



## ***ASCOLTA IL TUO CUORE!***

Arrivati a questo punto, ragazzi, probabilmente starete pensando: “Felicità, amore, gioia... belle parole! Bravi i nostri catechisti! Sono ciò che tutti desiderano. Però... però è difficile! Però è stancante! Però ci sono troppi sentimenti in gioco! Però... però... però... lasciamo stare queste cose! Basta! Belle parole ma basta! Lo sappiamo che non è così: gli amici ci tradiscono, i genitori ci rimporverano, i fidanzati ci lasciano. Insomma: mai una gioia!” Ragazzi, nessuno ha mai detto che la strada per la felicità sarebbe stata una passeggiata! Sappiamo che anche voi, come noi adulti, vi ritrovate spesso davanti ad alcuni bivi e non sapete quale scelta fare.

Ma lo Spirito Santo non ci lascia da soli!

Gesù, quando ci ha donato lo Spirito Santo, ha proprio pensato a tutto!

Quando, davanti ad un bivio, non sappiamo che strada prendere, quando siamo tentati di lasciar tutto e tornare indietro, fermiamoci un attimo ed invochiamo lo Spirito Santo, che, col dono del Consiglio, riuscirà ad indicarci la strada giusta! Dobbiamo, quindi, metterci in ascolto... del nostro cuore! Scopriamo questo Dono!



# 01

## “ASCOLTA IL TUO CUORE”

LAURA PAUSINI

Ehi adesso come stai?  
Tradita da una storia finita  
e di fronte a te l'ennesima salita.  
Un po' ti senti sola,  
nessuno che ti possa ascoltare,  
che divida con te i tuoi guai.  
Mai! Tu non mollare mai!  
Rimani come sei,  
inseguì il tuo destino,  
perché tutto il dolore che hai dentro  
non potrà mai cancellare  
il tuo cammino!  
Allora scoprirai  
che la storia di ogni nostro minuto  
appartiene soltanto a noi.  
Ma se ancora resterai  
persa senza una ragione  
in un mare di perché...

Dentro te,  
ascolta il tuo cuore  
e nel silenzio troverai le parole.  
Chiudi gli occhi e poi tu lasciati andare,  
prova a arrivare  
dentro il pianeta del cuore!

È difficile capire  
qual é la cosa giusta da fare  
se ti batte nella testa un'emozione.  
L'orgoglio che ti piglia,  
le notti in cui il rimorso ti sveglia  
per la paura di sbagliare.  
Ma se ti ritroverai  
senza stelle da seguire  
tu non rinunciare mai!

Credi in te!  
Ascolta il tuo cuore!  
Fai quel che dice anche se fa soffrire.  
Chiudi gli occhi e poi tu lasciati andare,  
prova a volare oltre questo dolore.  
Non ti ingannerai  
se ascolti il tuo cuore,  
apri le braccia quasi fino a toccare  
ogni mano, ogni speranza,  
ogni sogno che vuoi  
perché poi ti porterá fino al cuore  
di ognuno di noi.

Ogni volta che non sai cosa fare,  
prova a volare  
dentro il pianeta del cuore.  
Tu, tu prova a volare  
dov'è il pianeta del cuore,  
dentro il pianeta del cuore.



Scannerizza il codice QR  
per essere indirizzato al  
video su YouTube!



Mettiamoci in ascolto, allora, del nostro cuore.

La cantante ci pone la domanda più importante e più delicata di tutte: “Come stai?”

Come stiamo? Come ci sentiamo?

Allegri, felici, tristi, abbattuti... in “mai una gioia-mood”?

Riusciamo a parlarne con qualcuno?

Con chi ci confidiamo? Con chi condividiamo i nostri guai?

Quanto è importante parlare, trovare qualcuno che ci ascolti e divida con noi il cammino!

Un proverbio recita: “Una gioia condivisa è una gioia raddoppiata. Un dolore condiviso è un dolore dimezzato!”

