

















«La gioia è assai contagiosa. Cercate, perciò, di essere sempre traboccanti di gioia dovunque andiate»

(Madre Teresa di Calcutta)

«Non so se è possibile correggersi dei propri difetti, ma so che si può essere presi dal disgusto delle proprie qualità quando le si ritrova negli altri»

(Jules Renard)

«La paura è la camera oscura del negativo»

(Anonimo)



«Trattenere la rabbia è come trattenere un carbone ardente con l'intento di gettarlo a qualcun altro; sei tu quello che si scotta»

(Buddha)

«L'albero della tristezza, non piantarlo nel tuo cuore. Rileggi ogni mattina il libro della gioia»

(Omar Khayyam)

















