci accontentiamo di

**APPARIRE**

che vantaggio abbiamo?  
prima o poi la verità verrà a galla!

## LA DIMENSIONE DELLA FECONDITÀ

Quella che negli animali è lo scopo essenziale della sessualità, cioè la sopravvivenza della specie, nell'uomo rimane una finalità importante, la più arcaica. Con la contraccezione l'uomo moderno cerca di separarla dall'amore: questo risultato non è mai perfetto, nè del tutto soddisfacente, come testimoniano le gravidanze indesiderate e gli aborti sempre numerosi. Occorre valorizzare nuovamente questa funzione fondamentale della sessualità con un'accoglienza della meraviglia costituita da ogni bambino, troppo spesso considerato come l'elemento catastrofico che si credeva di aver eliminato dal rapporto amoroso.

gli **ALTRI** non sono l'oggetto  
del nostro desiderio!

solo uno **SCAMBIO** di attenzioni,  
gentilezze, ascolto,  
possiamo arricchirci e far crescere  
il nostro rapporto!

il **CORPO SONO IO,**

e lo rispetto,

xchè x rispettare me stesso

devo rispettare il mio corpo e farlo rispettare  
xchè chi si avvicina a me, al mio spirito,  
lo fa attraverso il mio corpo

## LA DIMENSIONE SOCIALE

Se la sessualità si esprime con riti, nell'ambito delle istituzioni come il matrimonio ciò accade perchè coinvolge tutta la vita sociale. "Gli innamorati non sono soli al mondo" Hanno bisogno degli altri. Gli altri hanno bisogno di loro, perchè assicurano la continuità della società; nessuna attività umana ha un'incidenza sociale maggiore dell'amore. Mettendo al mondo figli, dopo 200 anni si potrebbero avere migliaia di discendenti ...e fra questi potrebbero esserci qualcuno che cambierà il mondo!

abbiamo i nostri **DIVI,**  
ma non permettiamo loro di diventare idoli,

abbiamo i nostri **DESIDERI,**  
ma non permettiamo loro di occuparci del tutto,

abbiamo le nostre **TRISTEZZE,**  
ma non permettiamo loro di portarci alla disperazione!

non ci siamo solo noi e non siamo soli!!

rispettarci significa

**ACCETTARCI**

così come siamo!

## LA DIMENSIONE SPIRITUALE

L'Amore è qualcosa di più dell'amore. Fa cantare i cuori e i poeti perchè ha una funzione quasi mistica. Trasporta (porta al di là). Esiste un Amore più grande, che è quello di Dio verso di noi, e nostro verso Dio, del quale dobbiamo tener conto ogni volta che crediamo di scoprire l'amore.

sperimentiamo la **LIBERTÀ,**  
non di soddisfare i nostri bisogni,  
ma di liberarci dal bisogno di ottenere  
soddisfazioni immediate e parziali,  
per fare esperienze + ampie e condivise!