Ci sono tante domande a cui aspettiamo ancora di dare una risposta, su tante altre aspettiamo di averla; ci sono ingiustizie che sperimentiamo spesso, rimorsi che ci mangiano il cuore...

In tutte queste situazioni come ci comportiamo?

Con chi le condividiamo?

Chi ci indica la **giusta direzione**?

A chi chiediamo **consiglio**?

Genitori?

Amici?

Parenti?

Insegnanti?

DIO?



Chissà che faccia avrai,  
se sei bello oppure no  
e se metti le ali  
ogni volta che vieni da me.  
Avrai vent'anni o cento  
e perché tu hai scelto me  
che non sono nessuno  
e faccio casino  
e non trovo mai  
buone risposte da me.

Ma io so di avere te  
che sai arrivare sempre in tempo  
quando sto crollando  
e mi cade addosso il mondo.  
Ti nascondi in un amico,  
passi qui da casa mia;  
stavo già gridando aiuto  
S.O.S.  
compagnia.  
Tu mi conosci bene  
se combatto o se mi arrendo,  
se mi sto perdendo  
e a me stessa non ci tengo  
e ce ne vuole di pazienza  
con un tipo come me  
che non sa più fare a meno  
di un amico come te!

E l'angelo ti sorprende,  
il tuo angelo ti difende,  
quando non te l'aspetti  
ti arriva alle spalle così.  
E non gli sfugge niente,  
si preoccupa di me  
che ogni tanto ho paura  
di questa natura  
testarda  
ribelle  
e insicura che ho.

Ma io so di avere te  
che sai arrivare sempre in tempo  
quando sto crollando  
e mi cade addosso il mondo.  
Ti nascondi in un amico,  
passi qui da casa mia;  
stavo già gridando aiuto  
S.O.S.  
compagnia.  
Tu mi conosci bene  
se combatto o se mi arrendo,  
se mi sto perdendo  
e a me stessa non ci tengo  
e ce ne vuole di pazienza  
con un tipo come me  
che non sa più fare a meno  
di un amico come te!

E ce ne vuole di pazienza  
con un tipo come me  
che non sa più fare a meno  
di un amico come te!



Questa canzone parla di un angelo, che ci protegge e ci aiuta, nonostante i nostri errori e la nostra natura a volte ribelle... ci indica la **giusta direzione!**  
Per voi, chi può essere questo “angelo custode”?



## “UN AMICO È COSÌ”

LAURA PAUSINI

È facile allontanarsi sai  
se come te anche lui ha i suoi guai,  
ma quando avrai bisogno sarà qui:  
un amico è così!

Non chiederà  
nè il come nè il perché,  
ti ascolterà e si batterà per te  
e poi tranquillo ti sorriderà:  
un amico è così!

E ricordati che finché tu vivrai  
se un amico è con te  
non ti perderai  
in strade sbagliate percorse da chi  
non ha nella vita un amico così!

Non ha bisogno di parole mai,  
con uno sguardo solo capirai  
che dopo un no lui ti dirà di sì:  
un amico è così!

E ricordati che finché tu vorrai  
per sempre al tuo fianco  
lo troverai,  
vicino a te mai stanco perché  
un amico è la cosa più bella che c'è!

È come un grande amore,  
solo mascherato un po'  
ma che si sente che c'è!  
Nascosto tra le pieghe  
di un cuore che si dà  
e non si chiede perché!

Ma ricordati che finché tu vivrai  
Se un amico è con te  
non tradirlo mai!  
Solo così scoprirai che  
un amico è la cosa più bella che c'è!  
E ricordati che finché tu vivrai,  
un amico è la cosa più vera che hai,  
è il compagno del viaggio  
più grande che fai,  
un amico è qualcosa  
che non muore mai!

## “LA LAMPADA DEL MINATORE”

BRUNO FERRERO

Un uomo scendeva ogni giorno nelle viscere della terra a scavare sale. Portava con sé il piccone e una lampada. Una sera, mentre tornava verso la superficie, in una galleria tortuosa la lampada gli cadde di mano e si infranse al suolo. In un primo tempo il minatore ne fu quasi contento: «Finalmente! Non ne potevo più di questa lampada. Dovevo portarla sempre con me, fare attenzione dove la mettevo, pensare a lei anche durante il lavoro. Adesso ho un ingombro in meno. Mi sento più libero. E poi faccio questa strada da anni, non posso certo perdermi». Ma la strada ben presto lo tradì. Al buio era tutta un'altra cosa. Fece alcuni passi ma urtò contro una parete. Si meravigliò: non era quella la galleria giusta? Come aveva fatto a sbagliarsi così presto? Tentò di tornare indietro gettandosi a terra e camminando a carponi, si ferì le mani e le ginocchia. Gli vennero le lacrime occhi quando si accorse che in realtà era riuscito a fare solo alcuni metri e si ritrovava sempre al punto di partenza. E gli venne un'infinita nostalgia della lampada. Attese umiliato che qualcuno scendesse per venire a cercarlo e gli facesse strada con una lampada.



*Fermiamoci un attimo, ragazzi. Secondo voi, chi rappresenta il minatore? E che cos'è la lampada?*

*(Un piccolo aiuto: la lampada... la luce... può essere la Parola di Dio, che ci aiuta a trovare la strada giusta, ad illuminare la nostra vita e senza la quale c'è il buio, ossia non riusciamo a vivere bene?)*

*Riflettiamo aiutandoci anche col secondo finale.*

### **Secondo finale:**

Quando, trascinandosi così sulle ginocchia, mise le mani casualmente sulla sua lampada, provò un piacere immenso, come se avesse incontrato la persona più cara al mondo. La baciò come fosse una reliquia e poi l'accese, con cura. Da allora in avanti non sentì più la noia di portarsela dietro!

### *La bussola della nostra vita!*

Il termine “Consiglio” viene dal latino e vuol dire “consultare” o “decidere”. Infatti, ogni volta in cui noi dobbiamo prendere una decisione chiediamo un consiglio ad un amico, ai genitori o ad una persona che riteniamo saggia e intelligente (ricollegandoci ai Doni visti in precedenza!)

Ogni scelta, sappiamo bene, deve essere sempre fatta nella libertà e nell'amore verso se stessi e verso il prossimo, il che vuol dire scegliere come sceglierebbe Dio! Ecco che il dono del Consiglio, dice Papa Francesco, fa sì che sia “Dio stesso, con il suo Spirito, a illuminare il nostro cuore, così da farci comprendere il modo giusto di parlare e di comportarsi e la via da seguire. [...] Nel momento in cui lo accogliamo e lo ospitiamo nel nostro cuore, lo Spirito Santo comincia subito a renderci sensibili alla sua voce e a orientare i nostri pensieri, i nostri sentimenti e le nostre intenzioni secondo il cuore di Dio. [...]

Il consiglio, allora, è il dono con cui lo Spirito Santo rende capace la nostra coscienza di fare una scelta concreta in comunione con Dio, secondo la logica di Gesù e del suo Vangelo. [...]

La condizione essenziale per conservare questo dono è la **preghiera**. [...] Pregare il Signore: “Signore, aiutami, consigliami, cosa devo fare adesso?”. E con la preghiera facciamo spazio, affinché lo Spirito venga e ci aiuti in quel momento, ci consigli su quello che tutti noi dobbiamo fare. La preghiera! Mai dimenticare la preghiera. Mai! Nessuno se ne accorge quando noi preghiamo nel bus, nella strada: preghiamo in silenzio col cuore. Approfittiamo di questi momenti per pregare, affinché lo Spirito ci dia il dono del Consiglio”.

*È lo Spirito che ci consiglia, ma noi dobbiamo dare spazio allo Spirito,  
affinché ci possa consigliare.*

*E dare spazio è pregare,  
pregare perché Lui venga e ci aiuti sempre!*